

## III Bieg "NASZA DYCHA", Gostyń

Organizatorzy: Gostyńskie Towarzystwo Sportowe CITIUS, PROFARM M. FRĄCKOWIAK - Gostyń

Data: 2016-04-03

Dystans: 10 km

## Wyniki



Miejsce	Numer	Imię	Nazwisko	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	Miejsce			Wynik	Czas netto
								kat.	M	K		
1	16	Sergii	Okseniuk	mk luchesk-lkb rudnik	Luck	1980	M30	1	1		00:30:24	00:30:24
2	17	Sergii	Rybak	LKB Rudnik	Vinnitsya	1986	M30	2	2		00:30:28	00:30:28
3	18	Dmirtii	Didovidiuk		Ivanofrankivsk	1987	M20	1	3		00:30:28	00:30:28
4	19	Jurii	Gricak		Mukolajiw	1985	M30	3	4		00:30:40	00:30:40
5	566	Bartosz	Majorczyk	GRODZSIKI KLUB BIEGACZA	Karczewo	1992	M20	2	5		00:33:08	00:33:08
6	28	Bartosz	Feifer	Wolsztyńska Akademia Biegowa/ Asics Frontrunner Polska	Perkowo	1988	M20	3	6		00:34:47	00:34:47
7	526	Sebastian	Boncler	KB Maniac Poznań	Poznań	1973	M40	1	7		00:34:59	00:34:59
8	499	Andrzej	Gromadziński	KPP Gniezno	Gniezno	1973	M40	2	8		00:35:15	00:35:15
9	447	Wojciech	Wenderski	BIEGAJ Z KROBIA	Krobia	1988	M20	4	9		00:35:17	00:35:17
10	599	Kateryna	Karmanenko	Dinamo	Rovno	1986	K30	1		1	00:35:41	00:35:41
11	21	Valentyna	Kiliarska	Chemik noxy Puławy	Mukolajiw	1990	K20	1		2	00:35:45	00:35:45
12	240	Grzegorz Piotr	Brzozowski		Dąbrowka	1982	M30	4	10		00:35:54	00:35:54
13	312	Maciej	Kaminik	Runner's Power	Śrem/ Psarskie	1989	M20	5	11		00:36:04	00:36:03
14	20	Marina	Nemchenko		Harkiw	1996	K20	2		3	00:36:10	00:36:10
15	187	Robert	Antczak		Poznań	1962	M50	1	12		00:37:02	00:37:01
16	41	Tomasz	Chawawko	TC.Team	Dębno	1974	M40	3	13		00:37:14	00:37:13
17	23	Natalija	Olijnuk		Ternopil	1995	K20	3		4	00:37:30	00:37:30
18	99	Robert	Tarnowski	Gostyń Runners	Gola	1981	M30	5	14		00:37:40	00:37:39
19	15	Piotr	Tomczyk	Piotrek - za linia mety	Poznań	1987	M20	6	15		00:37:49	00:37:49
20	458	Tomasz	Koebusch	Maratończyk Poznań	Kozięgłowy	1978	M30	6	16		00:37:49	00:37:48
21	592	Oleksandra	Oliinyk	LKB Rudnik	Mykolaiv	1993	K20	4		5	00:38:27	00:38:27
22	405	Piotr	Łączyński		Grodzisk Wielkopolski	1978	M30	7	17		00:38:39	00:38:39
23	366	Jarosław	Wawrzyńkiewicz	Runner' s Power Śrem	Śrem	1977	M30	8	18		00:38:54	00:38:53
24	190	Marek	Skąpski	M i H - BI	Przeźmierowo	1974	M40	4	19		00:38:55	00:38:54
25	133	Eugeniusz	Bokus	nightrunners	KOSCIAN	1963	M50	2	20		00:39:01	00:39:00
26	95	Rafał	Matyśkiewicz		Gostyń	1971	M40	5	21		00:39:04	00:39:03
27	197	Czesław	Sienkiewicz	KS KROTOSZ KROTOSZYN	Krotoszyn	1958	M50	3	22		00:39:11	00:39:09
28	477	Kacper	Śmichurski	Cybina Team	Zalasewo	1998	M16	1	23		00:39:14	00:39:13
29	374	Adrian	Kin	ALBANNERS	Gostyń	1986	M30	9	24		00:39:19	00:39:18

## III Bieg "NASZA DYCHA", Gostyń

Organizatorzy: Gostyńskie Towarzystwo Sportowe CITIUS, PROFARM M. FRĄCKOWIAK - Gostyń

Data: 2016-04-03

Dystans: 10 km

## Wyniki



Miejsce	Numer	Imię	Nazwisko	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	Miejsce			Wynik	Czas netto
								kat.	M	K		
30	509	Krzysztof	Matyśkiewicz		Gostyń	1966	M50	4	25		00:39:29	00:39:28
31	370	Szymon	Mieszkała		Pępowo	1994	M20	7	26		00:39:31	00:39:27
32	309	Sławomir	Kaniuk	GB Wielkopolscy Biegacze	Grodzisk Wielkopolski	1970	M40	6	27		00:39:37	00:39:35
33	323	Sławomir	Wróblewski	SOMAPOL	Sobiańkowo	1979	M30	10	28		00:39:41	00:39:40
34	106	Dariusz	Kostrzewski	PAZOŁA S.C. TEAM	GOSTYŃ	1977	M30	11	29		00:39:42	00:39:41
35	386	Damian	Kabała	SP 5 Gostyń	Gostyń	1980	M30	12	30		00:39:49	00:39:45
36	314	Tomasz	Węglarz	KS KROTOSZ KROTOSZYN	Bułaków	1980	M30	13	31		00:39:49	00:39:47
37	5	Agnieszka	Golak	Runner's Power	Wyrzeka	1976	K40	1		6	00:39:52	00:39:51
38	293	Magdalena	Kita		Poznań	1982	K30	2		7	00:39:57	00:39:56
39	278	Robert	Sikora	Wolny Strzelec	Poznań	1980	M30	14	32		00:39:58	00:39:56
40	395	Krzysztof	Panowicz		Ostrów Wielkopolski	1975	M40	7	33		00:40:03	00:40:02
41	490	Mirosław	Rządkowski	Niagara Fitnes Klub Rakoniewice	Rakoniewice	1967	M40	8	34		00:40:13	00:40:10
42	569	Dawid	Niedbała	BIEGAJ Z KROBIĄ	Krobia	1999	M16	2	35		00:40:17	00:40:15
43	266	Krzysztof	Sarbinowski		Turew	1983	M30	15	36		00:40:28	00:40:27
44	418	Jakub	Koralewski	KB MSZ PCK	Poznań	1986	M30	16	37		00:40:33	00:40:27
45	145	Robert	Tylicki	TylickiTeam	Leszno	1972	M40	9	38		00:40:39	00:40:39
46	300	Krzysztof	Ignaszewski		Śrem	1979	M30	17	39		00:40:42	00:40:40
47	222	Grzegorz	Kołutkiewicz	Runner's Power	Śrem	1976	M40	10	40		00:40:44	00:40:42
48	397	Michał	Grząbka		Poznań	1988	M20	8	41		00:40:50	00:40:42
49	156	Maciej	Gerowski	NETBOX BIEGA	Gostyń	1975	M40	11	42		00:40:56	00:40:50
50	275	Włodek	Chwalisz	3:33 TEAM	Łomnica	1971	M40	12	43		00:40:59	00:40:57
51	217	Dawid	Michalak	Niagara fitness club	Drzymałowo	1983	M30	18	44		00:41:02	00:40:59
52	143	Leszek	Kmieć		Psarskie	1977	M30	19	45		00:41:08	00:41:06
53	153	Wojciech	Janowicz		Rydzyzna	1976	M40	13	46		00:41:12	00:41:11
54	69	Witold	Feledziak	DIAMANT	Gostyń	1980	M30	20	47		00:41:14	00:41:09
55	7	Marlena	Nowacka	JAN-MAR.PL	Piaski	1976	K40	2		8	00:41:16	00:41:15
56	416	Jacek	Szczepaniak		Śrem	1966	M50	5	48		00:41:16	00:41:12
57	288	Mariusz	Kutyba	Marnet Team	Poznań	1980	M30	21	49		00:41:28	00:41:25
58	527	Tomasz	Tarsa		WOLSZTYN	1972	M40	14	50		00:41:39	00:41:34

## III Bieg "NASZA DYCHA", Gostyń

Organizatorzy: Gostyńskie Towarzystwo Sportowe CITIUS, PROFARM M. FRĄCKOWIAK - Gostyń

Data: 2016-04-03

Dystans: 10 km

## Wyniki



Miejsce	Numer	Imię	Nazwisko	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	Miejsce			Wynik	Czas netto
								kat.	M	K		
59	330	Dominik	Tomaszewski	Dendrorunners	Kórnik	1972	M40	15	51		00:41:41	00:41:39
60	409	Mateusz	Zajac	ALBANNERS	Garzyn	1990	M20	9	52		00:41:44	00:41:42
61	558	Maciej	Michnowski	35 plus	Gostyń	1976	M40	16	53		00:41:48	00:41:44
62	588	Piotr	Góralski		Piaski	1980	M30	22	54		00:41:57	00:41:55
63	3	Bogdan	Paluszkiewicz	GTS CITIUS/UKS BISKUPIANKA STARA KROBIA	Gostyń	1972	M40	17	55		00:42:00	00:42:00
64	221	Adam	Szaefer	Monkey Gone to Heaven	Borowiec	1979	M30	23	56		00:42:01	00:42:01
65	82	Piotr	Przybył	EASY RUNNERS	Gostyń	1972	M40	18	57		00:42:10	00:42:08
66	87	Janusz	Knapp	NETBOX BIEGA	Gostyń	1982	M30	24	58		00:42:10	00:42:09
67	169	Michał	Majewski	SPIN FORCE RUNNERS	BIERZGLINEK	1984	M30	25	59		00:42:12	00:42:09
68	270	Hubert	Odwrot	3:33 TEAM	Trzcianka	1971	M40	19	60		00:42:13	00:42:05
69	593	Szymon	Przebinda	UKS Jedyńka Gostyń	Gostyń	1989	M20	10	61		00:42:14	00:42:14
70	334	Marek	Matuszewski	Runer's Power	Śrem	1972	M40	20	62		00:42:14	00:42:11
71	519	Adam	Powiertowski	Biegacze Juniora	Czerwonak	1976	M40	21	63		00:42:16	00:42:13
72	195	Krzysztof	Kasprzak	KS KROTOSZ KROTOSZYN	Kobierno	1968	M40	22	64		00:42:18	00:42:10
73	80	Sajmoon	Mikołajczak		Gostyń	1970	M40	23	65		00:42:19	00:42:16
74	105	Rafał	Paluszkiewicz	SPP Team	Luboń	1976	M40	24	66		00:42:20	00:42:16
75	250	Piotr	Rowicki	MisiOtim	Kaliszki	1976	M40	25	67		00:42:21	00:42:19
76	202	Michał	Dajewski	PANSTWOWA STRAZ POZARNA GOSTYN	GOSTYŃ	1982	M30	26	68		00:42:22	00:42:17
77	421	Jacek	Talarczak	BIEGAJ Z KROBIĄ	Krobia	1967	M40	26	69		00:42:23	00:42:21
78	155	Witold	Pietraszewski	NETBOX BIEGA	Gostyń	1985	M30	27	70		00:42:25	00:42:19
79	285	Grzegorz	Michalak		Łubnica	1997	M16	3	71		00:42:33	00:42:31
80	517	Wojciech	Dębicki		Szkaradowo	1968	M40	27	72		00:42:33	00:42:24
81	591	Dawid	Jędryczka	BIEGAJ Z KROBIĄ	Krobia	1988	M20	11	73		00:42:34	00:42:31
82	443	Jarosław	Rolnik		Gostyń	1971	M40	28	74		00:42:38	00:42:33
83	343	Marian	Świtoń	Bukownica Biega	Bukownica	1960	M50	6	75		00:42:39	00:42:31
84	378	Tomasz	Frąckowiak		Dolsk	1975	M40	29	76		00:42:42	00:42:38
85	108	Marcin	Wujek	ULTRA- GOSTYŃ	Gostyń	1976	M40	30	77		00:42:44	00:42:39
86	77	Krzysztof	Wojciechowski	Sporty Walki Gostyń	Gostyń	1990	M20	12	78		00:42:47	00:42:25
87	53	Piotr	Kaźmierski	Sporty Walki Gostyń	Gostyń	1976	M40	31	79		00:42:49	00:42:43

## III Bieg "NASZA DYCHA", Gostyń

Organizatorzy: Gostyńskie Towarzystwo Sportowe CITIUS, PROFARM M. FRĄCKOWIAK - Gostyń

Data: 2016-04-03

Dystans: 10 km

## Wyniki



Miejsce	Numer	Imię	Nazwisko	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	Miejsce			Wynik	Czas netto
								kat.	M	K		
88	176	Marek	Czyż	Night Runners Września	Września	1992	M20	13	80		00:42:55	00:42:49
89	10	Maciej	Danek		Poznań	1973	M40	32	81		00:43:04	00:43:02
90	261	Rafał	Wojciechowski	Straż Pożarna Gostyń	Sułkowice	1987	M20	14	82		00:43:07	00:43:03
91	192	Marek	Marzol		Śrem	1981	M30	28	83		00:43:08	00:43:01
92	236	Krzysztof	Idkowiak	Sporty Walki Gostyn	Gostyn	1986	M30	29	84		00:43:08	00:42:48
93	587	Paweł	Piotrowski	PROTON GOSTYŃ	Gostyń	1975	M40	33	85		00:43:09	00:43:04
94	265	Dominik	Kędzia	ORANGE POLSKA	Czempiń	1972	M40	34	86		00:43:10	00:43:10
95	79	Hubert	Jerzyk	Lucky Laki	Leszno	1985	M30	30	87		00:43:10	00:43:10
96	4	Robert	Malewicz	Stowarzyszenie AKTIW	Wolsztyn	1984	M30	31	88		00:43:17	00:44:38
97	568	Kamil	Matuszewski	BIEGAJ Z KROBIĄ	Krobia	1995	M20	15	89		00:43:21	00:43:15
98	498	Włodzimierz	Jessa	Runner`s power	śrem	1965	M50	7	90		00:43:21	00:43:18
99	294	Artur	Andrzejewski	TOPFARM - KOŁO	KOŁO	1979	M30	32	91		00:43:22	00:43:18
100	56	Adrian	Pożegowiak	Tumko Team Runners	Leszno	1983	M30	33	92		00:43:24	00:43:19
101	565	Marcin	Roszak	KB MIŚ BOREK WLKP.	borek wielkopolski	1980	M30	34	93		00:43:26	00:43:23
102	141	Grzegorz	Raszewski		Gostyń	1966	M50	8	94		00:43:30	00:43:28
103	298	Bartosz	Michalak	ciacho team triathlon	Śrem	1979	M30	35	95		00:43:35	00:43:33
104	317	Karol	Kaczmarek	Pożegowo	Gostyń	1996	M20	16	96		00:43:36	00:43:32
105	216	Łukasz	Wikierski	GB Wielkopolscy Biegacze	Poznań	1979	M30	36	97		00:43:36	00:43:33
106	389	Kamil	Liberek		Poznań	1984	M30	37	98		00:43:37	00:43:30
107	562	Maciej	Piechowiak	HSHG	Dąbrowka	1979	M30	38	99		00:43:37	00:43:37
108	387	Karol	Grzeszczak		Gostyń	1973	M40	35	100		00:43:37	00:43:33
109	292	Michał	Chudziński	chudy team	Nochowo	1976	M40	36	101		00:43:40	00:43:36
110	453	Przemek	Janicki	Straż Pożarna Gostyń	Gostyń	1980	M30	39	102		00:43:41	00:43:37
111	510	Krzysztof	Zakrzewski	3:33 TEAM	Pałędzie	1971	M40	37	103		00:43:43	00:43:37
112	242	Bartosz	Łabędzki		Rydzyzna	1982	M30	40	104		00:43:45	00:43:44
113	570	Marcin	Wojtkowiak	BIEGAJ Z KROBIĄ	Krobia	1999	M16	4	105		00:43:45	00:43:43
114	125	Michał	Banaszak		Rydzyzna	1985	M30	41	106		00:43:48	00:43:47
115	172	Tomasz	Hertmanowski	KOŚCIAN	Kościan	1970	M40	38	107		00:43:50	00:43:47
116	489	Przemysław	Napieraj		Siemowo	1987	M20	17	108		00:43:51	00:43:50

## III Bieg "NASZA DYCHA", Gostyń

Organizatorzy: Gostyńskie Towarzystwo Sportowe CITIUS, PROFARM M. FRĄCKOWIAK - Gostyń

Data: 2016-04-03

Dystans: 10 km

## Wyniki



Miejsce	Numer	Imię	Nazwisko	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	Miejsce			Wynik	Czas netto
								kat.	M	K		
117	462	Sławomir	Marzec	SW Gostyń	Gostyń	1986	M30	42	109		00:43:52	00:43:47
118	109	Roman	Marciniak		Poznań	1976	M40	39	110		00:44:00	00:43:54
119	439	Aleksander	Jagodziński		Gostyń	1976	M40	40	111		00:44:06	00:44:06
120	127	Szczepan	Rabiega		Leszno	1975	M40	41	112		00:44:10	00:44:09
121	164	Marcin	Konieczny		Gostyń	1979	M30	43	113		00:44:16	00:44:11
122	450	Przemysław	Tomaszewski		Gostyń	1969	M40	42	114		00:44:19	00:44:13
123	73	Lucjan	Świstek	NETBOX BIEGA	Gostyń	1972	M40	43	115		00:44:20	00:44:15
124	209	Łukasz	Fryska		Poznań	1985	M30	44	116		00:44:23	00:44:12
125	171	Krzysztof	Hertmanowski	KOŚCIAN	Kościan	1972	M40	44	117		00:44:25	00:44:23
126	134	Krzysztof	Swornowski	GiG Runners	poznań	1975	M40	45	118		00:44:27	00:44:22
127	114	Jarosław	Kalak	KS Krotosz	Krotoszyn	1981	M30	45	119		00:44:30	00:44:24
128	206	Mariusz	Knie		Sucha	1979	M30	46	120		00:44:34	00:44:29
129	307	Zbigniew	Zajączkowski	Mamy Biegamy Wsparcie Techniczne	Kpmorniki	1981	M30	47	121		00:44:37	00:44:23
130	211	Dariusz	Naskręt	Piaski Biegają / TRPiaski	Piaski	1984	M30	48	122		00:44:39	00:44:34
131	384	Patryk	Dąbrowski		Poznań	1981	M30	49	123		00:44:42	00:44:38
132	567	Michał	Jędrzykowski	BIEGAJ Z KROBIĄ	Krobia	1975	M40	46	124		00:44:44	00:44:39
133	327	Hubert	Michalak	Niagara fitness club	Drzymałowo	1997	M16	5	125		00:45:00	00:44:57
134	65	Dariusz	Dzikowski		Gostyń	1977	M30	50	126		00:45:02	00:45:00
135	406	Jacek	Strabel		Komorniki	1980	M30	51	127		00:45:03	00:44:54
136	150	Tomasz	Hojny		Poznań	1979	M30	52	128		00:45:04	00:45:00
137	280	Mariusz	Marciniak	Marwin	Piaski	1975	M40	47	129		00:45:05	00:44:49
138	78	Jarosław	Nehring	JW 1517	Leszno	1971	M40	48	130		00:45:09	00:45:08
139	540	Marcin	Gródziński	Mostowej Reprezentant	Gostyń	1984	M30	53	131		00:45:10	00:45:04
140	59	Piotr	Matysik		Wiry	1984	M30	54	132		00:45:11	00:45:07
141	507	Maciej	Nowacki	Straż Pożarna Gostyń	Stary Gostyń	1983	M30	55	133		00:45:13	00:45:08
142	444	Michał	Dzierła	Gostyń	GOSTYŃ	1992	M20	18	134		00:45:14	00:45:09
143	544	Zbigniew	Majewski	BIEGAJ Z KROBIĄ	KROBIA	1985	M30	56	135		00:45:17	00:45:13
144	123	Mateusz	Szklanny		Dolsk	1993	M20	19	136		00:45:19	00:45:15
145	546	Izabela	Banaszczak	TGV Runing Team	Kościan	1984	K30	3		9	00:45:20	00:45:12

## III Bieg "NASZA DYCHA", Gostyń

Organizatorzy: Gostyńskie Towarzystwo Sportowe CITIUS, PROFARM M. FRAĆKOWIAK - Gostyń

Data: 2016-04-03

Dystans: 10 km



## Wyniki

Miejsce	Numer	Imię	Nazwisko	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	Miejsce			Wynik	Czas netto
								kat.	M	K		
146	484	Aleksander	Adamiak	1 RWT SP	Swarzędz	1974	M40	49	137		00:45:21	00:45:17
147	313	Mikołaj	Mazurek		Pogorzela	1990	M20	20	138		00:45:22	00:45:05
148	66	Marcin	Meller	Luboński Klub Biegacza	Luboń	1983	M30	57	139		00:45:22	00:45:17
149	513	Jolanta	Jeż	Klub biegacza365 Gostyń	Gostyń	1976	K40	3		10	00:45:23	00:45:20
150	51	Dariusz	Szymczak		Gostyń	1975	M40	50	140		00:45:26	00:45:19
151	13	Kamil	Tomczak	UKS Biskupianka Stara Krobia	Krobia	2000	M16	6	141		00:45:30	00:45:30
152	267	Bartosz	Nowicki		Poznań	1983	M30	58	142		00:45:30	00:45:27
153	549	Robert	Chudy		Gostyń	1972	M40	51	143		00:45:34	00:45:24
154	188	Karol	Kałużny	KS KROTOSZ KROTOSZYN	Krotoszyn	1984	M30	59	144		00:45:38	00:45:29
155	465	Michał	Włodarczyk	Koźmin Biega	Koźmin Wielkopolski	1996	M20	21	145		00:45:39	00:45:30
156	84	Arkadiusz	Tyliński		Leszno	1966	M50	9	146		00:45:40	00:45:39
157	446	Łukasz	Porzucek	GRUPA BIEGOWA ROZBIEGANY RAWICZ	Rawicz	1978	M30	60	147		00:45:43	00:45:32
158	504	Marek	Pienieźny	Koźmin Biega	KOŹMIN WIELKOPOLSKI	1982	M30	61	148		00:45:45	00:45:36
159	487	Marcin	Borowczyk	Koźmin Biega	Koźmin Wlkp.	1978	M30	62	149		00:45:47	00:45:39
160	120	Edyta	Biernacka		Gostyń	1979	K30	4		11	00:45:47	00:45:44
161	345	Bronisław	Matyla	SPINKO Leszno	Rydzyzna	1965	M50	10	150		00:45:48	00:45:44
162	226	Piotr	Karman		Śrem	1981	M30	63	151		00:45:50	00:45:43
163	379	Adam	Grelak	Wolsztyńska Akademia Biegowa	Wolsztyn	1983	M30	64	152		00:46:09	00:46:06
164	479	Paweł	Wojciechowski		Gostyń	1976	M40	52	153		00:46:15	00:46:09
165	227	Przemysław	Woźniak	Wing	Poznań	1975	M40	53	154		00:46:20	00:46:06
166	461	Adam	Pełta	Naramowice Biegają	Poznań	1977	M30	65	155		00:46:23	00:46:17
167	40	Marcin	Gurdek	Rehau	Śrem	1976	M40	54	156		00:46:26	00:46:26
168	520	Paweł	Dębicki		SZKARADOWO	1969	M40	55	157		00:46:33	00:46:23
169	511	Maciej	Leman	Drużyna Szpiku	Poznań	1970	M40	56	158		00:46:36	00:46:19
170	486	Michał	Wachowiak	Marillion Solo Runner	Strzelce Małe	1980	M30	66	159		00:46:36	00:46:22
171	301	Andrzej	Dajewski		Stare Oborzyska	1959	M50	11	160		00:46:41	00:46:35
172	196	Sebastian	Grzegorz		Kościan	1976	M40	57	161		00:46:45	00:46:39
173	429	Tomasz	Strzoda		Jaraczewo	1971	M40	58	162		00:46:46	00:46:37
174	279	Miroslaw	Garzeł	dycha drzymały rakoniewice	Rakoniewice	1982	M30	67	163		00:46:46	00:46:32



## III Bieg "NASZA DYCHA", Gostyń

Organizatorzy: Gostyńskie Towarzystwo Sportowe CITIUS, PROFARM M. FRAĆKOWIAK - Gostyń

Data: 2016-04-03

Dystans: 10 km

## Wyniki



Miejsce	Numer	Imię	Nazwisko	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	Miejsce			Wynik	Czas netto
								kat.	M	K		
175	516	Tomek	Kaszyński		Luboń	1978	M30	68	164		00:46:51	00:46:45
176	215	Maciej	Popek		WŁOCLAWEK	1977	M30	69	165		00:46:53	00:46:49
177	354	Anna	Jarczyńska	Mosina biega	Mosina	1976	K40	4		12	00:46:55	00:46:49
178	24	Tadeusz	Czajka		Tarnowo Podgórne	1956	M60	1	166		00:46:55	00:46:49
179	356	Stanisław	Menzel	Runners Power Śrem	Śrem	1965	M50	12	167		00:46:57	00:46:49
180	410	Jakub	Marciniak	UKS Jedyńka Gostyń	Gostyń	2000	M16	7	168		00:47:00	00:46:53
181	325	Paulina	Bartkowiak	KB SUKCES ŻMIGRÓD	Żmigród	1993	K20	5		13	00:47:01	00:46:57
182	333	Robert	Grabkowski	KB SUKCES ŻMIGRÓD	Żmigród	1969	M40	59	169		00:47:03	00:47:00
183	118	Artur	Tomaszewski		Borek Wlkp.	1984	M30	70	170		00:47:05	00:46:53
184	420	Wadim	Sielutin	KB Lew Legnica	Legnica	1956	M60	2	170		00:47:05	00:47:01
185	158	Witold	Klupa		daleszyn	1976	M40	60	172		00:47:09	00:47:03
186	291	Lidia	Wajszczak	GB Wielkopolscy Biegacze, Sporty Walki Gostyń	Piaski	1992	K20	6		14	00:47:09	00:47:04
187	94	Dawid	Turbański		kunowo	1984	M30	71	173		00:47:11	00:47:00
188	512	Krzysztof	Kluczyk	Gostyń	Gostyń	1975	M40	61	174		00:47:13	00:47:03
189	121	Sławomir	Kóska		czempiń	1978	M30	72	175		00:47:20	00:47:10
190	263	Michał	Jóskowiak	Samotny Wilk	Grodzisk Wielkopolski	1978	M30	73	176		00:47:21	00:47:13
191	126	Marek	Wójcik	Wójcik biega team	Wierzbno	1974	M40	62	177		00:47:27	00:47:22
192	42	Jarosław	Sowiński	Teraz Tulce My Biegamy	Tulce	1963	M50	13	178		00:47:30	00:47:30
193	93	Sławomir	Stróżyk		Rogowo	1982	M30	74	179		00:47:30	00:47:21
194	6	Sławomir	Mróz		Borek Wlkp.	1979	M30	75	180		00:47:31	00:47:14
195	581	Remigiusz	Krzyżański		Kościan	1962	M50	14	181		00:47:34	00:47:28
196	47	Szymon	Steczko		Poznań	1969	M40	63	182		00:47:34	00:47:13
197	556	Fryderyk	Wróbel	MUKS Białe Tygrysy Jarocin	Jarocin	1979	M30	76	183		00:47:36	00:47:26
198	102	Adrian	Kozaczek	Gostyń	Gostyń	1988	M20	22	184		00:47:36	00:47:24
199	113	Tomasz	Jankowski	MaPiTo Speed	Książ Wielkopolski	1985	M30	77	185		00:47:38	00:47:27
200	55	Zbigniew	Fiebich	LUCKY LUKI	Leszno	1976	M40	64	186		00:47:41	00:47:37
201	475	Dariusz	Paluszak		Czempiń	1975	M40	65	187		00:47:43	00:47:38
202	128	Monika	Rabiega		Leszno	1980	K30	5		15	00:47:44	00:47:44
203	585	Mirosław	Prętkowski		Gostyń	1985	M30	78	188		00:47:46	00:47:46

III Bieg "NASZA DYCHA", Gostyń

Organizatorzy: Gostyńskie Towarzystwo Sportowe CITIUS, PROFARM M. FRAŃCKOWIAK - Gostyń

Data: 2016-04-03

Dystans: 10 km

## Wyniki



Miejsce	Numer	Imię	Nazwisko	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	Miejsce			Wynik	Czas netto
								kat.	M	K		
204	103	Jacek	Rybicki	Gostyń	Gostyń	1970	M40	66	189		00:47:47	00:47:42
205	112	Katarzyna	Burdajewicz	UKS KUSY DOLSK	Dolsk	1971	K40	5		16	00:47:52	00:47:50
206	536	Marcin	Maciejewski		Lenartowice	1981	M30	79	190		00:47:57	00:47:45
207	304	Bartosz	Mocarski	TOPFARM	Poznań	1990	M20	23	191		00:47:59	00:47:51
208	381	Hubert	Bartkowiak	KB SUKCES ŻMIGRÓD	RADZIĄDZ	1968	M40	67	192		00:48:01	00:47:56
209	319	Stanisław	Mielczarek		Kalisz	1957	M50	15	193		00:48:02	00:47:59
210	322	Marta	Dajewska		Stare Oborzyska	1990	K20	7		17	00:48:05	00:47:59
211	282	Katarzyna	Mendyka		Gostyń	1978	K30	6		18	00:48:06	00:48:03
212	207	Tomasz	Stańczak		gostyń	1969	M40	68	194		00:48:06	00:48:01
213	430	Maciej	Biskup	Borek biega	Borek Wlkp	1978	M30	80	195		00:48:08	00:47:52
214	238	Michał	Smolarek		Gostyń	1990	M20	24	196		00:48:13	00:48:01
215	373	Maciej	Dziechciowski	WHISKY SHOP TEAM	Śrem	1980	M30	81	197		00:48:14	00:47:01
216	347	Mariusz	Chmura	Rodem z Gostynia	Gostyń	1989	M20	25	198		00:48:16	00:48:04
217	45	Andrzej	Kozłowski	TOPFARM	Luboń	1984	M30	82	199		00:48:19	00:47:57
218	358	Michał	Rzepecki		Poznań	1977	M30	83	200		00:48:20	00:48:19
219	254	Michał	Siołek	TC PCP Runners	Śrem	1984	M30	84	201		00:48:21	00:48:11
220	255	Adam	Dopierała	TC PCP Runners	Śrem	1980	M30	85	202		00:48:21	00:48:11
221	560	Marcin	Janiszewski		GOSTYŃ	1974	M40	69	203		00:48:29	00:48:27
222	437	Wojciech	Przybył	EASY RUNNERS	Pudliszki	1987	M20	26	204		00:48:29	00:48:25
223	146	Hanna	Janowska		Pudliszki	1973	K40	6		19	00:48:30	00:48:26
224	287	Kamil	Nawrocki		Pogorzela	1995	M20	27	205		00:48:43	00:48:27
225	369	Miłosz	Śmiłowicz	GPO	Ostrów Wlkp	1988	M20	28	206		00:48:45	00:48:31
226	168	Karol	Adamski	Zawisza Dolsk	Dolsk	1971	M40	70	207		00:48:47	00:48:43
227	577	Oskar	Sanecki		Wrocław	1993	M20	29	208		00:48:47	00:48:38
228	166	Michał	Klonowski	Brylant Kórnik	Kórnik	1973	M40	71	209		00:48:49	00:48:31
229	269	Waldemar	Gruchalski	Night Runner	Dolsk	1980	M30	86	210		00:48:54	00:48:47
230	393	Andrzej	Bielecki	3:33 TEAM	TRZCIANKA	1972	M40	72	211		00:48:57	00:48:39
231	203	Piotr	Piękoś	PKO Bank Polski	Gostyń	1969	M40	73	212		00:48:58	00:48:42
232	276	Roman	Błaszka		Luboń	1958	M50	16	213		00:49:03	00:48:35



## III Bieg "NASZA DYCHA", Gostyń

Organizatorzy: Gostyńskie Towarzystwo Sportowe CITIUS, PROFARM M. FRĄCKOWIAK - Gostyń

Data: 2016-04-03

Dystans: 10 km

## Wyniki



Miejsce	Numer	Imię	Nazwisko	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	Miejsce			Wynik	Czas netto
								kat.	M	K		
233	110	Mariusz	Manel	NETBOX BIEGA	Kąkolewo	1973	M40	74	214		00:49:09	00:49:03
234	467	Błażej	ślachetka		Poznań	1981	M30	87	215		00:49:13	00:48:52
235	305	Sebastian	Cieślak	Team PIF	Śrem	1988	M20	30	216		00:49:13	00:49:04
236	57	Daniel	Bartosik	Drużyna Szpiku	Leszno	1981	M30	88	217		00:49:20	00:49:13
237	583	Krzysztof	Michalski	ALFA TEAM	Gostyń	1978	M30	89	218		00:49:21	00:49:10
238	198	Piotr	Nawrot		Poznań	1976	M40	75	219		00:49:27	00:49:01
239	306	Rafał	Grześkowiak	Sekcja Bokserska KŁOS Zaniemyśl	Polwica	1993	M20	31	220		00:49:29	00:49:16
240	260	Piotr	Górka		zaniemyśl	1986	M30	90	221		00:49:29	00:49:16
241	299	Hanna	Skrzypczak	Miłostaw Fortuna Team	Miłostaw	1967	K40	7		20	00:49:30	00:49:18
242	464	Robert	Sierakowski	1 RWT SP	PLEWISKA	1970	M40	76	222		00:49:31	00:49:13
243	33	Radosław	Ignatów		Luboń	1984	M30	91	223		00:49:34	00:49:18
244	545	Marcin	Kaliszan	NETBOX BIEGA	Gostyń	1987	M20	32	224		00:49:37	00:49:30
245	531	Adrian	Biernacki	JW 3390	Kielczów	1971	M40	77	225		00:49:38	00:49:31
246	35	Mariusz	Frąckowiak		Skórzewo	1974	M40	78	226		00:49:42	00:49:27
247	452	Mateusz	Baziór		Śrem	1992	M20	33	227		00:49:46	00:49:44
248	501	Paweł	Smoczyński		Kórnik	1962	M50	17	228		00:49:46	00:49:36
249	233	Andrzej	Kucab		lubin	1966	M50	18	229		00:49:51	00:49:38
250	178	Anna	Strojna	gRUNwald Team Poznań	Poznań	1974	K40	8		21	00:49:53	00:49:39
251	590	Paweł	Kaube		Leszno	1997	M16	8	230		00:49:58	00:49:50
252	162	Łukasz	Przybylski	16 Jarociński batalion remontu lotnisk	Jarocin	1984	M30	92	231		00:50:00	00:49:46
253	161	Dariusz	Moszyk	16 Jarociński batalion remontu lotnisk	Jarocin	1976	M40	79	232		00:50:01	00:49:47
254	318	Lidia	Kwinto	Wolsztyńska Akademia Biegowa	Chorzemin	1972	K40	9		22	00:50:02	00:49:50
255	311	Marek	Filipiak		Poznań	1973	M40	80	233		00:50:06	00:49:57
256	144	Łukasz	Łukaszewski	KB ZADYSZKA NOCHOWO :)	Śrem	1978	M30	93	234		00:50:06	00:49:51
257	173	Kazimierz	Ratajczak		Kościan	1956	M60	3	235		00:50:11	00:50:00
258	547	Michał	Jagodzicki	Gostyń	Gostyń	1987	M20	34	236		00:50:11	00:50:01
259	535	Artur	Zjeżdżałka	Krzekotowice	Pępowo	1979	M30	94	237		00:50:12	00:50:00
260	46	Sławomir	Wojtkowiak	Sporty Walki Gostyń	Gostyń	1985	M30	95	238		00:50:15	00:49:54
261	561	Rafał	Biernat	Mosina biega	Krosinko	1976	M40	81	239		00:50:15	00:50:01

III Bieg "NASZA DYCHA", Gostyń

Organizatorzy: Gostyńskie Towarzystwo Sportowe CITIUS, PROFARM M. FRĄCKOWIAK - Gostyń

Data: 2016-04-03

Dystans: 10 km

## Wyniki



Miejsce	Numer	Imię	Nazwisko	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	Miejsce			Wynik	Czas netto
								kat.	M	K		
262	316	Joanna	Skąpska	M i H - BI	Poznań	1977	K30	7		23	00:50:20	00:50:06
263	44	Krzysztof	Wojtkowiak	Sporty Walki Gostyń	Gostyń	1982	M30	96	240		00:50:31	00:50:10
264	135	Jarosław	Łakomy		Gostyń	1968	M40	82	241		00:50:33	00:50:26
265	92	Katarzyna	Gendera	DAGBUD GOSTYŃ	Gostyń	1979	K30	8		24	00:50:34	00:50:34
266	31	Janusz	Krużyński		Poznań	1973	M40	83	242		00:50:37	00:50:28
267	181	Agnieszka	Ostrowska	Drużyna Szpiku	Poznań	1985	K30	9		25	00:50:38	00:50:24
268	415	Tomasz	Haglauer		Wolsztyn	1967	M40	84	243		00:50:39	00:50:24
269	394	Marian	Urbaniak		Gostyń	1962	M50	19	244		00:50:42	00:50:33
270	11	Małgorzata	Paluszkiewicz		Gostyń	1972	K40	10		26	00:50:42	00:50:35
271	284	Tomasz	Skąpski		Słupca	1973	M40	85	245		00:50:47	00:50:28
272	160	Grzegorz	Wojtkowiak	2. Skrzydło Lotnictwa Taktycznego Poznań	Jarocin	1969	M40	86	246		00:50:47	00:50:34
273	532	Magdalena	Frąckowiak	JW3444	Gostyń	1989	K20	8		27	00:50:50	00:50:43
274	12	Łukasz	Danek		Luboń	1988	M20	35	247		00:50:57	00:50:54
275	245	Łukasz	Jasiński	Night Runners	Kicin	1991	M20	36	248		00:50:57	00:50:49
276	70	Tomasz	Kalitka	Dworczak Team	Gostyń	1973	M40	87	249		00:50:58	00:50:52
277	493	Filip	Idkowiak	SW Gostyn	Gostyń	1998	M16	9	250		00:50:59	00:50:37
278	107	Piotr	Goszczyński	ALFA TEAM	Gostyń	1973	M40	88	251		00:50:59	00:50:47
279	159	Bogusław	Gluma		Krzywiń	1973	M40	89	252		00:51:06	00:50:59
280	548	Tomasz	Banaszak		Jarocin	1973	M40	90	253		00:51:07	00:51:03
281	259	Hubert	Stanisławiak	4stepsLESZNO	KOŚCIAN	1981	M30	97	254		00:51:11	00:51:07
282	129	Lech	Król	KS Krotosz	krotoszyn	1981	M30	98	255		00:51:11	00:50:54
283	346	Sławomir	Bartkowiak	OSTROVSCY FANATYCY BIEGANIA	Ostrów Wlkp.	1981	M30	99	256		00:51:12	00:50:58
284	167	Sebastian	Kucharski	Run-log	Bonikowo	1972	M40	91	257		00:51:16	00:51:03
285	189	Bartosz	Kozicki	KS Rapid Śrem	Śrem	1976	M40	92	258		00:51:17	00:51:06
286	496	Kamil	Ostojski	Gostyń Runners	Piaski	1990	M20	37	259		00:51:20	00:51:05
287	390	Jacek	Grabia		Poznań	1971	M40	93	260		00:51:25	00:51:16
288	308	Mikołaj	Stasiak		Rawicz	1990	M20	38	261		00:51:28	00:51:07
289	212	Aleksandra	Hebel	Hernik Team	Niechlów	1991	K20	9		28	00:51:29	00:51:21
290	262	Natalia	Stanisławska		Kępno	1998	K16	1		29	00:51:32	00:51:30

III Bieg "NASZA DYCHA", Gostyń

Organizatorzy: Gostyńskie Towarzystwo Sportowe CITIUS, PROFARM M. FRAŃKOWIAK - Gostyń

Data: 2016-04-03

Dystans: 10 km

## Wyniki



Miejsce	Numer	Imię	Nazwisko	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	Miejsce			Wynik	Czas netto
								kat.	M	K		
291	523	Iwona	Olejniczak	Poznań	Poznań	1964	K50	1		30	00:51:35	00:51:29
292	241	Małgorzata	Śląska-Dorsz		Piaski	1971	K40	11		31	00:51:40	00:51:31
293	297	Kamila	Mikła	31 baza Lotnictwa Taktycznego/ Mamy Biegamy	Poznań	1980	K30	10		32	00:51:50	00:51:36
294	586	Michał	Gościński		Gostyń	1982	M30	100	262		00:51:52	00:51:52
295	244	Jacek	Dydymski	wiocha biega	psarskie	1974	M40	94	263		00:51:54	00:51:29
296	528	Tomasz	Dominiak		Starkówiec Piatkowski	1968	M40	95	264		00:51:55	00:51:46
297	579	Paweł	Katarzyński		Gostyń	1976	M40	96	265		00:51:55	00:51:51
298	478	Przemysław	Śmichurski	Cybina Team	Zalasewo	1969	M40	97	266		00:51:57	00:51:48
299	401	Arkadiusz	Mogilan	Sukces Żmigród	Milicz	1984	M30	101	267		00:51:57	00:51:42
300	402	Arkadiusz	Cieślak	Team PIF	Śrem	1987	M20	39	268		00:52:07	00:51:57
301	500	Sławomir	Buk		Gostyń	1981	M30	102	269		00:52:08	00:51:52
302	157	Beata	Iwańska	Brylant Kórnik	Poznań	1976	K40	12		33	00:52:08	00:51:50
303	518	Dawid	Kasprzak		Śrem	1978	M30	103	270		00:52:14	00:51:49
304	320	Jacek	Malkiewicz	KSU Wielichowo	Wielichowo	1969	M40	98	271		00:52:16	00:52:01
305	321	Przemysław	Fechner		Kościan	1982	M30	104	272		00:52:16	00:52:00
306	335	Małgorzata	Matuszewska	Runner's Power	Śrem	1975	K40	13		34	00:52:18	00:52:11
307	372	Jacek	Pawlicki	PROMYK	ŚREM	1959	M50	20	273		00:52:18	00:52:08
308	186	Natalia	Gembicka		Poznań	1984	K30	11		35	00:52:36	00:52:10
309	471	Lidka	Kasperska		GROTNIKI	1977	K30	12		36	00:52:38	00:52:34
310	286	Magdalena	Zuter	MUKS SZOK BOJANOWO	Bojanowo	1979	K30	13		37	00:52:39	00:52:33
311	407	Andrzej	Knychała		Gostyń	1986	M30	105	274		00:52:42	00:52:26
312	223	Alicja	Łocman	CONNECTOR TEAM	Luboń	1980	K30	14		38	00:52:47	00:52:32
313	303	Tomasz	Pięta	TOPFARM	Luboń	1977	M30	106	275		00:52:48	00:52:30
314	578	Hannelore	Sólkowska	XII LO im M.C.Skłodowskiej	Poznań	1958	K50	2		39	00:52:52	00:52:41
315	219	Karol	Nawrot		Rawicz	1982	M30	107	276		00:52:56	00:52:48
316	466	Arkadiusz	Stachowiak		Gostyń	1980	M30	108	277		00:53:05	00:52:44
317	83	Aleksandra	Nyc		Gostyń	1995	K20	10		40	00:53:06	00:53:04
318	506	Krzysztof	Konieczny	KONIECZNY RUNNING TEAM	Gostyń	1996	M20	40	278		00:53:08	00:52:49
319	230	Agata	Byszkiewicz-Greczuk	KSA Fitness Zone Śrem	Śrem	1983	K30	15		41	00:53:10	00:52:50

## III Bieg "NASZA DYCHA", Gostyń

Organizatorzy: Gostyńskie Towarzystwo Sportowe CITIUS, PROFARM M. FRĄCKOWIAK - Gostyń

Data: 2016-04-03

Dystans: 10 km

## Wyniki



Miejsce	Numer	Imię	Nazwisko	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	Miejsce			Wynik	Czas netto
								kat.	M	K		
320	539	Krzysztof	Małysek		Gostyń	1978	M30	109	279		00:53:12	00:52:57
321	417	Wojciech	Kuflński	JARACZEWO BIEGA	Jaraczewo	1981	M30	110	280		00:53:14	00:53:04
322	14	Anna	Kukawka	UKS Biskupianka Stara Krobia	Rawicz	1977	K30	16		42	00:53:18	00:53:11
323	541	Jacek	Ratajski		Krotoszyn	1967	M40	99	281		00:53:19	00:52:57
324	572	Monika	Lisiecka	BIEGAJ Z KROBIĄ	Krobia	2000	K16	2		43	00:53:25	00:53:17
325	248	Łukasz	Merczyński		Masłowo	1994	M20	41	282		00:53:30	00:53:11
326	72	Marcin	Talma	GB Wielkopolscy Biegacze	Piaski	1991	M20	42	283		00:53:33	00:53:30
327	505	Tomasz	Przymus		Dolsk	1978	M30	111	284		00:53:42	00:53:39
328	151	Roman	Chudy		Kłoda	1958	M50	21	285		00:53:46	00:53:43
329	423	Wioleta	Matyja	Runner's Powers	Śrem	1976	K40	14		44	00:53:46	00:53:39
330	380	Marek	Zgoła	-0	Psarskie	1975	M40	100	286		00:53:47	00:53:40
331	54	Marek	Grześ	Runner's Power	Śrem	1958	M50	22	287		00:53:47	00:53:40
332	277	Mateusz	Błaszka		Luboń	1989	M20	43	288		00:53:53	00:53:53
333	495	Łukasz	Burkiewicz	--	Pudliszki	1973	M40	101	289		00:53:56	00:53:38
334	225	Tobiasz	Brill	PEKHO	Wrocław	1985	M30	112	290		00:53:57	00:53:35
335	257	Marcin	Hebel		Niechlów	1982	M30	113	291		00:54:03	00:53:56
336	179	Iza	Dąbrowska	MUD GOATS	Poznań	1977	K30	17		45	00:54:04	00:53:50
337	398	Marta	Małecka		Poznań	1989	K20	11		46	00:54:05	00:53:57
338	268	Jagoda	Grzempowska		Gostyń	1991	K20	12		47	00:54:08	00:53:57
339	67	Monika	Kalitka		Gostyń	1997	K16	3		48	00:54:09	00:54:01
340	441	Tomasz	Ochliński	JARACZEWO BIEGA	Jaraczewo	1972	M40	102	292		00:54:11	00:54:01
341	132	Dagmara	Seń		Leszno	1982	K30	18		49	00:54:12	00:53:50
342	391	Michał	Sztul	Krzywiń	Krzywiń	1957	M50	23	293		00:54:12	00:53:55
343	474	Marcin	Nowak	PSP Gostyń	Gostyń	1974	M40	103	294		00:54:15	00:54:00
344	367	Mirosław	Waluś		Krobia	1956	M60	4	295		00:54:22	00:54:13
345	9	Magdalena	Danek		Poznań	1974	K40	15		50	00:54:26	00:54:15
346	575	Esterka	Wasiak		Krobia	1994	K20	13		51	00:54:30	00:54:21
347	382	Marcin	Gembalski	NETBOX BIEGA	Gostyń	1981	M30	114	296		00:54:34	00:54:27
348	434	Magdalena	Wenderska	BIEGAJ Z KROBIĄ	Krobia	1986	K30	19		52	00:54:36	00:54:28

## III Bieg "NASZA DYCHA", Gostyń

Organizatorzy: Gostyńskie Towarzystwo Sportowe CITIUS, PROFARM M. FRAŃKOWIAK - Gostyń

Data: 2016-04-03

Dystans: 10 km



## Wyniki

Miejsce	Numer	Imię	Nazwisko	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	Miejsce			Wynik	Czas netto
								kat.	M	K		
349	529	Danuta	Dominiak		Starkówiec Piatkowski	1971	K40	16		53	00:54:40	00:54:32
350	385	Olech	Bestrzyński	Człapak Robakowo	Gądky	1971	M40	104	297		00:54:42	00:54:27
351	74	Przemysław	Biderman	BIDUS BIEGA	Gostyń	1987	M20	44	298		00:54:42	00:54:27
352	459	Magda	Walenczak	Maratończyk Poznań	LWÓWEK	1984	K30	20		54	00:54:48	00:54:38
353	340	Piotr	Słojewski		Swarzędz	1973	M40	105	299		00:54:54	00:54:32
354	551	Ireneusz	Bukowski	SW Gostyń	Gostyń	1973	M40	106	300		00:55:00	00:54:35
355	142	Michał	Waleński		Piaski	1982	M30	115	301		00:55:01	00:54:49
356	273	Marcin	Buk		gliwice	1988	M20	45	302		00:55:04	00:54:48
357	289	Maciej	Relewicz		Poznan	1979	M30	116	303		00:55:10	00:54:56
358	97	Mariusz	Rychły		Brzezie	1982	M30	117	304		00:55:10	00:55:01
359	115	Marta	Chudzińska	ALFA TEAM	Gostyń	1999	K16	4		55	00:55:13	00:55:01
360	116	Paweł	Chudziński	AFLA TEAM	Gostyń	1972	M40	107	305		00:55:14	00:55:02
361	515	Małgorzata	Hofman		Rąbiń	1994	K20	14		56	00:55:23	00:55:10
362	365	Fabian	Brychcy	Wolsztyńska Akademia Biegowa	Wolsztyn	1977	M30	118	306		00:55:25	00:55:11
363	559	Adrian	Wolny	ALBANNERS	Gostyń	1987	M20	46	307		00:55:27	00:55:14
364	165	Paulina	Kaźmierczak		Gostyń	1991	K20	15		57	00:55:30	00:55:17
365	274	Ireneusz	Bartkowiak		Poznań	1973	M40	108	308		00:55:32	00:55:16
366	50	Sławomir	Przybylak	UKS BISKUPIANKA,GTS CITIUS,SW GOSTYŃ	Gostyń	1979	M30	119	309		00:55:38	00:55:13
367	442	Łukasz	Matysiak		miejska górka	1973	M40	109	310		00:55:39	00:55:29
368	399	Agnieszka	Wilczyńska	Nesthorn	POZNAŃ	1979	K30	21		58	00:55:49	00:55:36
369	396	Błażej	Wilczyński	Nesthorn	POZNAŃ	1978	M30	120	311		00:55:49	00:55:36
370	584	Piotr	Kaczor		Czachorowo	1978	M30	121	312		00:55:50	00:55:34
371	324	Natalia	Szutta-Hegenbart	Wolsztyńska Akademia Biegowa	Siedlec	1976	K40	17		59	00:55:51	00:55:38
372	194	Konstancja	Lisowska	rewor.wordpress.com	Poznań	1986	K30	22		60	00:55:56	00:55:41
373	237	Waldemar	Głowacki		Odolanów	1974	M40	110	313		00:55:58	00:55:35
374	491	Aleksandra	Wolna	WORUBA	Poznań	1956	K60	1		61	00:56:15	00:56:08
375	411	Natalia	Machowina	NETBOX BIEGA	Gostyń	1987	K20	16		62	00:56:18	00:56:09
376	353	Adam	Roszczak	33 BLT	Poznań	1975	M40	111	314		00:56:20	00:56:08
377	130	Krzysztof	Górkiewicz		Gostyń	1957	M50	24	315		00:56:24	00:56:07

III Bieg "NASZA DYCHA", Gostyń

Organizatorzy: Gostyńskie Towarzystwo Sportowe CITIUS, PROFARM M. FRAŃKOWIAK - Gostyń

Data: 2016-04-03

Dystans: 10 km

## Wyniki



Miejsce	Numer	Imię	Nazwisko	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	Miejsce			Wynik	Czas netto
								kat.	M	K		
378	364	Magdalena	Łopaczyk		Leszno	1983	K30	23		63	00:56:34	00:56:21
379	571	Patrycja	Kasztelan	BIEGAJ Z KROBIĄ	Żytowiecko	1997	K16	5		64	00:56:45	00:56:37
380	445	Anna	Rogala		Gostyń	1990	K20	17		65	00:56:48	00:56:24
381	193	Hanna	Kaźmierczak	Kobiety biegają	Śrem	1976	K40	18		66	00:56:51	00:56:30
382	326	Radek	Tomczak		Dolsk	1961	M50	25	316		00:56:52	00:56:32
383	375	Łukasz	Kończak		Pudliszki	1989	M20	47	317		00:57:00	00:56:37
384	550	Dariusz	Sztajer	Jarocin	Jarocin	1973	M40	112	318		00:57:06	00:57:01
385	98	Paweł	Dąbrowski	Wielkopolscy Biegacze	Poznań	1975	M40	113	319		00:57:16	00:56:51
386	440	Izabela	Bajer		Poznan	1971	K40	19		67	00:57:23	00:57:07
387	295	Karolina	Kaniewska		Pogorzela	1984	K30	24		68	00:57:24	00:57:22
388	220	Gabriela	Teter		Poznań	1981	K30	25		69	00:57:30	00:57:19
389	342	Jolanta	Olszewska	Wolsztyńska Akademia Biegowa	Wolsztyn	1962	K50	3		70	00:57:37	00:57:24
390	296	Marta	Zielińska	KB Maniac Poznań	Czerwonak	1987	K20	18		71	00:57:43	00:57:31
391	576	Weronika	Wasiak		Krobia	1991	K20	19		72	00:57:43	00:57:34
392	184	Waldemar	Dominiak		Konin	1985	M30	122	320		00:57:53	00:57:42
393	201	Przemysław	Leśniewicz		Leszno	1983	M30	123	321		00:57:57	00:57:37
394	199	Józef	Nowak	BBC SKÓRZEWO	SKÓRZEWO	1955	M60	5	322		00:58:00	00:57:56
395	485	Maciej	Niemier		Śrem	1965	M50	26	323		00:58:07	00:57:47
396	52	Ewelina	Kaźmierska	Sporty Walki Gostyń	Gostyń	1977	K30	26		73	00:58:07	00:57:58
397	100	Monika	Kubiak		Gostyń	1988	K20	20		74	00:58:08	00:57:50
398	492	Robert	Idkowiak		Gostyń	1971	M40	114	324		00:58:12	00:57:45
399	412	Adam	Pięta	Top Farm	LUBOŃ	1975	M40	115	325		00:58:12	00:57:50
400	582	Joanna	Posiła		Mosina	1979	K30	27		75	00:58:14	00:57:50
401	427	Mateusz	Kosiewski		Jaraczewo	1991	M20	48	326		00:58:15	00:58:04
402	408	Edyta	Kędzia		Czempiń	1970	K40	20		76	00:58:17	00:58:05
403	32	Iza	Dryjańska		Poznań	1974	K40	21		77	00:58:22	00:58:13
404	436	Natalia	Helik	JARACZEWO BIEGA	Wojciechowo	1993	K20	21		78	00:58:24	00:58:14
405	457	Arleta	Dudziak	Wolsztyńska Akademia Biegowa	Wolsztyn	1972	K40	22		79	00:58:27	00:58:13
406	476	Czesław	Szymkowski		Poznań	1948	M60	6	327		00:58:30	00:58:19



III Bieg "NASZA DYCHA", Gostyń

Organizatorzy: Gostyńskie Towarzystwo Sportowe CITIUS, PROFARM M. FRĄCKOWIAK - Gostyń

Data: 2016-04-03

Dystans: 10 km

## Wyniki



Miejsce	Numer	Imię	Nazwisko	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	Miejsce			Wynik	Czas netto
								kat.	M	K		
407	251	Bartosz	Rakowski	Hernik Team	Poznań	1979	M30	124	328		00:58:34	00:58:15
408	341	Małgorzata	Przybylska		Śrem	1963	K50	4		80	00:58:37	00:58:16
409	589	Kinga	Milewska		Rawicz	1980	K30	28		81	00:58:40	00:58:38
410	542	Piotr	Wojtkowiak		Gostyń	1985	M30	125	329		00:58:49	00:58:25
411	328	Hanna	Lange		ŚREM	1978	K30	29		82	00:58:56	00:58:32
412	329	Szymon	Lange	"RUNNER\''S POWER"	ŚREM	1979	M30	126	330		00:58:56	00:58:31
413	37	Robert	Frąckowiak	TOPFARM	Skórzewo	1979	M30	127	331		00:59:03	00:58:46
414	281	Grzegorz	Zatoń		Plewiska	1981	M30	128	332		00:59:16	00:58:56
415	8	Karolina	Grześkowiak		Śmitowo / Poniec	1976	K40	23		83	00:59:19	00:59:16
416	502	Honorata	Ratajczak		Gostyń	1974	K40	24		84	00:59:28	00:59:15
417	363	Tomek	Krzyminski		Gałowo	1974	M40	116	333		00:59:28	00:59:06
418	362	Dominika	Krzyminska		Gałowo	1976	K40	25		85	00:59:29	00:59:06
419	574	Jolanta	Urbańska		Krobia	1962	K50	5		86	00:59:31	00:59:24
420	563	Jakub	Molinus	cwr evolutio	Gostyń	1978	M30	129	334		00:59:32	00:59:09
421	310	Agnieszka	Filipiak		Poznań	1975	K40	26		87	00:59:39	00:59:28
422	224	Mateusz	Gliniany		Rawicz	1985	M30	130	335		00:59:39	00:59:31
423	601	Michał	Nowak		Pogorzela	1985	M30	131	336		00:59:40	00:59:23
424	350	Radosław	Kurkiewicz		Plewiska	1969	M40	117	337		00:59:42	00:59:18
425	497	Marek	Olejnik		Zduny	1975	M40	118	338		00:59:43	00:59:27
426	349	Wiktor	Kurkiewicz		Plewiska	2000	M16	10	339		00:59:43	00:59:19
427	371	Jarosław	Biderman		Gostyń	1978	M30	132	340		00:59:49	00:59:34
428	234	Rafał	Dubiał		Leszno	1975	M40	119	341		00:59:53	00:59:32
429	530	Tomasz	Banaszak	Państwowa Straż Pożarna w Gostyniu	Gostyn	1975	M40	120	342		00:59:53	00:59:38
430	183	Jarosław	Garski	biegam bo lubię	Biedrusko	1978	M30	133	343		00:59:57	00:59:54
431	377	Barbara	Tęga		Krobia	1989	K20	22		88	01:00:11	00:59:48
432	249	Aneta	Rowicka	MisiOtim	Zielonka	1978	K30	30		89	01:00:15	00:59:53
433	60	Marcin	Niewiada	Acid Drinkers Maniac	Poznań	1982	M30	134	344		01:00:16	00:59:50
434	361	Marek	Jarus	GB Jutrosin - Kobylin i Przyjaciele	Kobylin	1962	M50	27	345		01:00:18	01:00:01
435	360	Halina	Jarus	GB Jutrosin - Kobylin i Przyjaciele	Kobylin	1964	K50	6		90	01:00:18	01:00:01

## III Bieg "NASZA DYCHA", Gostyń

Organizatorzy: Gostyńskie Towarzystwo Sportowe CITIUS, PROFARM M. FRĄCKOWIAK - Gostyń

Data: 2016-04-03

Dystans: 10 km

## Wyniki



Miejsce	Numer	Imię	Nazwisko	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	Miejsce			Wynik	Czas netto
								kat.	M	K		
436	210	Krystian	Kijak		LESZNO	1983	M30	135	346		01:00:27	01:00:07
437	191	Patryk	Pieczyński	SPIN FORCE RUNNERS	Września	1978	M30	136	347		01:00:35	01:00:25
438	137	Dominik	Dębski	Dęból	Gostyń	1990	M20	49	348		01:00:36	01:00:24
439	332	Renata	Koszela	non molare mai	Zalasewo	1974	K40	27		91	01:00:53	01:00:35
440	438	Katarzyna	Przybylak	JARACZEWO BIEGA	Jaraczewo	1995	K20	23		92	01:01:01	01:00:50
441	235	Leszek	Repeć		Śrem	1974	M40	121	349		01:01:12	01:00:47
442	449	Daria	Obrzeźgiewicz		Poznań	1993	K20	24		93	01:01:13	01:00:48
443	404	Magdalena	Kolasińska		Krobia	1992	K20	25		94	01:01:24	01:01:13
444	174	Beata	Grząślewicz		Kościan	1963	K50	7		95	01:01:25	01:01:13
445	435	Patrycja	Fabiś	Wolsztyńska Akademia Biegowa	Wolsztyn	1995	K20	26		96	01:01:26	01:01:13
446	488	Łukasz	Koczorowski		Mórkowo	1989	M20	50	350		01:01:34	01:01:34
447	239	Aleksandra	Smolarek		Gostyń	1990	K20	27		97	01:01:37	01:01:22
448	339	Jaroslav	Furmann	Gostyń	GOSTYŃ	1966	M50	28	351		01:01:40	01:01:22
449	456	Witold	Woźniak		Gostyń	1988	M20	51	352		01:01:40	01:01:15
450	338	Renata	Furmann	Gostyń	GOSTYŃ	1964	K50	8		98	01:01:40	01:01:22
451	344	Halina	Dubiał		Leszno	1955	K60	2		99	01:01:43	01:01:22
452	422	Grażyna	Kramm		Śrem	1972	K40	28		100	01:02:05	01:01:49
453	472	Katarzyna	Piotrowska		Gostyń	1983	K30	31		101	01:02:09	01:02:08
454	359	Paulina	Sobańska	Mamy-Biegamy	Tarnowo Podgórne	1982	K30	32		102	01:02:10	01:01:53
455	256	Artur	Witczak	biegam bo lubię :)	Gostyń	1980	M30	137	353		01:02:13	01:01:50
456	431	Kinga	Pluskota	Wolsztyńska Akademia Biegowa	Wolsztyn	1971	K40	29		103	01:02:19	01:02:06
457	58	Katarzyna	Górka		Śrem	1983	K30	33		104	01:02:28	01:02:16
458	331	Marcin	Koszela		Zalasewo	1973	M40	122	354		01:02:48	01:02:29
459	290	Izabela	Mróz		Poznan	1982	K30	34		105	01:02:48	01:02:33
460	473	Beata	Juskowiak		Gostyń	1992	K20	28		106	01:02:54	01:02:53
461	81	Iga	Talaga		Gostyń	1999	K16	6		107	01:03:24	01:03:11
462	228	Łukasz	Bieńczyk		Dąbcze	1979	M30	138	355		01:03:42	01:03:25
463	63	Sebastian	Nowak	:)	Piaski	1976	M40	123	356		01:03:42	01:03:33
464	468	Paulina	Ślachetka		Poznań	1983	K30	35		108	01:03:42	01:03:20

III Bieg "NASZA DYCHA", Gostyń

Organizatorzy: Gostyńskie Towarzystwo Sportowe CITIUS, PROFARM M. FRĄCKOWIAK - Gostyń

Data: 2016-04-03

Dystans: 10 km

## Wyniki



Miejsce	Numer	Imię	Nazwisko	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	Miejsce			Wynik	Czas netto
								kat.	M	K		
465	469	Anna	Konieczna	Brzezie	Gostyń	1987	K20	29		109	01:03:46	01:03:46
466	494	Joanna	Feledziak		Gostyń	1981	K30	36		110	01:03:46	01:03:27
467	470	Marta	Musielak	Brzezie	Gostyn	1984	K30	37		111	01:03:48	01:03:43
468	131	Adrian	Seń		Leszno	1981	M30	139	357		01:03:48	01:03:26
469	136	Beata	Szumna		Leszno	1975	K40	30		112	01:03:49	01:03:49
470	200	Agnieszka	Leśniewicz		Leszno	1985	K30	38		113	01:03:54	01:03:35
471	271	Mariusz	Szkoda	3:33 TEAM	Trzcianka	1970	M40	124	358		01:04:01	01:03:41
472	90	Agata	Błoch	Runner's Power	Szymanowo	1984	K30	39		114	01:04:47	01:04:39
473	75	Katarzyna	Kruk		Gostyń	1992	K20	30		115	01:05:03	01:04:47
474	503	Bartosz	Woźniak		Gostyń	1986	M30	140	359		01:05:10	01:04:51
475	253	Özgür	Hayreter		Gostyn	1979	M30	141	360		01:06:00	01:05:48
476	177	Piotr	Przyborski	gRUNwald Team Poznań	Poznań	1976	M40	125	361		01:06:05	01:05:50
477	564	Karolina	Wdziekońska	1992	Gostyń	1992	K20	31		116	01:06:20	01:06:04
478	419	Elżbieta	Pawlak-Kozak		Poznań	1964	K50	9		117	01:06:23	01:06:00
479	573	Alicja	Nowacka		Krobia	1968	K40	31		118	01:06:47	01:06:40
480	525	Joanna	Karpowicz		Święciechowa	1976	K40	32		119	01:06:58	01:06:40
481	524	Wojciech	Karpowicz		Święciechowa	1974	M40	126	362		01:06:58	01:06:39
482	247	Eryk	Skąpski		Słupca	1980	M30	142	363		01:07:13	01:06:49
483	246	Ulka	Czeberak		Słupca	1980	K30	40		120	01:07:14	01:06:51
484	124	Patrycja	Rakowska	Brylant Kórnik	Dziecmierowo	1975	K40	33		121	01:07:22	01:07:04
485	96	Marek	Broniewski	Brylant Kórnik	Kórnik	1982	M30	143	364		01:07:22	01:07:05
486	383	Paweł	Legawiec	3:33 TEAM	SZAMOTUŁY	1968	M40	127	365		01:07:59	01:07:39
487	337	Anna	Zdziechowska		śrem	1948	K60	3		122	01:08:38	01:08:25
488	336	Kazimierz	Zdziechowski	Runner`s power	śrem	1950	M60	7	366		01:08:38	01:08:25
489	455	Krzysztof	Stephan		Osieczna	1979	M30	144	367		01:08:47	01:08:24
490	480	Agnieszka	Skorlińska		leszno	1985	K30	41		123	01:08:48	01:08:25
491	64	Marzena	Handke	Klub Biegacza 365	Gostyń	1971	K40	34		124	01:09:25	01:09:17
492	482	Ewa	Ślachetka		Łódź	1987	K20	32		125	01:09:50	01:09:26
493	463	Andrzej	Szeszycki	Zduny	Zduny	1964	M50	29	368		01:10:37	01:10:16

III Bieg "NASZA DYCHA", Gostyń

Organizatorzy: Gostyńskie Towarzystwo Sportowe CITIUS, PROFARM M. FRĄCKOWIAK - Gostyń

Data: 2016-04-03

Dystans: 10 km

## Wyniki



Miejsce	Numer	Imię	Nazwisko	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	Miejsce			Wynik	Czas netto
								kat.	M	K		
494	555	Karolina	Wieczorek		Gostyń	1983	K30	42		126	01:11:53	01:11:37
495	414	Justyna	Machowina		Piaski	1989	K20	33		127	01:12:19	01:12:11
496	521	Maciej	Janowicz	osieczna biega	Osieczna	1974	M40	128	369		01:12:22	01:12:22
497	522	Damian	Janowicz	osieczna biega	lipno	1974	M40	129	370		01:12:23	01:12:23
498	348	Karolina	Furmańczak	TOPFARM	Lusówko	1976	K40	35		128	01:13:25	01:13:05
499	34	Marta	Frąckowiak-Pięta		Luboń	1977	K30	43		129	01:13:25	01:13:05
500	104	Michał	Mielcarek	Luboński Klub Biegacza	Luboń	1989	M20	52	371		01:13:40	01:13:26
501	357	Katarzyna	Pawlak	Mamy-Biegamy	Luboń	1980	K30	44		130	01:14:34	01:14:17
502	315	Monika	Zandecka	Mamy-Biegamy	Luboń	1977	K30	45		131	01:14:34	01:14:17
503	352	Daniel	Furmańczak	TOPFARM	Poznań	1976	M40	130	372		01:18:04	01:17:43
504	454	Łukasz	Hoffmann		Poznań	1980	M30	145	373		01:22:10	01:21:50
505	552	Olga	Jarczyńska	Mosina biega	Mosina	2000	K16	7		132	01:26:59	01:26:38
506	36	Waldek	Frąckowiak		Poznań	1957	M50	30	374		01:26:59	01:26:40
507	355	Marek	Fier	Mosina biega	mosina	1981	M30	146	375		01:27:00	01:26:39

RAZEM: 507