

Wyniki



Miejsce	Nr	Imię	Nazwisko	Klub / Miejscowość	Kraj	Rok	Kat.	Miejsce			Pływanie	T1	Rower	T2	Bieg	Wynik
								kat.	M	K						
1	147	Stanisław	Kuczma	AZS AWF Triathlon Poznań / Gortatowo	POL	2001	M18	1	1		00:09:47 (2)	00:01:45	00:57:28 (3)	00:00:33	00:52:04 (5)	02:01:37
2	105	Edward	Królikowski	POSNANIA TRI / Plewiska	POL	1970	M40	1	2		00:12:08 (6)	00:01:54	01:00:02 (7)	00:01:02	00:50:11 (1)	02:05:17
3	142	Przemysław	Rydlewski	Euro Bike Kaczmarek Electric Team / Koziegłowy	POL	1979	M30	1	3		00:11:40 (3)	00:01:48	00:56:35 (1)	00:00:57	00:54:20 (10)	02:05:20
4	84	Filip	Mańczak	Czerwonak Biega / Kicin	POL	1979	M30	2	4		00:16:09 (60)	00:01:55	00:56:50 (2)	00:00:59	00:50:13 (2)	02:06:06
5	13	Paweł	Jedrasiewicz	Poznań	POL	1987	M30	3	5		00:13:13 (14)	00:01:38	01:01:45 (10)	00:00:39	00:50:32 (4)	02:07:47
6	133	Tomasz	Radke	Babki	POL	1984	M30	4	6		00:12:58 (12)	00:01:50	01:02:16 (12)	00:00:58	00:50:26 (3)	02:08:28
7	47	Jakub	Krych	POLART NUTRAXX TEAM / Poznań	POL	1982	M30	5	7		00:14:31 (31)	00:01:42	00:59:21 (6)	00:00:47	00:52:22 (6)	02:08:43
8	69	Grzegorz	Członkowski	Dziki z Moraska / Poznań	POL	1976	M40	2	8		00:12:03 (5)	00:01:56	00:57:57 (4)	00:01:00	00:56:46 (19)	02:09:42
9	143	Hubert	Rewoliński	Kawakant / Chodzież	POL	1990	M24	1	9		00:12:51 (11)	00:01:35	01:02:20 (13)	00:00:57	00:54:34 (12)	02:12:17
10	125	Łukasz	Gryoman	SPARTA ULTRA TEAM / TRZCINICA	POL	1978	M40	3	10		00:13:42 (18)	00:02:09	01:01:48 (11)	00:00:45	00:55:13 (15)	02:13:37
11	107	Sebastian	Ryś	FogtBikes Team / Tulce	POL	1975	M40	4	11		00:11:44 (4)	00:02:18	00:58:54 (5)	00:01:15	01:00:04 (35)	02:14:15
12	71	Paweł	Muchowicz	Dziki z Moraska / Poznan	POL	1974	M40	5	12		00:12:12 (7)	00:01:52	01:03:17 (19)	00:01:01	00:57:14 (22)	02:15:36
13	63	Bogdan	Kaczmarczyk	KB Gepard Murowana Goślina / Murowana Goślina	POL	1980	M30	6	13		00:13:52 (22)	00:01:54	01:02:36 (16)	00:01:14	00:56:57 (21)	02:16:33
14	2	Filip	Gruszczyński	MB Motors Team / Poznań	POL	1987	M30	7	14		00:14:51 (36)	00:01:53	01:05:48 (29)	00:00:40	00:53:33 (7)	02:16:45
15	88	Sławomir	Dębczyński	enduhub.com / Dębogóra	POL	1974	M40	6	15		00:13:05 (13)	00:02:00	01:02:34 (15)	00:01:21	00:57:46 (24)	02:16:46
16	59	Michał	Czajka	3-M Triathlon Team / Poznań	POL	1981	M30	8	16		00:12:26 (8)	00:03:42	01:07:17 (33)	00:00:40	00:53:59 (9)	02:18:04
17	130	Piotr	Włodarczyk	BUDCHEM / Poznan	POL	1979	M30	9	17		00:13:46 (19)	00:02:13	01:06:36 (32)	00:01:06	00:54:26 (11)	02:18:07
18	139	Piotr	Kotkowski	Drużyna Szpiku / Poznań	POL	1975	M40	7	18		00:16:02 (57)	00:02:09	01:05:30 (27)	00:00:32	00:53:58 (8)	02:18:11
19	111	Agnieszka	Zaluska-Lipa	MOSINA TEAM / Mosina	POL	1979	K30	1		1	00:14:58 (40)	00:02:19	01:04:50 (26)	00:01:10	00:55:20 (16)	02:18:37
20	70	Piotr	Rostek	zmiernie-szacuj.pl Badania wydolnościowe / Jelonek	POL	1961	M50+	1	19		00:14:18 (26)	00:01:41	01:07:21 (34)	00:00:48	00:54:43 (13)	02:18:51
21	122	Damian	Wiśniewski	Ślesin / Ślesin	POL	1996	M18	2	20		00:12:32 (10)	00:01:41	01:05:56 (30)	00:01:01	00:59:37 (31)	02:20:47
22	138	Paweł	Skiba	Poznań	POL	1988	M30	10	21		00:14:57 (38)	00:02:23	01:01:37 (8)	00:01:19	01:01:04 (39)	02:21:20
23	49	Marek	Wolski	#MichałWalcz / Opalenica	POL	1989	M24	2	22		00:15:59 (56)	00:02:50	01:04:36 (23)	00:01:22	00:56:36 (18)	02:21:23
24	62	Tomasz	Słaby	Dziki z Gorzowa / Gorzów Wlkp.	POL	1972	M40	8	23		00:13:38 (17)	00:01:57	01:04:10 (22)	00:00:32	01:02:23 (47)	02:22:40
25	94	Michał	Błajet	CCR SPORT - sklep rowerowy / Skórzewo	POL	1980	M30	11	24		00:19:54 (114)	00:01:37	01:01:37 (9)	00:01:25	00:58:24 (25)	02:22:57
26	76	Marcin	Rogaliński	Owińska Team / Owińska	POL	1978	M40	9	25		00:19:40 (110)	00:01:57	01:03:12 (18)	00:01:47	00:57:24 (23)	02:24:00
27	39	Mikołaj	Mikułan	ZWOLI TEAM / Poznań	POL	1987	M30	12	26		00:18:01 (89)	00:03:03	01:05:46 (28)	00:00:44	00:56:27 (17)	02:24:01
28	37	Martyna	Paszowska	Poznań	POL	1987	K30	2		2	00:15:39 (50)	00:02:22	01:03:38 (20)	00:00:57	01:02:11 (46)	02:24:47
29	4	Maciej	Petza	montemoro.pl / Poznań	POL	1966	M50+	2	27		00:14:33 (33)	00:02:02	01:06:23 (31)	00:01:26	01:00:44 (38)	02:25:08
30	32	Maciej	Słupiński	Pozytywnie Zakręceni / Poznań	POL	1975	M40	10	28		00:15:33 (47)	00:02:36	01:02:48 (17)	00:01:29	01:02:51 (49)	02:25:17
31	102	Marcin	Sterczała	Rehau Triathlon Team / Kicin	POL	1993	M24	3	29		00:18:34 (101)	00:02:20	01:02:22 (14)	00:01:08	01:01:32 (42)	02:25:56
32	1	Remik	Świątek	MB Motors Team / Owińska	POL	1976	M40	11	30		00:13:51 (21)	00:02:52	01:08:58 (40)	00:00:50	01:00:25 (37)	02:26:56
33	90	Paweł	Jazikowski	Strzeszyn / Poznań	POL	1972	M40	12	31		00:13:33 (16)	00:02:09	01:11:54 (51)	00:00:36	00:59:48 (32)	02:28:00
34	131	Waldku	Buszewicz	Poznań	POL	1980	M30	13	32		00:15:22 (45)	00:02:39	01:04:36 (24)	00:00:41	01:05:31 (59)	02:28:49
35	109	Arkadiusz	Milewski	PSS POZYTYWNIE ZAKRĘCENI / Robakowo	POL	1977	M40	13	33		00:16:40 (71)	00:02:30	01:03:56 (21)	00:01:10	01:05:14 (56)	02:29:30

Wyniki



Miejsce	Nr	Imię	Nazwisko	Klub / Miejscowość	Kraj	Rok	Kat.	Miejsce			Pływanie	T1	Rower	T2	Bieg	Wynik
								kat.	M	K						
36	91	Roman	Marciniak	Czerwonak	POL	1976	M40	14	34		00:17:12 (76)	00:03:19	01:07:49 (36)	00:01:17	01:01:36 (43)	02:31:13
37	67	Lee	Dineen	Bristol	GBR	1977	M40	15	35		00:17:24 (80)	00:02:00	01:14:27 (69)	00:00:44	00:56:54 (20)	02:31:29
38	50	Tomasz	Michalak	Komorniki	POL	1978	M40	16	36		00:14:21 (28)	00:01:45	01:10:22 (46)	00:01:21	01:04:01 (53)	02:31:50
39	116	Marcin	Basiński	PRO366 / Paczkowo	POL	1974	M40	17	37		00:13:17 (15)	00:02:47	01:12:01 (52)	00:01:29	01:03:10 (50)	02:32:44
40	36	Wiktor	Wobszal	Wiktor Wobszl / Czerwonak	POL	1995	M18	3	38		00:15:27 (46)	00:01:49	01:15:41 (76)	00:00:37	00:59:54 (33)	02:33:28
41	81	Tytus	Kęsicki	Czerwonak	POL	1982	M30	14	39		00:12:27 (9)	00:02:36	01:04:41 (25)	00:01:12	01:13:55 (85)	02:34:51
42	113	Maciej	Ryfa	Rehau Triathlon Team / Borówiec	POL	1993	M24	4	40		00:14:17 (25)	00:02:55	01:17:06 (82)	00:01:10	00:59:54 (34)	02:35:22
43	83	Jakub	Musielski	Kozięglowy	POL	1987	M30	15	41		00:14:37 (35)	00:02:44	01:14:07 (66)	00:00:48	01:03:39 (52)	02:35:55
44	86	Tomasz	Niemir	Kozięglowy	POL	1993	M24	5	42		00:18:15 (94)	00:03:20	01:12:26 (56)	00:02:54	00:59:15 (29)	02:36:10
45	17	Katarzyna	Łatyszew	KB Gepard Murowana Goślina / Murowana Goślina	POL	1974	K40	1		3	00:16:37 (70)	00:02:28	01:13:43 (64)	00:01:15	01:02:34 (48)	02:36:37
46	68	Ewa	Susmarska	MUAY Running Team / Poznań	POL	1996	K18	1		4	00:14:23 (29)	00:01:49	01:14:37 (71)	00:00:34	01:05:20 (57)	02:36:43
47	127	Maurycy	Jasielski	Poznań	POL	1977	M40	18	43		00:15:44 (52)	00:03:09	01:15:13 (73)	00:01:10	01:01:54 (44)	02:37:10
48	73	Waldemar	Foltynowicz	Kostrzyn	POL	1983	M30	16	44		00:14:18 (27)	00:03:29	01:13:39 (63)	00:01:05	01:05:03 (55)	02:37:34
49	64	Jarosław	Szygenda	Maratończyk Poznań / Poznań	POL	1972	M40	19	45		00:17:49 (87)	00:04:09	01:14:09 (67)	00:02:43	00:58:58 (28)	02:37:48
50	55	Dariusz	Foltynowicz	Tulce	POL	1980	M30	17	46		00:16:45 (72)	00:03:11	01:13:33 (62)	00:00:45	01:04:14 (54)	02:38:28
51	114	Tadeusz	Gołembiewski	Rehau Triathlon Team/ Cityzen / Poznań	POL	1985	M30	18	47		00:09:31 (1)	00:02:52	01:11:17 (49)	00:01:41	01:13:39 (82)	02:39:00
52	3	Bartosz	Walkowiak	MB Motors Team / Miękowo	POL	1995	M18	4	48		00:15:14 (43)	00:04:10	01:19:45 (90)	00:01:13	00:58:55 (27)	02:39:17
53	148	Domi	Rydel	Triwise / Kraków	POL	1989	K24	1		5	00:15:06 (41)	00:02:20	01:20:18 (94)	00:00:39	01:01:07 (41)	02:39:30
54	99	Maciej	Szyska	poznań	POL	1984	M30	19	49		00:16:24 (65)	00:02:29	01:09:01 (41)	00:01:12	01:10:38 (72)	02:39:44
55	23	Agnieszka	Mensfelt	Team Bucky / Brzeszcze	POL	1988	K30	3		6	00:18:02 (91)	00:02:37	01:09:45 (44)	00:01:21	01:08:58 (68)	02:40:43
56	7	Jarosław	Wojtalik	BodySmile Kozięglowy / Kozięglowy	POL	1980	M30	20	50		00:15:11 (42)	00:03:59	01:08:35 (39)	00:02:09	01:11:42 (75)	02:41:36
57	108	Sławomir	Majchrzycki	TKKF MPK POZNAN / Środa Wielkopolska	POL	1983	M30	21	51		00:16:46 (73)	00:04:14	01:19:54 (91)	00:01:29	00:59:27 (30)	02:41:50
58	48	Aleksandra	Dzierzkowska	Kozięglowy	POL	1962	K50+	1		7	00:16:06 (59)	00:01:53	01:20:46 (97)	00:01:24	01:02:04 (45)	02:42:13
59	14	Wojciech	Pawłowski	Poznań	POL	1981	M30	22	52		00:17:52 (88)	00:02:16	01:10:29 (47)	00:00:57	01:10:42 (73)	02:42:16
60	54	Ewelina	Burzyńska	Natura Biedrusko / Biedrusko	POL	1978	K40	2		8	00:19:48 (112)	00:03:17	01:17:45 (84)	00:01:47	01:00:12 (36)	02:42:49
61	145	Wiesław	Majewski	Kuźnia Triathlonu / Komorniki	POL	1973	M40	20	53		00:17:21 (79)	00:02:17	01:15:16 (74)	00:00:51	01:07:36 (64)	02:43:21
62	61	Michał	Szczepaniak	Running Maciej Team / Plewiska	POL	1988	M30	23	54		00:28:06 (128)	00:02:53	01:16:27 (81)	00:00:52	00:55:09 (14)	02:43:27
63	98	Uwe	Klein	Dalidali / Bamberg	POL	1981	M30	24	55		00:18:39 (102)	00:03:17	01:16:25 (80)	00:01:30	01:03:38 (51)	02:43:29
64	100	Przemysław	Januszak	ROOWEROMANIA OBORNIKI / Oborniki	POL	1974	M40	21	56		00:18:10 (93)	00:03:24	01:08:06 (37)	00:00:59	01:13:12 (80)	02:43:51
65	43	Mikołaj	Nejman	Planet Pizza Team / Pobiedziska	POL	1990	M24	6	57		00:19:54 (115)	00:03:53	01:17:58 (85)	00:01:20	01:01:05 (40)	02:44:10
66	134	Krzysztof	Kaźmierczak	KLAS SZPOT / Swarzędz	POL	1975	M40	22	58		00:16:35 (68)	00:03:25	01:13:28 (60)	00:02:19	01:08:33 (66)	02:44:20
67	124	Sławomir	Rosiak	POLONIA ŚRODA/DRUŻYNA SZPIKU / Środa wlkp	POL	1970	M40	23	59		00:13:47 (20)	00:02:16	01:15:56 (78)	00:01:22	01:11:08 (74)	02:44:29
68	82	Krzysztof	Zieliński	Łanie i Byki :) / Oborniki	POL	1989	M24	7	60		00:16:36 (69)	00:03:02	01:13:55 (65)	00:01:07	01:10:19 (69)	02:44:59
69	135	Maciej	Gołębiowski	Poznań	POL	1995	M18	5	61		00:15:33 (48)	00:02:47	01:19:25 (88)	00:00:39	01:06:41 (60)	02:45:05
70	19	Bartosz	Kubasik	Poznań	POL	1975	M40	24	62		00:16:03 (58)	00:02:51	01:12:32 (57)	00:00:56	01:13:10 (79)	02:45:32

Wyniki



Miejsce	Nr	Imię	Nazwisko	Klub / Miejscowość	Kraj	Rok	Kat.	Miejsce			Pływanie	T1	Rower	T2	Bieg	Wynik
								kat.	M	K						
71	87	Michał	Górzny	Poznań	POL	1991	M24	8	63		00:14:31 (32)	00:02:10	01:11:48 (50)	00:01:18	01:15:58 (94)	02:45:45
72	56	Maciej	Siodła	Czerwonak	POL	1975	M40	25	64		00:14:33 (34)	00:02:59	01:12:01 (53)	00:01:29	01:15:19 (91)	02:46:21
73	57	Adam	Krystek	Poznań	POL	1987	M30	25	65		00:22:27 (126)	00:02:09	01:08:25 (38)	00:00:34	01:12:58 (78)	02:46:33
74	74	Damian	Graczyk	Czerwonak Biega / Owińska	POL	1982	M30	26	66		00:19:05 (107)	00:03:33	01:15:46 (77)	00:00:59	01:07:19 (63)	02:46:42
75	77	Karol	Nitschke	TKKF MPK POZNAŃ / POZNAŃ	POL	1973	M40	26	67		00:18:20 (97)	00:02:00	01:14:31 (70)	00:00:49	01:11:50 (76)	02:47:30
76	15	Marcin	Sarzyński	Poznań	POL	1989	M24	9	68		00:20:16 (118)	00:04:10	01:09:19 (42)	00:01:10	01:12:48 (77)	02:47:43
77	30	Krzysztof	Matuszewski	Splawie / Poznań	POL	1991	M24	10	69		00:35:45 (129)	00:01:59	01:11:02 (48)	00:00:53	00:58:46 (26)	02:48:25
78	25	Marek	Cybul	Dalidali / Owinska	POL	1980	M30	27	70		00:18:57 (104)	00:03:47	01:10:14 (45)	00:02:05	01:14:27 (87)	02:49:30
79	101	Marcin	Waś	:D / Poznań	POL	1983	M30	28	71		00:14:28 (30)	00:02:08	01:13:29 (61)	00:01:08	01:18:31 (100)	02:49:44
80	6	Damian	Żuchowski	Husaria Race Team / Żnin	POL	1992	M24	11	72		00:18:20 (98)	00:02:31	01:19:56 (92)	00:01:01	01:07:58 (65)	02:49:46
81	41	Agnieszka	Gałowska	GRAF / Kobylec	POL	1979	K30	4		9	00:16:16 (64)	00:02:19	01:23:30 (108)	00:00:37	01:07:17 (62)	02:49:59
82	45	Grzegorz	Struzik	Jeżyce / Poznań	POL	1976	M40	27	73		00:15:58 (55)	00:02:53	01:25:04 (114)	00:02:05	01:05:26 (58)	02:51:26
83	52	Michał	Zieliński	Koziegłowy	POL	1974	M40	28	74		00:16:50 (74)	00:04:33	01:12:40 (58)	00:01:39	01:15:59 (95)	02:51:41
84	5	Natalia	Wesołowska	Husaria Race Team / Toruń	POL	1992	K24	2		10	00:18:22 (99)	00:02:30	01:14:56 (72)	00:00:45	01:15:35 (92)	02:52:08
85	46	Sebastian	Wachowiak	Sąsiad Team / Koziegłowy	POL	1984	M30	29	75		00:17:43 (84)	00:04:35	01:12:05 (55)	00:02:22	01:16:03 (96)	02:52:48
86	60	Piotr	Krugiółka	dp / Poznań	POL	1982	M30	30	76		00:15:52 (54)	00:02:15	01:13:12 (59)	00:01:13	01:20:19 (104)	02:52:51
87	146	Robert	Wójtych	Golańcz	POL	1972	M40	29	77		00:15:45 (53)	00:03:01	01:18:48 (86)	00:01:18	01:14:17 (86)	02:53:09
88	26	Tomasz	Nawrocki	KB Gepard Murowana Goślina / Rakownia	POL	1978	M40	30	78		00:21:43 (125)	00:02:45	01:07:23 (35)	00:01:13	01:20:33 (106)	02:53:37
89	40	Robert	Krajewski	Koziegłowy/Poznań	POL	1992	M24	12	79		00:17:15 (77)	00:04:49	01:16:05 (79)	00:01:00	01:14:35 (88)	02:53:44
90	58	Łukasz	Plóta	Poznań	POL	1989	M24	13	80		00:14:16 (24)	00:03:03	01:22:01 (103)	00:01:49	01:14:39 (89)	02:55:48
91	89	Robert	Thompson	Sevilla / Sevilla	GBR	1970	M40	31	81		00:15:43 (51)	00:03:48	01:28:33 (119)	00:01:16	01:06:44 (61)	02:56:04
92	95	Paweł	Tarnowski	Trzy Smaki Pobiedziska / Poznań	POL	1981	M30	31	82		00:14:00 (23)	00:03:37	01:09:26 (43)	00:02:10	01:27:16 (119)	02:56:29
93	44	Wiesław	Lehnhardt	1970 / Poznan	POL	1970	M40	32	83		00:20:43 (120)	00:03:29	01:19:28 (89)	00:01:06	01:13:12 (81)	02:57:58
94	42	Przemysław	Stachowski	Planet Pizza Team / Koziegłowy	POL	1981	M30	32	84		00:14:57 (39)	00:04:08	01:19:24 (87)	00:03:45	01:15:56 (93)	02:58:10
95	18	Marta	Mazur	Lubin / Lubin	POL	1986	K30	5		11	00:16:30 (66)	00:03:01	01:29:11 (121)	00:00:52	01:10:32 (71)	03:00:06
96	117	Zbigniew	Kegel	Piątkowo na Biegowo / Poznań	POL	1962	M50+	3	85		00:14:53 (37)	00:03:25	01:20:44 (96)	00:01:21	01:19:59 (103)	03:00:22
97	96	Tomasz	Rostecki	ZŁOTNIKI	POL	1968	M50+	4	86		00:17:18 (78)	00:04:04	01:23:58 (109)	00:01:23	01:13:50 (84)	03:00:33
98	10	Tomasz	Wilk	Koziegłowy	POL	1991	M24	14	87		00:19:12 (108)	00:04:46	01:24:25 (112)	00:02:02	01:10:23 (70)	03:00:48
99	75	Małgorzata	Putowska	Loft Team Extreme / Mosina	POL	1962	K50+	2		12	00:16:09 (61)	00:03:05	01:31:23 (123)	00:01:35	01:08:45 (67)	03:00:57
100	38	Marta	Mrowińska	Loft Team Extreme / Mosina	POL	1974	K40	3		13	00:18:31 (100)	00:04:40	01:21:27 (98)	00:02:37	01:13:44 (83)	03:00:59
101	140	Grzegorz	Smoczyk	WC Serwis / Poznań	POL	1988	M30	33	88		00:16:50 (75)	00:02:09	01:20:15 (93)	00:01:29	01:20:21 (105)	03:01:04
102	97	Ariel	Restel	Owińska Team / Owińska	POL	1982	M30	34	89		00:15:35 (49)	00:03:26	01:14:25 (68)	00:01:49	01:27:54 (120)	03:03:09
103	118	Ewa	Felkel	Piątkowo na Biegowo / Poznań	POL	1973	K40	4		14	00:18:02 (92)	00:03:47	01:21:52 (101)	00:02:00	01:17:47 (99)	03:03:28
104	144	Krzysztof	Kaczmarek	IUBOŃ	POL	1967	M50+	5	90		00:21:09 (122)	00:02:39	01:15:26 (75)	00:01:26	01:23:02 (110)	03:03:42
105	66	Krzysztof	Gorynia	Poznań / Poznań	POL	1974	M40	33	91		00:17:45 (85)	00:02:24	01:22:45 (105)	00:01:43	01:19:05 (101)	03:03:42
106	16	Paweł	Łupkowski	Pan / Poznań	POL	1980	M30	35	92		00:20:14 (117)	00:02:20	01:24:04 (110)	00:01:01	01:16:20 (97)	03:03:59
107	20	Wiktor	Szkarapata	Auto-Dar / chabowo	POL	1994	M24	15	93		00:21:09 (123)	00:02:52	01:24:21 (111)	00:01:11	01:15:14 (90)	03:04:47

TRIATHLON CZERWONAK 2018

Organizator: Centrum Rozwoju Kultury Fizycznej AKWEN w Czerwonaku

Dystans: pływanie - 750 m, rower - 26,2 km, bieg - 11,3 km

Owińska, 2018-08-18

Wyniki



Miejsce	Nr	Imię	Nazwisko	Klub / Miejscowość	Kraj	Rok	Kat.	Miejsce			Pływanie	T1	Rower	T2	Bieg	Wynik
								kat.	M	K						
108	53	Bartosz	Eleganczyk	Ryanair Flying Team / Koziegłowy	POL	1982	M30	36	94		00:16:09 (62)	00:02:25	01:20:26 (95)	00:01:21	01:24:55 (116)	03:05:16
109	27	Kalina	Wiśniewska	Owińska / Owińska	POL	1984	K30	6		15	00:18:01 (90)	00:02:29	01:22:11 (104)	00:02:19	01:22:06 (107)	03:07:06
110	104	Izabela	Jabłońska	Początkująca optymistka / Koziegłowy	POL	1981	K30	7		16	00:17:39 (82)	00:02:22	01:23:25 (106)	00:01:23	01:22:26 (108)	03:07:15
111	119	Paweł	Madaj	MadGold / Murowana Goślina	POL	1964	M50+	6	95		00:17:40 (83)	00:03:28	01:12:02 (54)	00:02:39	01:31:51 (124)	03:07:40
112	28	Maciej	Marczak	MTB PARKOWE TEAM / Komorniki	POL	1979	M30	37	96		00:19:51 (113)	00:03:52	01:17:24 (83)	00:02:25	01:24:14 (114)	03:07:46
113	123	Katarzyna	Klaja	SCIM / Czerwonak	POL	1958	K50+	3		17	00:19:41 (111)	00:03:05	01:21:30 (99)	00:01:02	01:22:42 (109)	03:08:00
114	8	Joanna	Trómińska-Starczyńska	TEAM AKTYWNY STĘSZEW / Gowarzewo	POL	1981	K30	8		18	00:17:30 (81)	00:02:13	01:25:43 (115)	00:01:52	01:23:15 (112)	03:10:33
115	80	Michał	Błaszczyk	TKKF MPK POZNAŃ / Poznań	POL	1982	M30	38	97		00:19:02 (105)	00:02:24	01:23:27 (107)	00:01:11	01:25:35 (118)	03:11:39
116	65	Marek	Konieczka	Natura Biedrusko / Biedrusko	POL	1960	M50+	7	98		00:16:15 (63)	00:03:06	01:21:40 (100)	00:01:52	01:29:02 (122)	03:11:55
117	141	Tomasz	Nowak	Gniezno	POL	1977	M40	34	99		00:15:15 (44)	00:03:11	01:28:56 (120)	00:00:44	01:25:12 (117)	03:13:18
118	51	Izabela	Michalak	Komorniki	POL	1979	K30	9		19	00:19:29 (109)	00:02:58	01:30:22 (122)	00:01:27	01:19:25 (102)	03:13:41
119	126	Robert	Dehmel	Murowana Goślina / Murowana Goślina	POL	1959	M50+	8	100		00:18:17 (96)	00:02:00	01:24:48 (113)	00:01:39	01:29:11 (123)	03:15:55
120	93	Zenon	Filipowski	SCIM/W TRITEAM / Komorniki	POL	1973	M40	35	101		00:21:02 (121)	00:04:00	01:27:14 (117)	00:02:26	01:23:11 (111)	03:17:53
121	34	Damian	Mazurek	Maratończyk Poznań / Poznań	POL	1979	M30	39	102		00:20:10 (116)	00:04:07	01:27:55 (118)	00:01:31	01:28:34 (121)	03:22:17
122	21	Bronisław	Szkarapata	Auto-Dar / chabowo	POL	1971	M40	36	103		00:19:04 (106)	00:05:05	01:39:27 (125)	00:02:16	01:17:10 (98)	03:23:02
123	85	Dominika	Kujath	Altom Gniezno / Poznań	POL	1984	K30	10		20	00:16:30 (67)	00:02:40	01:26:32 (116)	00:01:31	01:36:19 (126)	03:23:32
124	132	Monika	Stefaniak	Arena Ruchu Monika Stefaniak/ Velocity / Poznań	POL	1976	K40	5		21	00:17:48 (86)	00:02:39	01:39:49 (126)	00:00:59	01:23:28 (113)	03:24:43
125	22	Krzysztof	Grabicki	POZNAŃ	POL	1979	M30	40	104		00:20:16 (119)	00:03:14	01:21:53 (102)	00:01:42	01:41:16 (128)	03:28:21
126	11	Maria	Janas	Biegacze Juniora - Runners Team / Czerwonak	POL	1975	K40	6		22	00:18:41 (103)	00:02:33	01:32:37 (124)	00:00:59	01:37:10 (127)	03:32:00
127	33	Małgorzata	Leszczyńska	Poznań	POL	1960	K50+	4		23	00:18:15 (95)	00:05:26	02:02:52 (129)	00:00:59	01:24:38 (115)	03:52:10
128	72	Karolina	Bogusiewicz	JANOWY MŁYN / Poznań	POL	1983	K30	11		24	00:26:48 (127)	00:03:33	01:48:18 (127)	00:00:49	01:35:53 (125)	03:55:21
129	9	Paula	Janicka	Koziegłowy	POL	1991	K24	3		25	00:21:30 (124)	00:05:19	01:48:35 (128)	00:01:12	01:41:58 (129)	03:58:34

RAZEM: 129