

## Wyniki

### Dystans: DŁUGI

Miejsce	Nr	Imię	Nazwisko	Klub / Miejscowość	Kraj	Rok	Kat.	Miejsce			Bieg 1	T1	Rower	T2	Bieg 2	Wynik
								kat.	M	K						
1	3	Tomasz	Spaleniak	Endure Team / Dobrzewino	POL	1990	M20	1	1		00:33:56 (2)	00:00:50	01:28:22 (2)	00:00:52	00:36:12 (1)	02:40:12
2	230	Mateusz	Petelski	GVT BMC / Gdańsk	POL	1986	M30	1	2		00:36:52 (5)	00:00:59	01:28:42 (3)	00:00:54	00:36:51 (2)	02:44:18
3	2	Maciej	Kubiak	Endure Team / Zoeller Tech. / Reda	POL	1988	M20	2	3		00:33:20 (1)	00:00:43	01:32:31 (7)	00:00:55	00:36:55 (3)	02:44:24
4	10	Krzysztof	Augustyniak	MKS PLETVAL POLKOWICE / Polkowice	POL	1981	M30	2	4		00:35:38 (3)	00:00:51	01:30:05 (4)	00:00:52	00:39:41 (4)	02:47:07
5	285	Sylwester	Swat	SWAT Team / Przeźmierowo	POL	1993	M20	3	5		00:37:54 (8)	00:00:55	01:27:52 (1)	00:01:04	00:44:48 (37)	02:52:33
6	1	Paweł	Kamoda	KM Sport Team / Płoty	POL	1981	M30	3	6		00:36:45 (4)	00:00:56	01:33:55 (12)	00:01:10	00:43:17 (22)	02:56:03
7	34	Bartłomiej	Buczek	Blade / Skwierzyna	POL	1987	M30	4	7		00:39:21 (16)	00:01:02	01:33:26 (10)	00:01:34	00:40:50 (8)	02:56:13
8	271	Marcin	Sobczak	Endure Team / Rumia	POL	1971	M40	1	8		00:37:52 (7)	00:00:59	01:35:26 (19)	00:01:19	00:40:49 (7)	02:56:25
9	279	Adrian	Stempniak	Ciacho Team Triathlon / Śrem	POL	1989	M20	4	9		00:38:16 (9)	00:00:47	01:34:30 (15)	00:01:05	00:42:17 (17)	02:56:55
10	123	Grzegorz	Kielin	mSport / Polkowice	POL	1976	M40	2	10		00:38:18 (11)	00:01:06	01:35:44 (21)	00:01:08	00:40:43 (6)	02:56:59
11	345	Piotr	Bula	cyklomaniacy / Zgierz	POL	1975	M40	3	11		00:42:56 (64)	00:00:51	01:31:08 (5)	00:01:19	00:40:57 (9)	02:57:11
12	281	Dawid	Stronka	Velocity / Poznań	POL	1987	M30	5	12		00:38:57 (13)	00:01:10	01:32:51 (9)	00:01:39	00:44:59 (40)	02:59:36
13	130	Michał	Kołaciński	TRI Madness Września / Kalisz	POL	1981	M30	6	13		00:39:29 (17)	00:01:07	01:34:18 (14)	00:01:07	00:44:05 (31)	03:00:06
14	244	Jarosław	Przybylski	MLUKS Triathlon Kolo / Koło	POL	1974	M40	4	14		00:40:14 (27)	00:01:00	01:36:17 (22)	00:00:59	00:42:11 (16)	03:00:41
15	72	Jacek	Gardener	Lks victoria/Banasz Internet Team / Łowicz	POL	1964	M50	1	15		00:40:07 (24)	00:01:04	01:35:06 (17)	00:01:02	00:43:26 (24)	03:00:45
16	21	Łukasz	Biskup	Polonia Środa / Ron Racing / ZANIEMYŚL	POL	1977	M40	5	16		00:41:06 (36)	00:01:05	01:31:52 (6)	00:01:22	00:45:40 (46)	03:01:05
17	154	Artur	Lapinski	Skarbka Runners / Warszawa	POL	1978	M30	7	17		00:40:06 (23)	00:01:10	01:34:49 (16)	00:01:25	00:43:39 (27)	03:01:09
18	137	Daniel	Korytowski	MOTIV HOME TEAM / SWARZĘDZ	POL	1974	M40	6	18		00:38:17 (10)	00:01:09	01:40:54 (40)	00:01:10	00:40:09 (5)	03:01:39
19	18	Bartosz	Bielicki	Running Team Milicz / Milicz	POL	1980	M30	8	19		00:39:37 (18)	00:01:08	01:39:04 (35)	00:01:03	00:41:09 (12)	03:02:01
20	167	Krzysztof	Machnicki	#oshopcom / Warszawa	POL	1980	M30	9	20		00:41:52 (49)	00:01:15	01:35:36 (20)	00:01:20	00:42:08 (15)	03:02:11
21	11	Neal	Bailey	Cityzen / Poznan	GBR	1979	M30	10	21		00:42:56 (65)	00:01:07	01:33:39 (11)	00:01:25	00:43:36 (26)	03:02:43
22	250	Piotr	Rozwora	Polonia Środa / Ron Racing / Środa Wlkp	POL	1973	M40	7	22		00:40:30 (30)	00:01:06	01:37:23 (28)	00:01:16	00:44:12 (32)	03:04:27
23	344	Emil	Piosik	VELOCITY Warsztat Treningu / Poznań	POL	1990	M20	5	23		00:38:51 (12)	00:01:07	01:42:39 (57)	00:01:18	00:40:59 (10)	03:04:54
24	37	Maciej	Bukowy	BCTP/LSKK LITYŃSKI Bełchatów / Bełchatów	POL	1979	M30	11	24		00:41:17 (39)	00:00:57	01:36:41 (25)	00:01:16	00:44:57 (39)	03:05:08
25	57	Dariusz	Drelak	UKS Sport Bralin / Bralin	POL	1974	M40	8	25		00:42:10 (53)	00:01:32	01:32:43 (8)	00:01:10	00:47:38 (65)	03:05:13
26	217	Jarosław	Oworuszko	Sidor Team / Warszawa	POL	1971	M40	9	26		00:40:14 (28)	00:01:40	01:38:49 (32)	00:01:50	00:42:51 (19)	03:05:24
27	320	Mariusz	Wira	KB MIŚ BOREK WLKP. / Borek Wielkopolski	POL	1973	M40	10	27		00:40:05 (22)	00:01:12	01:41:26 (45)	00:01:39	00:41:11 (13)	03:05:33
28	157	Mateusz	Lewandowski	QSG Team / Poznań	POL	1987	M30	12	28		00:41:39 (43)	00:01:38	01:35:20 (18)	00:01:31	00:45:31 (45)	03:05:39
29	327	Karol	Zalewski	JAtreduje/CityZen / Rumia	POL	1979	M30	13	29		00:39:10 (15)	00:01:00	01:41:06 (42)	00:00:59	00:43:52 (29)	03:06:07
30	267	Izabela	Sobańska	Družbice	POL	1996	K20	1		1	00:42:56 (66)	00:01:17	01:36:41 (26)	00:01:08	00:44:47 (35)	03:06:49
31	318	Marcin	Wieczorek	Cityzen/AF Mosina / Mosina	POL	1982	M30	14	30		00:40:08 (25)	00:01:05	01:40:01 (37)	00:01:30	00:45:41 (47)	03:08:25
32	332	Adam	Zaworski	Iron Triathlon Pleszew / Raszków	POL	1990	M20	6	31		00:41:59 (50)	00:01:00	01:38:43 (31)	00:01:07	00:45:47 (48)	03:08:36
33	149	Bartosz	Kurczewski	Cityzen / Gruszczyn	POL	1977	M40	11	32		00:42:53 (63)	00:01:01	01:38:56 (34)	00:01:02	00:44:47 (36)	03:08:39
34	67	Marek	Folga	Sidor Team / Wrocław	POL	1975	M40	12	33		00:41:40 (44)	00:01:40	01:38:52 (33)	00:01:14	00:45:30 (44)	03:08:56
35	84	Paweł	Gramacki	Tata Armata / Trzciel	POL	1984	M30	15	34		00:40:04 (21)	00:01:05	01:44:31 (70)	00:01:00	00:42:41 (18)	03:09:21
36	202	Filip	Naskręt	NODON / TGV Klub / Widziszewo	POL	1979	M30	16	35		00:45:18 (113)	00:00:59	01:34:14 (13)	00:01:15	00:48:25 (73)	03:10:11
37	45	Piotr	Cieślak	amator / Bełchatów	POL	1976	M40	13	36		00:44:29 (91)	00:01:02	01:36:17 (23)	00:01:11	00:47:16 (59)	03:10:15

## Wyniki

### Dystans: DŁUGI

Miejsce	Nr	Imię	Nazwisko	Klub / Miejscowość	Kraj	Rok	Kat.	Miejsce			Bieg 1	T1	Rower	T2	Bieg 2	Wynik
								kat.	M	K						
38	127	Michał	Kobiałka	Leszno	POL	1977	M40	14	37		00:43:38 (80)	00:01:03	01:37:43 (29)	00:01:07	00:46:50 (55)	03:10:21
39	340	Łukasz	Żurad	Litwin Triathlon Team / Wrocław	POL	1986	M30	17	38		00:39:09 (14)	00:01:06	01:41:38 (48)	00:02:50	00:45:58 (49)	03:10:41
40	77	Dariusz	Głowski	Active Malbork/Night Runners / Poznań	POL	1983	M30	18	39		00:41:16 (38)	00:01:10	01:42:03 (53)	00:01:22	00:45:02 (41)	03:10:53
41	194	Adam	Mikoś	Warszawa	POL	1983	M30	19	40		00:41:43 (46)	00:01:22	01:40:39 (39)	00:01:07	00:46:49 (54)	03:11:40
42	93	Tomasz	Hönbrechts	Sobin	POL	1973	M40	15	41		00:40:30 (31)	00:01:12	01:44:10 (68)	00:01:23	00:44:41 (34)	03:11:56
43	19	Patryk	Bieniek	Posnania / Poznań	POL	1980	M30	20	42		00:43:26 (75)	00:01:20	01:42:18 (55)	00:01:24	00:43:59 (30)	03:12:27
44	223	Paweł	Palus	Sidor Team / Józefosław	POL	1973	M40	16	43		00:42:56 (67)	00:00:55	01:40:06 (38)	00:01:07	00:47:32 (61)	03:12:36
45	31	Tomasz	Brett	MLUKS Triathlon Kolo / Koło	POL	1962	M50	2	44		00:41:27 (41)	00:00:56	01:41:54 (50)	00:01:17	00:47:08 (58)	03:12:42
46	44	Michał	Ciekański	35 PLUS / Leszno	POL	1974	M40	17	45		00:42:57 (68)	00:01:06	01:38:38 (30)	00:01:52	00:48:16 (71)	03:12:49
47	253	Maksym	Rupieta	WUEF Tri Team / Poznań	POL	1978	M30	21	46		00:41:42 (45)	00:00:58	01:45:02 (78)	00:01:42	00:43:46 (28)	03:13:10
48	245	Tomasz	Radke	Babki	POL	1984	M30	22	47		00:42:41 (61)	00:01:08	01:42:36 (56)	00:01:20	00:45:26 (42)	03:13:11
49	257	Łukasz	Sadurski	5 Lubuski Pułk Artylerii / Tarnów Jezierny	POL	1984	M30	23	48		00:39:38 (19)	00:01:28	01:44:20 (69)	00:01:27	00:46:27 (52)	03:13:20
50	4	Karolina	Ruta	MOTIV HOME TEAM / Swarzędz	POL	1982	K30	1		2	00:42:36 (57)	00:01:05	01:42:10 (54)	00:01:13	00:46:53 (56)	03:13:57
51	104	Tomasz	Jędrzejko	Sidor Team / Janowice	POL	1979	M30	24	49		00:40:10 (26)	00:01:14	01:48:55 (109)	00:01:10	00:43:03 (20)	03:14:32
52	259	Paweł	Sarnowski	UltraSarny / Ostrzeszów	POL	1988	M20	7	50		00:41:37 (42)	00:01:26	01:46:32 (92)	00:01:30	00:43:28 (25)	03:14:33
53	289	Dawid	Szczepeński	cpрызmat.pl / Dobrzyca	POL	1989	M20	8	51		00:42:37 (58)	00:00:44	01:41:57 (51)	00:01:04	00:48:44 (76)	03:15:06
54	163	Paweł	Łączny	ChampionMan Team / Czempień	POL	1983	M30	25	52		00:37:19 (6)	00:00:56	01:55:05 (163)	00:00:48	00:41:07 (11)	03:15:15
55	306	Jacek	Trawczyński	TO TYLKO TRIATHLON / Bydgoszcz	POL	1969	M40	18	53		00:47:38 (142)	00:01:17	01:36:23 (24)	00:01:32	00:48:29 (74)	03:15:19
56	147	Artur	Kumiszczko	wschowa	POL	1978	M30	26	54		00:42:19 (56)	00:01:21	01:41:04 (41)	00:01:25	00:49:13 (79)	03:15:22
57	182	Bernard	Matuszak	ŚTC Śmigiel / Śmigiel	POL	1977	M40	19	55		00:43:29 (76)	00:01:24	01:41:44 (49)	00:01:09	00:47:46 (67)	03:15:32
58	166	Tomasz	Łużyński	TT Szczecin / Szczecin	POL	1976	M40	20	56		00:40:57 (35)	00:01:19	01:48:53 (108)	00:01:19	00:43:25 (23)	03:15:53
59	243	Jakub	Przybylski	Velocity / Dąbrówka	POL	1981	M30	27	57		00:44:47 (99)	00:01:10	01:41:16 (43)	00:01:12	00:47:35 (63)	03:16:00
60	28	Miroslaw	Błoniarz	Puszczyk Bukowy Szczecin / Szczecin	POL	1975	M40	21	58		00:42:50 (62)	00:01:34	01:44:49 (75)	00:01:32	00:45:59 (50)	03:16:44
61	335	Janusz	Zienkiewicz	TriSpace/Allianz Triathlon Team / Bydgoszcz	POL	1972	M40	22	59		00:43:19 (71)	00:01:00	01:44:58 (76)	00:01:22	00:46:19 (51)	03:16:58
62	341	Anna	Żychska	Velocity / Poznań	POL	1989	K20	2		3	00:42:37 (59)	00:00:59	01:44:09 (67)	00:01:28	00:48:02 (70)	03:17:15
63	301	Dariusz	Tauchert	TADAR TEAM / Kamionki	POL	1967	M50	3	60		00:44:40 (96)	00:01:12	01:45:00 (77)	00:01:22	00:45:28 (43)	03:17:42
64	190	Maciej	Michnowski	35 PLUS / Gostyń	POL	1976	M40	23	61		00:43:35 (79)	00:01:39	01:43:44 (66)	00:01:50	00:47:31 (60)	03:18:19
65	23	Jakub	Błachowiak	STREFASPORTU.PL MW INVEST / Leszno	POL	1989	M20	9	62		00:44:47 (100)	00:01:06	01:36:51 (27)	00:01:04	00:54:39 (144)	03:18:27
66	304	Mikołaj	Tomaszewski	TGV Club / Kościan	POL	1980	M30	28	63		00:41:21 (40)	00:01:05	01:43:02 (59)	00:01:35	00:52:27 (118)	03:19:30
67	287	Tomasz	Szał	Nie za daleko / poznań	POL	1979	M30	29	64		00:41:44 (48)	00:03:00	01:48:15 (102)	00:02:14	00:44:31 (33)	03:19:44
68	120	Tomasz	Każmierczak	T-MAKS / Leszno	POL	1976	M40	24	65		00:40:14 (29)	00:01:07	01:55:48 (174)	00:01:17	00:42:07 (14)	03:20:33
69	33	Rafał	Buca	MLKS BASZTA BYTÓW / Sopot	POL	1969	M40	25	66		00:45:19 (114)	00:02:06	01:43:24 (63)	00:02:13	00:47:35 (64)	03:20:37
70	225	Marek	Małuśki	Cityzen / Dłużyna	POL	1983	M30	30	67		00:44:54 (106)	00:01:36	01:42:01 (52)	00:01:42	00:50:32 (95)	03:20:45
71	113	Paweł	Kalinowski	OSW TRI TEAM / Ostrów Wielkopolski	POL	1969	M40	26	68		00:44:14 (86)	00:01:01	01:47:56 (98)	00:01:22	00:46:39 (53)	03:21:12
72	133	Konrad	Konkol	35Plus / Miastko 7	POL	1982	M30	31	69		00:45:05 (110)	00:01:20	01:41:34 (47)	00:01:13	00:52:11 (114)	03:21:23
73	280	Marek	Strogulski	Zgrupka Team / Rosnówko	POL	1972	M40	27	70		00:47:56 (153)	00:01:00	01:39:42 (36)	00:01:16	00:51:47 (110)	03:21:41
74	313	Jacek	Westfal	Szczecin	POL	1973	M40	28	71		00:43:38 (81)	00:01:10	01:46:07 (89)	00:01:16	00:49:37 (85)	03:21:48

## Wyniki

### Dystans: DŁUGI

Miejsce	Nr	Imię	Nazwisko	Klub / Miejscowość	Kraj	Rok	Kat.	Miejsce			Bieg 1	T1	Rower	T2	Bieg 2	Wynik
								kat.	M	K						
75	282	Jakub	Stróżycki	Wroniecki Klub Biegacza / Drużyna Szpiku / Poznań	POL	1982	M30	32	72		00:45:25 (116)	00:01:19	01:44:33 (71)	00:01:25	00:49:16 (81)	03:21:58
76	39	Robert	Chirk	Bytów	POL	1974	M40	29	73		00:44:29 (92)	00:01:00	01:43:31 (64)	00:01:15	00:52:09 (113)	03:22:24
77	95	Jan	Hyhs	OSW TRI TEAM / Ostrów Wielkopolski	POL	1992	M20	10	74		00:44:43 (98)	00:01:05	01:43:13 (60)	00:01:18	00:52:36 (121)	03:22:55
78	106	Karolina	Jurczak	lacky lucky / Leszno	POL	1994	K20	3		4	00:43:31 (77)	00:01:41	01:48:08 (101)	00:01:43	00:47:56 (68)	03:22:59
79	26	Łukasz	Błaszczak	RozkaTEAM / Poznań	POL	1985	M30	33	75		00:45:03 (109)	00:00:59	01:43:32 (65)	00:01:11	00:52:40 (123)	03:23:25
80	136	Maciej	Koprowski	Velocity / Dąbrówka	POL	1978	M30	34	76		00:42:37 (60)	00:01:02	01:42:45 (58)	00:01:19	00:55:48 (157)	03:23:31
81	82	Wojciech	Górny	TRISPACE / Łochowo	POL	1972	M40	30	77		00:47:38 (143)	00:01:03	01:49:01 (110)	00:01:17	00:44:55 (38)	03:23:54
82	60	Daniel	Dudziński	FEBE & REAL Team / Leszno	POL	1976	M40	31	78		00:43:39 (82)	00:01:24	01:44:43 (72)	00:01:30	00:52:42 (125)	03:23:58
83	255	Stanisław	Rutkowski	TT Szczecin / Szczecin	POL	1984	M30	35	79		00:39:48 (20)	00:01:14	01:51:56 (141)	00:01:50	00:49:15 (80)	03:24:03
84	66	Krzysztof	Florczak	KS MARATON OSTRÓW WLKP. / Ostrów Wielkopolski	POL	1972	M40	32	80		00:43:31 (78)	00:01:36	01:49:22 (114)	00:01:23	00:48:18 (72)	03:24:10
85	181	Michał	Martynowicz	TRISPACE / Brzoza	POL	1972	M40	33	81		00:47:39 (145)	00:01:10	01:43:13 (61)	00:01:16	00:51:07 (99)	03:24:25
86	291	Kamil	Szukalski	BikeTimeTeam.pl / Łódź	POL	1988	M20	11	82		00:42:10 (54)	00:01:42	01:44:43 (73)	00:01:58	00:54:42 (145)	03:25:15
87	261	Marcin	Sikorski	TT Szczecin / Szczecin	POL	1977	M40	34	83		00:42:18 (55)	00:01:34	01:51:30 (134)	00:01:39	00:48:32 (75)	03:25:33
88	172	Tomasz	Marcinek	Krzycko Wielkie / Krzycko Wielkie	POL	1991	M20	12	84		00:43:19 (72)	00:01:05	01:50:42 (125)		00:50:32 (96)	03:25:38
89	258	Kamil	Sajak	Dobczyce	POL	1990	M20	13	85		00:40:41 (33)	00:00:46	01:51:54 (140)	00:01:25	00:51:16 (102)	03:26:02
90	311	Bartosz	Walkowiak	www.studio-motiv.pl / Plewiska	POL	1980	M30	36	86		00:46:04 (123)	00:00:59	01:48:37 (105)	00:01:11	00:49:58 (88)	03:26:49
91	101	Ireneusz	Jesion	LUBIN	POL	1969	M40	35	87		00:44:48 (103)	00:01:22	01:45:50 (84)	00:01:45	00:53:05 (129)	03:26:50
92	89	Ania	Halska	Totem Team Cieszyn / Cieszyn	POL	1984	K30	2		5	00:44:13 (85)	00:01:03	01:53:22 (156)	00:01:23	00:47:04 (57)	03:27:05
93	324	Grzegorz	Wolnik	TGV Club / Kościan	POL	1981	M30	37	88		00:45:19 (115)	00:01:04	01:49:20 (112)	00:01:36	00:49:51 (87)	03:27:10
94	68	Dariusz	Frąckowiak	Wilda Biega / Poznań	POL	1983	M30	38	89		00:44:03 (84)	00:01:41	01:50:48 (127)	00:01:32	00:49:18 (82)	03:27:22
95	231	Łukasz	Pękala	Poznań	POL	1992	M20	14	90		00:41:43 (47)	00:01:13	01:52:29 (149)	00:02:24	00:49:39 (86)	03:27:28
96	90	Krzysztof	Haupt	Suchy Las	POL	1978	M30	39	91		00:42:09 (52)	00:01:22	01:51:02 (130)	00:01:56	00:51:04 (98)	03:27:33
97	61	Kazimierz	Dulas	Zakwas Popowice / Wrocław	POL	1980	M30	40	92		00:47:20 (140)	00:01:24	01:47:38 (96)	00:01:15	00:50:00 (90)	03:27:37
98	331	Artur	Zawisza	Zgrupka Team / Poznań	POL	1986	M30	41	93		00:45:39 (121)	00:01:02	01:50:10 (121)	00:01:14	00:49:59 (89)	03:28:04
99	322	Witold	Włodarczyk	TRISPACE / Bydgoszcz	POL	1963	M50	4	94		00:48:32 (169)	00:00:51	01:48:16 (103)	00:01:04	00:49:31 (83)	03:28:14
100	208	Marcin	Nowak	MOTIV HOME TEAM / Poznań	POL	1976	M40	36	95		00:44:33 (93)	00:01:17	01:45:54 (87)	00:01:40	00:55:10 (152)	03:28:34
101	153	Robert	Kwaśnik	Wrocław	POL	1978	M30	42	96		00:45:10 (112)	00:01:30	01:49:23 (115)	00:02:04	00:50:32 (97)	03:28:39
102	62	Magdalena	Dunaj	UKS Cityzen_ / Poznań	POL	1982	K30	3		6	00:45:58 (122)	00:01:52	01:51:56 (142)	00:01:35	00:47:40 (66)	03:29:01
103	238	Marcin	Polkowski	Velocity / Skórzewo	POL	1976	M40	37	97		00:49:06 (175)	00:01:27	01:45:37 (80)	00:01:22	00:51:34 (106)	03:29:06
104	270	Marcin	Sobczak	TRISPACE / Żółędowo	POL	1975	M40	38	98		00:44:58 (108)	00:01:06	01:46:19 (90)	00:01:37	00:55:10 (153)	03:29:10
105	234	Błażej	Pietrzak	GVT / Wrocław	POL	1981	M30	43	99		00:44:55 (107)	00:01:05	01:50:21 (124)	00:01:06	00:52:06 (111)	03:29:33
106	140	Marcin	Kowalczyk	Triathlon Team Września / Nowy Folwark	POL	1972	M40	39	100		00:48:10 (160)	00:01:45	01:44:44 (74)	00:02:00	00:52:59 (128)	03:29:38
107	126	Miron	Kłomfas	TRISPACE / Bydgoszcz	POL	1975	M40	40	101		00:47:38 (144)	00:00:59	01:47:24 (94)	00:01:15	00:52:56 (127)	03:30:12
108	227	Krzysztof	Pawelec	KP PSP Żagań / Małomice	POL	1980	M30	44	102		00:42:57 (69)	00:01:25	01:49:31 (118)	00:01:46	00:54:38 (143)	03:30:17
109	112	Rafał	Kadłubicki	RATOWNICY ZG RUDNA / POLKOWICE	POL	1986	M30	45	103		00:46:37 (127)	00:01:45	01:47:31 (95)	00:01:43	00:52:54 (126)	03:30:30

## Wyniki

### Dystans: DŁUGI

Miejsce	Nr	Imię	Nazwisko	Klub / Miejscowość	Kraj	Rok	Kat.	Miejsce			Bieg 1	T1	Rower	T2	Bieg 2	Wynik
								kat.	M	K						
110	201	Dariusz	Naskręt	Piaski Biegają / TRPiaski / Piaski	POL	1984	M30	46	104		00:47:48 (151)	00:01:57	01:45:40 (81)	00:01:41	00:53:49 (134)	03:30:55
111	122	Henryk	Kepliński	KB Spartakus Bełchatów / Bełchatów	POL	1953	M60+	1	105		00:44:18 (87)	00:01:49	01:51:30 (135)	00:01:52	00:51:29 (105)	03:30:58
112	97	Bartek	Jaczun	Zgrupka Team / Komorniki	POL	1974	M40	41	106		00:52:27 (219)	00:01:22	01:45:43 (82)	00:01:30	00:50:14 (93)	03:31:16
113	278	Krzysztof	Stefaniak	Zgrupka Team / Luboń	POL	1983	M30	47	107		00:52:28 (221)	00:01:18	01:43:13 (62)	00:01:07	00:53:51 (135)	03:31:57
114	116	Marcin	Karwowski	2 Orel Przasnysz / Mława	POL	1990	M20	15	108		00:40:33 (32)	00:01:35	01:59:57 (211)	00:02:16	00:48:00 (69)	03:32:21
115	317	Maciek	Wieczorek	Wilki Morskie / Poznań	POL	1972	M40	42	109		00:46:16 (124)	00:01:47	01:49:44 (120)	00:02:10	00:52:41 (124)	03:32:38
116	86	Paweł	Grundys	Kamieniec Wrocławski	POL	1981	M30	48	110		00:46:17 (125)	00:01:09	01:51:47 (137)	00:02:02	00:51:35 (107)	03:32:50
117	195	Marcin	Milik	EPO / SOSNOWIEC	POL	1977	M40	43	111		00:47:06 (136)	00:01:31	01:50:51 (128)	00:01:15	00:52:24 (115)	03:33:07
118	161	Tadeusz	Łaszkiwicz	MLUKS Triathlon Kolo / Kolo	POL	1956	M60+	2	112		00:44:35 (94)	00:01:57	01:55:38 (170)	00:02:14	00:49:01 (78)	03:33:25
119	308	Eric	Visentin	Triathlon Mietków Team / Wrocław	POL	1977	M40	44	113		00:45:30 (118)	00:01:20	01:56:42 (183)	00:01:40	00:48:47 (77)	03:33:59
120	111	Miroslaw	Kaczmarek	Kościan Team / KOŚCIAN	POL	1970	M40	45	114		00:44:28 (89)	00:01:16	01:55:39 (171)	00:01:14	00:51:44 (109)	03:34:21
121	118	Maciej	Kasprzak	rodzinka.com / Poznań	POL	1983	M30	49	115		00:48:03 (156)	00:01:44	01:45:32 (79)	00:02:38	00:56:52 (169)	03:34:49
122	256	Justyna	Sadowska	Velocity / Czaplunek	POL	1992	K20	4		7	00:44:47 (101)	00:00:59	01:57:42 (194)	00:01:16	00:50:06 (91)	03:34:50
123	314	Marek	Wiącek	Team LUKS Żurawina-Wrocław / Wrocław	POL	1962	M50	5	116		00:46:44 (130)	00:02:03	01:51:48 (138)	00:02:20	00:52:24 (116)	03:35:19
124	162	Leszek	Łączny	Borkowice	POL	1961	M50	6	117		00:48:50 (173)	00:01:25	01:49:43 (119)	00:01:32	00:54:00 (136)	03:35:30
125	232	Piotr	Kanicki	Ostrów Wlkp.	POL	1974	M40	46	118		00:50:24 (196)	00:01:05	01:49:16 (111)	00:01:46	00:53:21 (130)	03:35:52
126	204	Jerzy	Nogała	METABO TORA BIKE / LESZNO	POL	1973	M40	47	119		00:46:54 (134)	00:02:46	01:46:25 (91)	00:02:30	00:57:17 (172)	03:35:52
127	32	Szymon	Brzozowski	Fogt Bikes / Be3 Cityzen / Zalasewo	POL	1972	M40	48	120		00:48:10 (161)	00:01:33	01:50:20 (123)	00:01:34	00:54:27 (141)	03:36:04
128	293	Arkadiusz	Szymczak	System 11 Wałcz Drugi / Wałcz Drugi	POL	1990	M20	16	121		00:44:47 (102)	00:01:14	01:55:06 (164)	00:01:26	00:53:36 (133)	03:36:09
129	220	Krzysztof	Pajszczuk	Zgrupka Team / Mosina	POL	1988	M20	17	122		00:50:39 (201)	00:01:06	01:48:48 (106)	00:01:15	00:54:33 (142)	03:36:21
130	100	Artur	Jaworski	Fabryka Triathlonu / Poznań	POL	1988	M20	18	123		00:50:19 (194)	00:02:12	01:45:52 (85)	00:01:26	00:56:32 (165)	03:36:21
131	83	Łukasz	Górzny	GO! Gowarzewo / Gowarzewo	POL	1976	M40	49	124		00:47:25 (141)	00:01:54	01:52:11 (144)	00:01:50	00:53:30 (132)	03:36:50
132	241	Pankowski	Przemysław	Polonia Środa / zaniemysl	POL	1975	M40	50	125		00:44:28 (90)	00:01:12	01:52:56 (152)	00:01:48	00:56:26 (164)	03:36:50
133	346	Jasiek	Kowalski	Velocity / Dąbrówka	POL	1979	M30	50	126		00:46:39 (128)	00:00:54	01:52:14 (145)	00:01:21	00:56:10 (160)	03:37:18
134	13	Dariusz	Bartkowiak	KS MARATON OSTRÓW WLKP. / OSTRÓW WLKP.	POL	1965	M50	7	127		00:44:39 (95)	00:01:34	02:01:54 (229)	00:01:42	00:47:34 (62)	03:37:23
135	24	Mariusz	Błachowiak	Maraton Leszno / Leszno	POL	1964	M50	8	128		00:48:19 (164)	00:02:02	01:52:17 (146)	00:02:24	00:52:28 (119)	03:37:30
136	87	Dariusz	Grześkowiak	Śnieżna Gęś / Kamionki	POL	1968	M40	51	129		00:50:11 (193)	00:02:05	01:48:24 (104)	00:02:18	00:54:43 (147)	03:37:41
137	129	Przemysław	Koch	ARKOCH / Śrem	POL	1986	M30	51	130		00:49:14 (177)	00:01:22	01:48:06 (100)	00:01:58	00:57:18 (173)	03:37:58
138	334	Bogdan Filip	Zerek	MAD-Z / Warszawa	POL	1976	M40	52	131		00:46:22 (126)	00:01:33	01:57:49 (196)	00:01:53	00:50:25 (94)	03:38:02
139	102	Stawomir	Jeżewski	KGB Grzmot Komorniki / Rosnówko	POL	1971	M40	53	132		00:49:26 (183)	00:01:02	01:57:29 (191)	00:01:10	00:49:32 (84)	03:38:39
140	78	Łukasz	Golak	Goggle Pro Active Eyewear / Opole	POL	1983	M30	52	133		00:49:16 (178)	00:01:52	01:45:43 (83)	00:01:56	01:00:19 (193)	03:39:06
141	171	Jarek	Manowiecki	TRI ULI / Rawicz	POL	1976	M40	54	134		00:44:19 (88)	00:01:19	01:45:53 (86)	00:01:23	01:06:22 (242)	03:39:16
142	119	Patryk	Kaszubowski	Danielówka Promno / Pobiedziska	POL	1978	M30	53	135		00:50:24 (197)	00:01:50	01:50:11 (122)	00:02:11	00:54:42 (146)	03:39:18
143	185	Markus	Meier	TRI4.PL / KOŁO	GER	1964	M50	9	136		00:49:16 (179)	00:01:10	01:56:49 (184)	00:01:53	00:50:13 (92)	03:39:21
144	96	Dorota	Igielska	ChampionMan Team / Czempień	POL	1978	K30	4		8	00:49:35 (185)	00:01:29	01:52:45 (151)	00:01:46	00:54:04 (137)	03:39:39
145	236	Hubert	Piotrowicz	Mocni w Gębie / Czempień	POL	1979	M30	54	137		00:54:13 (244)	00:01:47	01:47:55 (97)	00:01:44	00:54:19 (139)	03:39:58

## Wyniki

### Dystans: DŁUGI

Miejsce	Nr	Imię	Nazwisko	Klub / Miejscowość	Kraj	Rok	Kat.	Miejsce			Bieg 1	T1	Rower	T2	Bieg 2	Wynik
								kat.	M	K						
146	239	Marcin	Poltrok	Mocni w Gębie / Neuss	POL	1977	M40	55	138		00:52:37 (223)	00:01:21	01:52:23 (148)	00:01:35	00:52:06 (112)	03:40:02
147	134	Paweł	Konkolewski	Iron Triathlon Pleszew / Pleszew	POL	1979	M30	55	139		00:46:47 (131)	00:01:02	01:46:51 (93)	00:02:04	01:03:21 (223)	03:40:05
148	206	Przemysław	Nowaczyk	AF MOSINA TEAM / LUBOŃ	POL	1980	M30	56	140		00:51:35 (209)	00:01:06	01:51:46 (136)	00:01:23	00:55:04 (150)	03:40:54
149	76	Marcin	Głaczyński	Poznań	POL	1983	M30	57	141		00:48:06 (158)	00:01:42	01:55:54 (175)	00:01:26	00:54:07 (138)	03:41:15
150	15	Marcin	Bąkowski	KLUB ŚLIMAKA TORPEDY / Poznań	POL	1980	M30	58	142		00:46:53 (133)	00:01:46	01:52:10 (143)	00:02:10	00:58:24 (182)	03:41:23
151	155	Rafał	Lasota	Sidor Team / Wysoka	POL	1975	M40	56	143		00:47:46 (148)	00:02:06	01:56:59 (185)	00:02:18	00:52:33 (120)	03:41:42
152	168	Tomasz	Majda	BZWBK / Poznań	POL	1987	M30	59	144		00:50:54 (203)	00:01:30	01:49:28 (116)	00:01:38	00:58:21 (181)	03:41:51
153	16	Albert	Białkowski	TRIpower.PL / Warszawa	POL	1969	M40	57	145		00:47:09 (137)	00:01:33	01:51:09 (131)	00:01:40	01:00:26 (195)	03:41:57
154	226	Kacper	Pawelczyk	K.S. Celironman.pl / Łódź	POL	1987	M30	60	146		00:49:34 (184)	00:01:29	01:54:04 (158)	00:01:32	00:55:53 (159)	03:42:32
155	121	Szymon	Kępa	Velocity / Poznań	POL	1987	M30	61	147		00:43:25 (74)	00:01:27	02:03:31 (238)	00:01:41	00:53:28 (131)	03:43:32
156	268	Marcin	Sobański	Zgrupka Luboń / Poznań	POL	1978	M30	62	148		00:49:19 (181)	00:01:41	01:48:48 (107)	00:02:50	01:01:09 (203)	03:43:47
157	22	Waldemar	Blim	KAZIMIERZ BISKUPI	POL	1977	M40	58	149		00:48:10 (162)	00:02:24	01:57:57 (197)	00:02:58	00:52:24 (117)	03:43:53
158	328	Agnieszka	Załużka-Lipa	AF MOSINA TEAM / Mosina	POL	1979	K30	5		9	00:48:33 (170)	00:00:59	02:01:17 (226)	00:01:34	00:51:38 (108)	03:44:01
159	74	Konrad	Giezek	Posnania / Poznań	POL	1980	M30	63	150		00:52:47 (225)	00:01:25	01:48:00 (99)	00:01:40	01:00:09 (192)	03:44:01
160	138	Dariusz	Kowalczyk	DIAMENT GNIEZNO / Gniezno	POL	1966	M50	10	151		00:47:54 (152)	00:01:17	01:53:22 (157)	00:02:45	00:59:13 (186)	03:44:31
161	108	Bogdan	Kaczmarczyk	KB Gepard Murowana Goślina / Murowana Goślina	POL	1980	M30	64	152		00:45:34 (119)	00:01:32	02:00:20 (219)	00:01:58	00:55:27 (155)	03:44:51
162	36	Tomasz	Budkowski	GT RAT / Wrocław	POL	1975	M40	59	153		00:44:52 (105)	00:01:28	01:57:11 (189)	00:01:48	00:59:39 (189)	03:44:58
163	124	Mariusz	Kimmel	KTTK Komorzanka / komorniki	POL	1969	M40	60	154		00:46:40 (129)	00:01:27	01:58:57 (202)	00:02:10	00:55:52 (158)	03:45:06
164	260	Łukasz	Turkowiak	Studio Fuego / Suchy Las	POL	1983	M30	65	155		00:49:18 (180)	00:01:13	01:52:18 (147)	00:01:51	01:01:03 (200)	03:45:43
165	29	Damian	Bogaczyk	Polonia Środa / Środa Wielkopolska	POL	1980	M30	66	156		00:45:26 (117)	00:01:28	01:55:13 (166)	00:01:40	01:02:26 (216)	03:46:13
166	180	Michał	Markowski	Poznań	POL	1978	M30	67	157		00:43:48 (83)	00:01:54	02:06:51 (256)	00:02:48	00:51:09 (100)	03:46:30
167	221	Robert	Pakuła	Poznań	POL	1978	M30	68	158		00:46:51 (132)	00:01:38	01:55:54 (176)	00:01:46	01:00:28 (196)	03:46:37
168	14	Jarosław	Bąkowski	KB Harcownik Jelcz-Laskowice / Jelcz-Laskowice	POL	1972	M40	61	159		00:45:35 (120)	00:01:23	01:56:20 (180)	00:01:29	01:02:00 (212)	03:46:47
169	237	Grzegorz	Pluciński	Luboński Klub Biegacza / Luboń	POL	1973	M40	62	160		00:48:01 (155)	00:02:54	01:55:34 (169)	00:02:41	00:57:39 (175)	03:46:49
170	316	Katarzyna	Wieczorek	Iron Triathlon Pleszew / Pleszew	POL	1989	K20	5		10	00:48:24 (166)	00:01:42	01:57:16 (190)	00:01:46	00:57:57 (179)	03:47:05
171	8	Jacek	Aleksejew	Protetica Łódź / Łódź	POL	1969	M40	63	161		00:47:39 (146)	00:01:58	01:46:02 (88)	00:02:08	01:09:26 (259)	03:47:13
172	12	Paweł	Bajstok	Kościańskie Towarzystwo Pływackie / Czempir	POL	1974	M40	64	162		00:43:16 (70)	00:01:04	02:06:09 (253)	00:01:46	00:55:02 (148)	03:47:17
173	52	Marek	Czyż	Night Runners Września / Września	POL	1992	M20	19	163		00:44:48 (104)	00:01:36	01:51:17 (132)	00:02:15	01:07:37 (251)	03:47:33
174	173	Artur	Marciniak	POZNAŃ	POL	1971	M40	65	164		00:53:10 (229)	00:02:07	01:54:33 (162)	00:02:11	00:55:42 (156)	03:47:43
175	337	Romana	Rembalska	TADAR TEAM / Kamionki	POL	1976	K40	1		11	00:51:34 (208)	00:01:54	01:53:08 (154)	00:02:42	00:58:36 (183)	03:47:54
176	240	Dawid	Prałat	Bieging Team Żelów / Żelów	POL	1978	M30	69	165		00:51:42 (213)	00:01:45	01:51:18 (133)	00:01:42	01:01:27 (206)	03:47:54
177	143	Grzegorz	Ksycki	WROCLAW	POL	1976	M40	66	166		00:47:41 (147)	00:01:29	01:54:18 (160)	00:01:46	01:02:46 (221)	03:48:00
178	233	Sebastian	Pierzchalski	Biegacze w Radomsku/Rowerzyści w Radomsku / Radomsko	POL	1987	M30	70	167		00:47:46 (149)	00:01:59	02:00:26 (221)	00:02:34	00:55:26 (154)	03:48:11
179	64	Dariusz	Felczerek	Pabianice	POL	1975	M40	67	168		00:50:32 (200)	00:01:18	02:00:18 (217)	00:01:40	00:54:26 (140)	03:48:14
180	56	Mariusz	Dębicki	Orange Polska / Wrzesnia	POL	1975	M40	68	169		00:44:40 (97)	00:02:07	02:04:18 (246)	00:02:40	00:55:08 (151)	03:48:53

## Wyniki

### Dystans: DŁUGI

Miejsce	Nr	Imię	Nazwisko	Klub / Miejscowość	Kraj	Rok	Kat.	Miejsce			Bieg 1	T1	Rower	T2	Bieg 2	Wynik
								kat.	M	K						
181	329	Paweł	Zaremba	BULA TEAM / Poznań	POL	1982	M30	71	170		00:41:59 (51)	00:03:03	02:09:04 (265)	00:03:53	00:51:18 (104)	03:49:17
182	71	Tomasz	Garczarek	Kościan	POL	1972	M40	69	171		00:49:19 (182)	00:02:43	01:56:17 (179)	00:01:54	00:59:14 (187)	03:49:27
183	326	Łukasz	Wójcik	OTT Pabianice / Trust Logistics / Pabianice	POL	1985	M30	72	172		00:54:51 (255)	00:01:12	01:50:53 (129)	00:01:47	01:00:47 (199)	03:49:30
184	294	Krzysztof	Szymczak	System 11 Wałcz Drugi / Wałcz Drugi	POL	1966	M50	11	173		00:48:44 (172)	00:01:20	02:00:03 (214)	00:01:37	00:57:51 (177)	03:49:35
185	216	Piotr	Ostrowicki	Poznań	POL	1971	M40	70	174		00:49:12 (176)	00:01:12	01:57:32 (193)	00:01:47	01:00:20 (194)	03:50:03
186	75	Paweł	Ginalski	Sidor Team / Dabrowa Górnicza	POL	1970	M40	71	175		00:50:25 (198)	00:01:52	01:53:00 (153)	00:01:36	01:03:17 (222)	03:50:10
187	54	Łukasz	Dąbrowski	Ostrów Wielkopolski	POL	1982	M30	73	176		00:45:07 (111)	00:01:31	01:50:42 (126)	00:01:42	01:11:32 (275)	03:50:34
188	7	Katarzyna	Albrecht	Smashing Pąpkins / Poznań	POL	1982	K30	6		12	00:47:58 (154)	00:01:56	01:54:24 (161)	00:01:57	01:04:27 (235)	03:50:42
189	214	Piotr	Olejnik	Funk You! / Wrocław	POL	1988	M20	20	177		00:48:27 (168)	00:01:42	01:56:36 (182)	00:02:23	01:01:47 (209)	03:50:55
190	295	Andrzej	Szymoniak	Wołów / Wołów	POL	1961	M50	12	178		00:51:43 (214)	00:02:25	02:00:19 (218)	00:01:36	00:55:02 (149)	03:51:05
191	48	Szymon	Czaplicki	Supermaraton Kalisz / Blizanów	POL	1992	M20	21	179		00:48:03 (157)	00:01:46	01:56:14 (178)	00:02:01	01:03:21 (224)	03:51:25
192	42	Maciej	Chruszcz	AM STUDIO / POZNAŃ	POL	1969	M40	72	180		00:52:11 (218)	00:01:39	01:54:10 (159)	00:01:52	01:01:49 (211)	03:51:41
193	79	Mateusz	Golanowski	KLUB ŚLIMAKA TORPEDY / KALISZ	POL	1990	M20	22	181		00:48:24 (167)	00:02:11	02:02:34 (233)	00:02:33	00:56:58 (171)	03:52:40
194	219	Monika	Paczyńska	Zalasewo	POL	1979	K30	7		13	00:51:40 (211)	00:02:04	01:57:00 (186)	00:02:05	01:00:05 (191)	03:52:54
195	193	Tomasz	Mikołajczyk	Explorador / Dopiewiec	POL	1979	M30	74	182		00:47:03 (135)	00:02:34	01:59:57 (212)	00:02:20	01:01:06 (201)	03:53:00
196	139	Małgorzata	Kowalczyk	Triathlon Team Września / Wrzesnia	POL	1977	K40	2		14	00:51:39 (210)	00:01:44	01:59:30 (208)	00:02:22	00:57:59 (180)	03:53:14
197	200	Monika	Murawska	Poznań	POL	1980	K30	8		15	00:53:10 (230)	00:02:09	01:59:30 (209)	00:01:52	00:56:35 (166)	03:53:16
198	277	Mariusz	Staruch	Bolesławiec	POL	1978	M30	75	183		00:52:56 (227)	00:01:39	01:56:04 (177)	00:02:13	01:00:35 (197)	03:53:27
199	338	Paweł	Zybura	Nysa Biega / Poznań	POL	1979	M30	76	184		00:48:20 (165)	00:01:21	02:10:37 (271)	00:02:37	00:51:16 (103)	03:54:11
200	203	Maciej	Niewiada	Explorador / Poznań	POL	1981	M30	77	185		00:47:15 (139)	00:01:36	02:00:25 (220)	00:01:32	01:03:25 (225)	03:54:13
201	99	Łukasz	Janek	-0 / Kościan	POL	1984	M30	78	186		00:49:54 (190)	00:01:41	02:01:14 (225)	00:01:53	00:59:57 (190)	03:54:39
202	59	Łukasz	Dudkowiak	TRIATHLON ROGOŻNO -RKB / Rogożno wkp	POL	1977	M40	73	187		00:50:25 (199)	00:02:13	02:07:33 (260)	00:01:54	00:52:37 (122)	03:54:42
203	276	Krzysztof	Stachowiak	Moc Zalasewa / Zalasewo	POL	1971	M40	74	188		00:48:37 (171)	00:02:20	01:57:46 (195)	00:02:21	01:04:14 (233)	03:55:18
204	286	Andrzej	Szafer	POZNAŃ	POL	1977	M40	75	189		00:51:48 (216)	00:02:10	01:56:30 (181)	00:02:39	01:02:22 (215)	03:55:29
205	20	Michał	Biliński	KS Maraton Ostrów Wielkopolski / Ostrów Wielkopolski	POL	1984	M30	79	190		00:52:27 (220)	00:02:10	01:59:40 (210)	00:02:32	00:58:58 (184)	03:55:47
206	125	Szymon	Klimaszyk	B3E CITYZEN / Baranowo	POL	1968	M40	76	191		00:49:35 (186)	00:02:47	02:02:19 (230)	00:03:29	00:57:43 (176)	03:55:53
207	177	Piotr	Marcinkowski	OSW TRI TEAM / Ostrów Wielkopolski	POL	1972	M40	77	192		00:49:47 (188)	00:01:40	01:59:10 (206)	00:02:07	01:03:25 (226)	03:56:09
208	187	Tomasz	Michalak	Komorniki	POL	1978	M30	80	193		00:49:48 (189)	00:01:59	02:00:03 (215)	00:02:10	01:02:31 (217)	03:56:31
209	192	Miłosz	Miętkiewski	Czempir	POL	1982	M30	81	194		00:53:21 (234)	00:02:00	01:55:47 (173)	00:02:07	01:03:34 (228)	03:56:49
210	300	Piotr	Tabat	TRIATHLON ROGOŻNO / Rogożno	POL	1980	M30	82	195		00:52:49 (226)	00:01:36	01:58:57 (203)	00:01:49	01:01:48 (210)	03:56:59
211	156	Paweł	Leszek	Team Herbalife / Trzemeszno	POL	1989	M20	23	196		00:48:17 (163)	00:01:33	02:09:54 (267)	00:01:54	00:56:35 (167)	03:58:13
212	117	Artur	Kasperski	Goggle PAE Team / Poznań	POL	1979	M30	83	197		00:48:08 (159)	00:01:04	02:08:54 (264)	00:01:07	00:59:24 (188)	03:58:37
213	175	Roman	Marciniak	Poznań	POL	1976	M40	78	198		00:47:11 (138)	00:01:46	02:12:18 (277)	00:01:39	00:56:24 (163)	03:59:18
214	50	Michał	Czech	Sanpol Sport Team / Poznań	POL	1978	M30	84	199		00:56:03 (263)	00:01:28	02:03:51 (241)	00:01:49	00:56:14 (161)	03:59:25
215	184	Bronisław	Matyla	SPINKO Leszno / RYDZYNA	POL	1965	M50	13	200		00:52:36 (222)	00:03:00	02:09:38 (266)	00:03:05	00:51:11 (101)	03:59:30
216	242	Adam	Przybylski	rodzinka.com / Poznań	POL	1985	M30	85	201		00:54:21 (247)	00:01:39	01:53:08 (155)	00:01:41	01:09:34 (260)	04:00:23

## Wyniki

### Dystans: DŁUGI

Miejsce	Nr	Imię	Nazwisko	Klub / Miejscowość	Kraj	Rok	Kat.	Miejsce			Bieg 1	T1	Rower	T2	Bieg 2	Wynik
								kat.	M	K						
217	58	Tomasz	Duda	FTI Racing Team / Sowinki	POL	1976	M40	79	202		00:51:50 (217)	00:03:28	01:55:44 (172)	00:02:55	01:07:10 (247)	04:01:07
218	323	Tomasz	Wojciechowski	FogtBikes / Swarzędz	POL	1976	M40	80	203		00:50:23 (195)	00:02:25	02:01:08 (224)	00:02:49	01:04:30 (236)	04:01:15
219	310	Waldemar	Waligórski	DIAMANT PRO SPORT / POZNAN	POL	1979	M30	86	204		00:50:01 (192)	00:03:01	02:05:01 (249)	00:02:08	01:01:22 (205)	04:01:33
220	307	Wojciech	Turbański	Leszno	POL	1970	M40	81	205		00:54:15 (245)	00:01:01	02:07:54 (262)	00:01:33	00:56:56 (170)	04:01:39
221	51	Marcin	Czekaj	QSYSTEMS / Leszno	POL	1972	M40	82	206		00:53:26 (236)	00:01:54	01:55:06 (165)	00:02:09	01:09:49 (261)	04:02:24
222	197	Arkadiusz	Misiak	TT Szczecin / Szczecin	POL	1972	M40	83	207		00:53:32 (237)	00:02:16	02:02:28 (231)	00:02:35	01:01:36 (208)	04:02:27
223	103	Piotr	Jęczmionka	TEAM AKTYWNY STĘSZEW / Stęszew	POL	1979	M30	87	208		00:51:33 (207)	00:02:47	01:55:22 (167)	00:02:22	01:11:30 (274)	04:03:34
224	264	Mariusz	Skrzypczak	WUEF Tri Team / Tarnowo Podgórne	POL	1973	M40	84	209		00:52:40 (224)	00:01:54	02:01:20 (227)	00:02:12	01:06:01 (240)	04:04:07
225	142	Mariusz	Kryś	Bukowski Klub Biegacza / Buk	POL	1975	M40	85	210		00:55:37 (262)	00:03:19	02:00:46 (222)	00:03:22	01:01:17 (204)	04:04:21
226	114	Małgorzata	Kapcińska	Lusówko	POL	1973	K40	3		16	00:53:39 (238)	00:01:45	02:10:32 (270)	00:02:13	00:56:21 (162)	04:04:30
227	254	Jakub	Rutkowski	Myśmy Szliśmy Team / Poznań	POL	1977	M40	86	211		00:54:30 (250)	00:02:18	02:03:23 (237)	00:03:27	01:01:29 (207)	04:05:07
228	299	Maciej	Świątek	OSW TRI TEAM / Ostrów Wielkopolski	POL	1977	M40	87	212		00:54:21 (248)	00:02:05	01:52:44 (150)	00:01:59	01:14:11 (281)	04:05:20
229	252	Ernest	Rudziński	Rudzińscy / Kostrzyn	POL	1974	M40	88	213		00:56:51 (269)	00:01:37	01:59:14 (207)	00:02:05	01:05:45 (239)	04:05:32
230	88	Bartosz	Guss	Mocni w Gębie / Poznań	POL	1975	M40	89	214		00:53:45 (239)	00:02:00	01:57:10 (187)	00:02:39	01:10:04 (263)	04:05:38
231	292	Michał	Szymański	AF MOSINA TEAM / Mosina	POL	1968	M40	90	215		00:57:36 (277)	00:01:15	01:58:21 (198)	00:01:34	01:07:01 (245)	04:05:47
232	273	Tomasz	Sobkowiak	NIGHT RUNNERS / Poznań	POL	1986	M30	88	216		00:54:44 (253)	00:01:45	02:00:11 (216)	00:02:16	01:07:17 (248)	04:06:13
233	141	Maciej	Krajewski	Hiena i Resztki / Kielce	POL	1988	M20	24	217		00:48:57 (174)	00:02:37	02:15:47 (285)	00:02:11	00:56:43 (168)	04:06:15
234	128	Zbigniew	Kobus	ChampionMan Team / Nowe Borówko	POL	1982	M30	89	218		00:54:56 (256)	00:01:47	01:58:35 (200)	00:02:48	01:08:34 (255)	04:06:40
235	150	Jarosław	Kurkiewicz	Mielone Lovers / Poznań	POL	1984	M30	90	219		00:54:35 (252)	00:01:07	01:58:47 (201)	00:01:06	01:11:05 (271)	04:06:40
236	165	Katarzyna	Łukowicz	BikeTop / Poznań	POL	1978	K30	9		17	00:53:54 (241)	00:02:25	02:06:57 (257)	00:02:41	01:00:43 (198)	04:06:40
237	262	Maciej	Siodła	Czerwonak	POL	1975	M40	91	220		00:51:30 (206)	00:01:46	02:05:41 (250)	00:02:32	01:05:12 (237)	04:06:41
238	69	Robert	Frączyk	Końskie / Końskie	POL	1978	M30	91	221		00:54:03 (242)	00:01:47	02:06:02 (251)	00:01:22	01:03:37 (229)	04:06:51
239	92	Krzysztof	Hernik	Hernik Team / POZNAŃ	POL	1966	M50	14	222		00:49:43 (187)	00:02:52	02:12:31 (279)	00:02:58	00:58:58 (185)	04:07:02
240	55	Andrzej	Dembina	UKS Gimnazjon Suchy Las / suchy las/złotniki	POL	1962	M50	15	223		00:51:07 (204)	00:02:59	02:10:44 (272)	00:04:38	00:57:54 (178)	04:07:22
241	298	Małgorzata	Światłoń	Czarni Rokitki / Chojnów	POL	1989	K20	6		18	00:58:52 (286)	00:01:07	02:03:38 (240)	00:01:08	01:03:28 (227)	04:08:13
242	207	Dawid	Nowak	Triceratops / Poznań	POL	1981	M30	92	224		00:51:08 (205)	00:01:41	02:02:44 (235)	00:02:09	01:10:31 (269)	04:08:13
243	135	Marcin	Końsko	Mocni w Gębie / Poznań	POL	1976	M40	92	225		00:57:41 (279)	00:01:47	01:57:31 (192)	00:01:58	01:10:22 (268)	04:09:19
244	73	Magdalena	Giełda	KS MARATON OSTRÓW WLKP. / OSTRÓW WLKP.	POL	1972	K40	4		19	00:54:22 (249)	00:03:06	02:06:29 (254)	00:02:59	01:02:36 (220)	04:09:32
245	199	Andrzej	Mrozik	Bydgoszcz	POL	1972	M40	93	226		00:50:00 (191)	00:01:40	02:06:57 (258)	00:02:35	01:08:23 (253)	04:09:35
246	288	Michał	Szarszewski	FILGROSOIL TEAM / Lipno	POL	1977	M40	94	227		00:54:17 (246)	00:01:56	02:00:58 (223)	00:02:22	01:10:10 (265)	04:09:43
247	176	Tomasz	Hofman	Lusówko	POL	1976	M40	95	228		00:53:13 (232)	00:01:42	02:03:32 (239)	00:02:08	01:10:09 (264)	04:10:44
248	144	Malwina	Kuberka	Czerwonak	POL	1991	K20	7		20	00:53:19 (233)	00:02:15	02:12:11 (276)	00:02:35	01:01:06 (202)	04:11:26
249	46	Graham	Crawford	Lewa Wolna / Poznań	GBR	1965	M50	16	229		00:58:07 (281)	00:02:15	01:51:48 (139)	00:02:33	01:17:00 (286)	04:11:43
250	325	Dawid	Woźniak	Raszków	POL	1986	M30	93	230		00:50:53 (202)	00:03:39	02:08:53 (263)	00:04:48	01:03:48 (231)	04:12:01
251	43	Łukasz	Chwałkowski	Supermaraton Kalisz / Gołuchów	POL	1989	M20	25	231		00:55:23 (259)	00:01:51	02:04:10 (245)	00:02:18	01:08:30 (254)	04:12:12
252	339	Wojciech	Żuchowski	Międzyrzecz	POL	1985	M30	94	232		00:57:11 (273)	00:02:46	02:03:14 (236)	00:02:07	01:06:54 (243)	04:12:12

## Wyniki

### Dystans: DŁUGI

Miejsce	Nr	Imię	Nazwisko	Klub / Miejscowość	Kraj	Rok	Kat.	Miejsce			Bieg 1	T1	Rower	T2	Bieg 2	Wynik
								kat.	M	K						
253	198	Rafał	Miśkiewicz	Pyrzyce	POL	1997	M20	26	233		00:47:47 (150)	00:03:31	02:22:18 (290)	00:02:14	00:57:21 (174)	04:13:11
254	158	Katarzyna	Lipiec-Sidor	Sidor Team / Wrocław	POL	1972	K40	5		21	00:56:43 (265)	00:02:01	02:04:47 (247)	00:02:19	01:07:32 (249)	04:13:22
255	109	Bartosz	Kaczmarek	ZŁOMOWISKO CHORYŃ / KOŚCIAN	POL	1983	M30	95	234		00:56:51 (270)	00:02:39	02:01:27 (228)	00:01:26	01:11:01 (270)	04:13:24
256	212	Łukasz	Olaćzek	Wieczorni Biegacze / Mrozów	POL	1979	M30	96	235		00:54:31 (251)	00:01:59	01:59:04 (204)	00:02:21	01:15:29 (283)	04:13:24
257	330	Ewa	Zarębska	Kraków	POL	1990	K20	8		22	00:55:19 (258)	00:02:03	02:07:33 (261)	00:02:13	01:06:20 (241)	04:13:28
258	131	Barbara	Kończyńska	CELIRONMAN / BIKETIME / Łódź	POL	1956	K50+	1		23	00:57:43 (280)	00:02:05	02:07:22 (259)	00:02:08	01:04:26 (234)	04:13:44
259	146	Wojciech	Kubiak	Goggle Pro Active Eyewear / Swarzędz	POL	1985	M30	97	236		00:53:22 (235)	00:02:46	02:02:30 (232)	00:02:12	01:13:27 (280)	04:14:17
260	218	Paweł	Pachulski	Sanpol Sport Team / Ślesin	POL	1963	M50	17	237		00:57:08 (272)	00:02:21	02:10:27 (269)	00:02:30	01:02:07 (213)	04:14:33
261	251	Martyna	Rudzińska	Rudzińscy / Kostrzyn	POL	1984	K30	10		24	00:58:35 (285)	00:01:29	02:10:15 (268)	00:01:50	01:02:31 (218)	04:14:40
262	85	Andrzej	Gromko	Running Team Milicz / M	POL	1957	M60+	3	238		00:55:17 (257)	00:01:56	02:13:21 (282)	00:02:26	01:02:34 (219)	04:15:34
263	284	Marcin	Suwart	Velocity / Poznań	POL	1976	M40	96	239		01:00:55 (293)	00:03:09	02:02:34 (234)	00:04:55	01:04:12 (232)	04:15:45
264	263	Jarosław	Skorupinski	Wolsztyn	POL	1966	M50	18	240		00:58:53 (287)	00:02:16	02:03:59 (243)	00:03:13	01:07:51 (252)	04:16:12
265	25	Krzysztof	Błaszczyk	RozkaTEAM / Lubomyśle	POL	1959	M50	19	241		00:58:27 (283)	00:02:40	02:03:58 (242)	00:02:58	01:09:08 (257)	04:17:11
266	343	Gosia	Jazel	Velocity / Poznań	POL	1978	K30	11		25	00:58:13 (282)	00:02:03	02:04:00 (244)	00:02:16	01:11:10 (272)	04:17:42
267	191	Piotr	Mielcarek	Mielone Lovers / Luboń	POL	1984	M30	98	242		00:53:48 (240)	00:02:23	02:04:51 (248)	00:02:09	01:16:06 (284)	04:19:17
268	275	Ela	Stachowiak	Zalasewo	POL	1971	K40	6		26	00:56:47 (267)	00:01:57	02:06:39 (255)	00:02:18	01:11:42 (276)	04:19:23
269	188	Michał	Michalik	poznań	POL	1978	M30	99	243		00:54:11 (243)	00:02:16	01:59:07 (205)	00:02:00	01:21:50 (290)	04:19:24
270	145	Piotr	Kubiacyk	Września	POL	1979	M30	100	244		00:57:14 (274)	00:05:02	01:57:10 (188)	00:05:25	01:14:33 (282)	04:19:24
271	205	Kamil	Nowacki	WKS Piechanin / Czempir	POL	1985	M30	101	245		00:53:10 (231)	00:01:12	02:22:26 (291)	00:01:37	01:02:11 (214)	04:20:36
272	321	Filip	Wita	Wolsztyński Klub Biegowy / Wolsztyn	POL	1987	M30	102	246		00:56:50 (268)	00:04:45	02:06:07 (252)	00:04:19	01:08:52 (256)	04:20:53
273	272	Marcin	Sobkowiak	Poznań	POL	1981	M30	103	247		00:54:44 (254)	00:01:36	02:12:36 (280)	00:02:14	01:10:14 (267)	04:21:24
274	235	Tomasz	Pięta	Topfarm / Luboń	POL	1977	M40	97	248		00:57:38 (278)	00:02:06	02:11:28 (273)	00:02:20	01:09:08 (258)	04:22:40
275	91	Robert	Hegmit	Borówiec	POL	1969	M40	98	249		00:59:04 (288)	00:02:51	02:11:32 (275)	00:03:40	01:05:33 (238)	04:22:40
276	209	Piotr	Nowak	Velocity / Skórzewo	POL	1974	M40	99	250		00:56:44 (266)	00:03:08	02:16:34 (286)	00:02:46	01:03:37 (230)	04:22:49
277	266	Marcin	Słowiński	Sanpol Sport Team / Gniezno	POL	1982	M30	104	251		00:55:29 (260)	00:02:12	02:11:29 (274)	00:02:43	01:12:12 (277)	04:24:05
278	9	Anna	Andersz-Jaworska	Puszczyczowo	POL	1988	K20	9		27	00:59:28 (292)	00:02:30	02:12:24 (278)	00:03:04	01:07:06 (246)	04:24:32
279	296	Jakub	Szymoniak	Wołów	POL	1987	M30	105	252		00:51:43 (215)	00:03:31	02:00:00 (213)	00:02:03	01:27:16 (294)	04:24:33
280	160	Urszula	Łapawa	Mocni w Gębie / Poznań	POL	1984	K30	12		28	00:59:21 (290)	00:02:55	02:12:51 (281)	00:02:54	01:07:32 (250)	04:25:33
281	283	Marta	Stryjakowska	BULA TEAM / Poznań	POL	1981	K30	13		29	00:55:35 (261)	00:02:56	02:22:12 (289)	00:03:32	01:06:59 (244)	04:31:14
282	159	Dariusz	Łapawa	Mocni w Gębie / Poznań	POL	1983	M30	106	253		00:59:21 (291)	00:02:52	01:49:20 (113)	00:26:29	01:18:44 (288)	04:36:46
283	229	Wojciech	Pawłowski	schapani.pl / Poznań	POL	1990	M20	27	254		00:56:13 (264)	00:01:29	02:28:26 (295)	00:01:42	01:10:00 (262)	04:37:50
284	213	Witold	Olejniczak	KS MARATON OSTROW WLKP / Ostrów Wlkp	POL	1949	M60+	4	255		00:57:17 (275)	00:02:28	02:13:44 (284)	00:02:55	01:21:54 (291)	04:38:18
285	342	Michał	Kozma	Poznań	POL	1980	M30	107	256		00:58:28 (284)	00:02:19	02:13:36 (283)	00:02:13	01:24:48 (293)	04:41:24
286	189	Mariusz	Michałowski	Przemęt	POL	1986	M30	108	257		00:53:04 (228)	00:02:01	02:28:15 (294)	00:01:59	01:16:53 (285)	04:42:12
287	27	Ilona	Błażyńska	Hart Skoki / Skoki	POL	1982	K30	14		30	01:01:31 (294)	00:01:36	02:26:01 (293)	00:01:52	01:11:14 (273)	04:42:14
288	6	Ewa	Adamska	Hernik Team / Komorniki	POL	1984	K30	15		31	01:04:33 (296)	00:02:03	02:23:41 (292)	00:01:55	01:10:12 (266)	04:42:24
289	315	Jarosław	Wieczorek	FTI Racing Team / Poznań	POL	1967	M50	20	258		00:57:28 (276)	00:03:50	02:19:57 (288)	00:03:50	01:18:01 (287)	04:43:06



## Wyniki

Dystans: DŁUGI

Miejsce	Nr	Imię	Nazwisko	Klub / Miejscowość	Kraj	Rok	Kat.	Miejsce			Bieg 1	T1	Rower	T2	Bieg 2	Wynik
								kat.	M	K						
290	35	Artur	Bučko	Jelenia Góra	POL	1964	M50	21	259		01:05:50 (297)	00:02:32	02:19:16 (287)	00:02:44	01:19:23 (289)	04:49:45
291	186	Izabela	Michalak	K	POL	1979	K30	16		32	00:59:17 (289)	00:03:00	02:32:30 (297)	00:02:52	01:13:17 (279)	04:50:56
292	38	Małgorzata	Bzdrenga	Mocni w Gębie / Poznań	POL	1989	K20	10		33	01:04:29 (295)	00:02:30	02:31:27 (296)	00:02:02	01:12:29 (278)	04:52:57
293	178	Przemysław	Marczyński	Końskie	POL	1979	M30	109	260		01:06:23 (298)	00:02:52	02:35:02 (298)	00:02:33	01:22:12 (292)	05:09:02
DNF	132	Tomasz	Kołodziejski	GINASO / Poznań	POL	1969	M40				00:51:42 (212)	00:02:06	01:49:30 (117)	00:04:08		
DNF	70	Daniel	Furmańczak	Topfarm / Lusówko	POL	1976	M40				01:22:27 (299)	00:04:57	02:59:12 (299)			
DNF	274	Łukasz	Sokołowski	veganski / Poznań	POL	1983	M30				00:40:54 (34)	00:01:04	01:55:25 (168)	00:01:48		
DNF	169	Krzysztof	Malcherek	QSYSTEMS / Święciechowa	POL	1972	M40				00:57:02 (271)	00:02:41	01:58:26 (199)			
DNF	53	Krzysztof	Dąbkowski	35 PLUS / WŁOSZAKOWICE	POL	1975	M40				00:43:24 (73)	00:01:00	01:41:18 (44)			
DNS	170	Bartłomiej	Malinowski	Poznań	POL	1987	M30									
DNS	174	Mikołaj	Marciniak	Śmigiel	POL	1972	M40									
DNS	297	Tomasz	Śmigaj	Jeżyce Biegają / Poznań	POL	1981	M30									
DSQ	222	Miroslaw	Paluch	Budchem / Oborniki	POL	1964	M50									
RAZEM:		302														