

## Wyniki



Miejsce	Numer	Imię	Nazwisko	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	Miejsce			Wynik	Czas netto
								kat.	M	K		
1	454	Bartłomiej	Osior	WioskaBiegaczy.pl	Wydminy	1983	M	1	1		01:21:05	01:21:04
2	104	Łukasz	Hryciuk	Dębnowskie człapaki		1986	M	2	2		01:21:20	01:21:20
3	440	Łukasz	Wróbel	Pozytywnie zakręceni/ Mountain Fuel/ Maraton Leszno	Leszno	1978	M	3	3		01:23:12	01:23:12
4	29	Sebastian	Borowczyk	KB DęBIEC	Poznań	1988	M	4	4		01:24:08	01:24:08
5	176	Maciej	Kucharczyk	Marcin Swierc TEAM	Choszczno	1976	M	5	5		01:25:08	01:25:07
6	407	Marcin	Wacko	Zoffee Team	Poznań	1985	M	6	6		01:25:13	01:25:12
7	187	Radosław	Langner	Vege Runners	Wrocław	1988	M	7	7		01:25:15	01:25:14
8	239	Zbyszek	Miś	Zabajka Team Trail	Poznań	1988	M	8	8		01:25:58	01:25:56
9	20	Mateusz	Błaszyk	Poco Loco Adventure	Poznań	1987	M	9	9		01:27:12	01:27:11
10	56	Łukasz	Domański		Mosina	1981	M	10	10		01:27:24	01:27:22
11	214	Bartosz	Majorczyk		Kamieniec	1992	M	11	11		01:28:56	01:28:56
12	93	Mateusz	Gryczka	NBR TEAM	Leszno	1983	M	12	12		01:30:51	01:30:49
13	72	Bartosz	Fudali	Wolsztyński Klub Biegowy / Rewers Medalu	Wolsztyn	1987	M	13	13		01:31:36	01:31:35
14	51	Bartosz	Dąbrowski		Wałcz	1983	M	14	14		01:32:00	01:31:57
15	364	Arkadiusz	Stec	Grzmot Komorniki	Komorniki	1975	M	15	15		01:32:09	01:32:06
16	127	Daniel	Kaczmarek	Lucky LUZers	Luboń	1974	M	16	16		01:32:36	01:32:33
17	426	Mariusz	Wira	KB MIŚ BOREK WLKP.	Borek Wlkp.	1973	M	17	17		01:32:36	01:32:33
18	355	Krzysztof	Solarek	DZIKIE DZIKI GORZÓW	Gorzów Wlkp.	1987	M	18	18		01:33:07	01:33:05
19	315	Łukasz	Przybylski	KS Idmar	Mosina	1979	M	19	19		01:33:39	01:33:34
20	308	Paweł	Poprawski	COMVIS Paweł Poprawski	Poznań	1984	M	20	20		01:33:48	01:33:46
21	350	???	???		???	1979	M	21	21		01:33:50	01:33:49
22	170	Rafał	Krakowiak	KrakowiakTeam/Adrenalina Fitness	q	2001	M	22	22		01:33:52	01:33:50
23	237	Krzysztof	Mikołajczyk		Komorniki	1977	M	23	23		01:34:12	01:34:09
24	52	Dawid	Dąbrowski	Czerwonak Biega	Murowana Goślina	1990	M	24	24		01:34:39	01:34:35
25	258	Marcin	Nowak		Mosina	1984	M	25	25		01:34:46	01:34:43
26	452	Krzysztof	Staszelis	Poco Loco Adventure	Poznań	1988	M	26	26		01:34:54	01:34:52
27	424	Paweł	Wichłacz	KB Maniac Poznań	Szreniawa	1983	M	27	27		01:35:24	01:35:20
28	262	Łukasz	Kaczmarek	Parkrun Gostyń	Gostyń	1981	M	28	28		01:35:44	01:35:30
29	203	Szymon	Łukaszewski	GVT	Leszno	1985	M	29	29		01:35:47	01:35:43

## Wyniki



Miejsce	Numer	Imię	Nazwisko	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	Miejsce			Wynik	Czas netto
								kat.	M	K		
30	122	Artur	Jóźwiak		WTUREK	1974	M	30	30		01:35:57	01:35:55
31	201	Wiesław	Kuśnierczak		Suchy Las	1979	M	31	31		01:35:58	01:35:57
32	46	Dawid	Cieplik		Rawicz	1990	M	32	32		01:36:03	01:35:47
33	244	Filip	Morawski	MarcinŚwiercTeam	Puszczykowo	1974	M	33	33		01:36:06	01:36:03
34	193	Magdalena	Lewandowska	Polonia Środa Wielkopolska	Murzynowo Kościelne	1994	K	1		1	01:36:07	01:36:06
35	434	Jakub	Wojtczak	i-Sport Team	Warszawa	1992	M	34	34		01:36:08	01:36:06
36	247	Krzysiek	Muszyński	Poco Loco Adventure	Poznań	1992	M	35	35		01:36:58	01:36:54
37	425	Marek	Winckiewicz	-0	Poznań	1976	M	36	36		01:38:00	01:37:56
38	366	Włodzimierz	Stepak	KB Aktywni Konin	Rudzica	1969	M	37	37		01:38:09	01:38:03
39	416	Tomasz	Warczewski	TOMCIO	Leszno	1980	M	38	38		01:38:16	01:38:12
40	320	Patryk	Przysiwek		Poznań	1987	M	39	39		01:38:21	01:38:09
41	410	Maciej	Walczak	QUAY POZNAŃ	POZNAŃ	1978	M	40	40		01:38:30	01:38:27
42	177	Bartosz	Kuciak		Krosno	1987	M	41	41		01:38:46	01:38:41
43	60	Jakub	Drzymała		Gostyń	1993	M	42	42		01:39:00	01:38:44
44	49	Krzysztof	Czerski	KB INTREX Poznań	Poznań	1981	M	43	43		01:39:21	01:38:59
45	84	Mateusz	Gołąb		Poznań	1986	M	44	44		01:39:28	01:39:21
46	248	Marek	Muszyński	Poco Loco Adventure	Poznań	1987	M	45	45		01:39:41	01:39:37
47	80	Maciej	Gerowski	Gostyń Easy Trail / Lesz NO Limits Runners	Gostyń	1975	M	46	46		01:39:45	01:39:37
48	456	Mirosław	Wujda	Enri	Dębno	1975	M	47	47		01:39:58	01:39:53
49	270	Szymon	Olszewski	Getinge Infecteam	Poznań	1986	M	48	48		01:40:04	01:39:57
50	421	Małgorzata	Wawrzyniak	parkrun Poznań	Poznań	1979	K	2		2	01:40:07	01:40:04
51	409	Łukasz	Walczak	Byle do przoduQ	Konin	1985	M	49	49		01:40:21	01:40:04
52	450	Ola	Peisert	Runbaby / biegologia.pl	Poznań	1986	K	3		3	01:40:25	01:40:24
53	323	Wojciech	Ptaszyński	Speed Feet '16	Kościan	1966	M	50	50		01:40:37	01:40:25
54	361	Przemysław	Starzyński			1977	M	51	51		01:41:06	01:40:55
55	314	Bartłomiej	Przybylski	RUN is FUN	Tarnowo Podgórne	1977	M	52	52		01:41:10	01:41:02
56	162	Paweł	Kotecki	Night runners	Poznań	1992	M	53	53		01:41:15	01:41:12
57	211	Marcin	Majchrzak	Deloitte Adventure Team	Swarzędz	1978	M	54	54		01:41:15	01:41:08
58	123	Michał	Jóźwiak		Środa Wlkp.	1972	M	55	55		01:42:01	01:41:55

## Wyniki



Miejsce	Numer	Imię	Nazwisko	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	Miejsce			Wynik	Czas netto
								kat.	M	K		
59	408	Lucyna	Walaszczyk	Natural Born Runners	Poznań	1987	K	4		4	01:42:28	01:42:25
60	224	Grzegorz	Łuczko	NBR TEAM	Poznań	1985	M	56	56		01:42:29	01:42:26
61	185	Tomasz	Kwinta	TEKNIA TEAM	Kalisz	1972	M	57	57		01:42:33	01:42:27
62	352	Małgorzata	Sobocińska	Poznań	Poznań	1990	K	5		5	01:42:34	01:42:20
63	393	Lucjan	Świstek	NETBOX BIEGA	Gostyń	1972	M	58	58		01:42:39	01:42:25
64	110	Rafał	Jakubczyk	Triboys	Luboń	1981	M	59	59		01:42:58	01:42:56
65	254	Paweł	Niżewski		Czapury	2001	M	60	60		01:43:01	01:42:54
66	207	Marcel	Maciejewski		Poznań	1987	M	61	61		01:43:02	01:42:59
67	142	Tomek	Kaszyński	1978	Luboń	1978	M	62	62		01:43:08	01:43:02
68	284	Filip	Pawlik	Getinge Infecteam	Poznań	1988	M	63	63		01:43:15	01:43:08
69	88	Maciej	Granops		Mosina	1981	M	64	64		01:43:19	01:43:11
70	299	Przemysław	Pochylski	Zgrupka Team	Luboń	1974	M	65	65		01:43:22	01:43:20
71	218	Marek	Małecki	BROWAR FORTUNA	Orzechowo	1975	M	66	66		01:43:30	01:43:20
72	453	Beata	Osior	WioskaBiegaczy.pl	Wydminy	1986	K	6		6	01:44:09	01:44:06
73	236	Jakub	Michałowski	Michałki Team	Poznań	1980	M	67	67		01:44:22	01:44:19
74	381	Jakub	Szumnarski	Formatownia.net	Kościan	1983	M	68	68		01:44:39	01:44:34
75	136	Mateusz	Kapitańczyk		Kościan	1990	M	69	69		01:44:39	01:44:34
76	389	Piotr	Urbaniak		Śrem	1975	M	70	70		01:44:51	01:44:39
77	289	Witold	Pietraszewski	Gostyń Easy Trail / LeszNo Limits Runners	Gostyń	1985	M	71	71		01:44:52	01:44:35
78	264	Leszek	Odiya		Wiry	1977	M	72	72		01:45:00	01:44:45
79	359	Jacek	Stanisławski	DookolaSwiata.co	Poznań	1985	M	73	73		01:45:01	01:44:55
80	22	Bartosz	Boiński	Bukowski Klub Biegacza	Dobieżyn	1992	M	74	74		01:45:13	01:44:53
81	243	Enrique	Montalva	Browar Fortuna	Poznan	1974	M	75	75		01:45:20	01:45:16
82	271	Jakub	Olszyna		Poznań	1993	M	76	76		01:45:35	01:45:23
83	190	Dawid	Lehmann	Hercog Running Team	Plewiska	1982	M	77	77		01:45:35	01:45:23
84	172	Maciej	Kryszewski	Night runners	Poznań	1977	M	78	78		01:45:41	01:45:25
85	337	Patryk	Schroder		Zielona Góra	1978	M	79	79		01:45:55	01:45:22
86	441	Kamil	Zaborowski	Night runners	Poznań	1990	M	80	80		01:46:03	01:45:51
87	30	Kuba	Borszynski	Night runners	Poznań	1989	M	81	81		01:46:03	01:45:51

## Wyniki



Miejsce	Numer	Imię	Nazwisko	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	Miejsce			Wynik	Czas netto
								kat.	M	K		
88	59	Roman	Drgas	PKO Bank Polski	Prochy	1982	M	82	82		01:46:04	01:45:49
89	347	Łukasz	Skrzypczak	Wataha - łączy nas bieganie	Gostyń	1983	M	83	83		01:46:22	01:46:15
90	153	Janusz	Knapp		Gostyń	1982	M	84	84		01:46:31	01:46:16
91	100	Jan	Helak		Poznań	1987	M	85	85		01:46:32	01:46:03
92	400	Jacek	Tracz		Karłowice	1976	M	86	86		01:46:33	01:46:29
93	149	Łukasz	Kisło	WILLSOOR 64-STO	LESZNO	1983	M	87	87		01:46:35	01:46:17
94	91	Adam	Grelak	Wolsztyńska Akademia Biegowa	Wolsztyn	1983	M	88	88		01:46:36	01:46:23
95	285	Jarosław	Pazoła	Runner's Power	Śrem	1973	M	89	89		01:46:41	01:46:16
96	66	Piotr	Filas		Poznan	1982	M	90	90		01:46:46	01:46:43
97	21	Jakub	Bober	Łajdak Team	Leszno	1992	M	91	91		01:46:59	01:46:38
98	116	Wojciech	Januć		Puszczkowo	1990	M	92	92		01:47:12	01:47:03
99	290	Tomasz	Pietrzak	Wild Trail Runner	Książ Wielkopolski	1989	M	92	92		01:47:12	01:47:03
100	253	Przemysław	Naskręt	Team Kościan	Racot	1980	M	94	94		01:47:19	01:46:40
101	311	Artur	Požoga	PKTeam	Psary Małe	1982	M	95	95		01:48:04	01:47:30
102	147	Tomek	Kida	Wszystko o bieganiu	Swarzedz	1972	M	96	96		01:49:12	01:48:52
103	336	Tomek	Schaefer	Witl	Poznań	1975	M	97	97		01:49:13	01:48:54
104	41	Aleksander	Chmielewski	Browar Fortuna	Poznań	1970	M	98	98		01:49:14	01:49:03
105	333	Jakub	Rutkowski		Poznań	1989	M	99	99		01:49:16	01:48:58
106	158	Tomasz	Konik	Fortiva	Śrem	1985	M	100	100		01:49:17	01:49:04
107	133	Dawid	Kamrowski	Roche Runners	Poznań	1989	M	101	101		01:49:18	01:48:59
108	417	Waldemar	Warguła	KB GEPARD MUROWANA GOŚLINA	Rakownia	1980	M	102	102		01:49:20	01:48:33
109	298	Łukasz	Płaczek		Leszno	1987	M	103	103		01:49:25	01:49:10
110	105	Piotr	Idzikowski	PI'	Suchy Las	1979	M	104	104		01:49:48	01:49:37
111	184	Marcin	Kwapiszewski		Gniezno	1980	M	105	105		01:49:53	01:49:36
112	154	Przemek	Koch		Śrem	1986	M	106	106		01:49:55	01:49:43
113	399	Dariusz	Tomczak	husaria race team	Gostyń	1988	M	107	107		01:50:08	01:49:32
114	427	Janusz	Wiśniewski	Siedmiomilowe Buty	Luboń	1973	M	108	108		01:50:19	01:49:38
115	15	Damian	Bezak		Ostrow Wielkopolski	1985	M	109	109		01:50:20	01:49:57
116	45	Przemysław	Chwała	Powolny	Wolice	1973	M	110	110		01:50:35	01:50:03

Zimowy Forest Run  
 Organizator: Stowarzyszenie Poco Loco Adventure  
 Dystans: około 21,5 km  
 Wielkopolski Park Narodowy, 2019-02-02

## Wyniki



Miejsce	Numer	Imię	Nazwisko	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	Miejsce			Wynik	Czas netto
								kat.	M	K		
117	47	Michał	Cwojdziański	#dreamteam	Mosina	1978	M	111	111		01:50:40	01:50:32
118	379	Dariusz	Szukała	Kibolski KS	Komorniki	1980	M	112	112		01:51:34	01:50:48
119	221	Mateusz	Mańczak	Kibolski KS	Poznań	1982	M	113	113		01:51:35	01:50:49
120	28	Marcin	Borowczyk		Czmoń	1976	M	114	114		01:51:38	01:51:01
121	448	Maciej	Krzemiński	WUEF Tri Team	Suchy Las	1980	M	115	115		01:52:04	01:51:37
122	146	Piotr	Kempa	Green Zone Team	Kalisz	1974	M	116	116		01:52:11	01:51:56
123	71	Damian	Frybel	Wolsztyńska Akademia Biegowa	Obra	1977	M	117	117		01:52:13	01:52:00
124	55	Tomasz	Diering	Rowery Małgośka	Skórzewo	1987	M	118	118		01:52:31	01:52:18
125	18	Piotr	Bigus		Poznań	1989	M	119	119		01:52:39	01:52:34
126	321	Jarosław	Ptak	Lucky LUZers	Luboń	1973	M	120	120		01:52:48	01:52:44
127	346	Sergiusz	Skotnicki		Goleńczewo	2000	M	121	121		01:52:55	01:52:50
128	13	Maciej	Bekier	SCIM / WÓJTOWICZ TRI TEAM	Komorniki	1979	M	122	122		01:53:06	01:52:49
129	61	Marcin	Dudek	Green Zone Team	Kalisz	1988	M	123	123		01:53:10	01:53:10
130	288	Dagmara	Pietrasz		Poznań	1981	K	7		7	01:53:15	01:53:04
131	287	Wojciech	Pażucha	Ginger Biega :)	Lusówko	1977	M	124	124		01:53:16	01:53:07
132	343	Tomasz	Skiba	Zbrojownia Sulechów	Sulechów	1977	M	125	125		01:53:17	01:52:42
133	437	Łukasz	Woźniak		Poznań	1980	M	126	126		01:53:19	01:52:55
134	433	Dariusz	Wojciechowski	i-Sport Team	Krosno	1978	M	127	127		01:53:20	01:53:11
135	267	Tim	Oldenburg	UKS CITYZEN_/BE3	Czapury	1980	M	128	128		01:53:24	01:52:54
136	245	Paweł	Mroczkiewicz	Vege Runners	Wrocław	1976	M	129	129		01:53:34	01:53:30
137	242	Bartłomiej	Monczyński	Remmers Running Team / #OwocBiega	Poznań	1979	M	130	130		01:54:03	01:53:10
138	8	Anna	Bartkowiak			1987	K	8		8	01:54:03	01:53:58
139	234	Tomasz	Michalak	MTB PARKOWE TEAM	Rosnówko	1978	M	131	131		01:54:12	01:53:49
140	226	Maciej	Marczak	MTB PARKOWE TEAM	Komorniki	1979	M	132	132		01:54:20	01:54:07
141	274	Daria	Ostach		Ostrów Wielkopolski	1976	K	9		9	01:54:22	01:53:48
142	64	Maciej	Dworczak	husaria race team	gostyń	1989	M	133	133		01:54:27	01:53:52
143	222	Michał	Mańkowski	ORGANIC FITNESS TEAM	Kamionki	1985	M	134	134		01:54:32	01:53:58
144	398	Przemysław	Tomaszewski	Gostyń	Gostyń	1969	M	135	135		01:54:38	01:54:20
145	144	Piotr	Każmierski	SWG	Gostyń	1976	M	136	136		01:54:38	01:54:19

## Wyniki

Miejsce	Numer	Imię	Nazwisko	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	Miejsce			Wynik	Czas netto
								kat.	M	K		
146	344	Adrian	Skorczyk	Speed Feet '16	Kościan	1981	M	137	137		01:54:46	01:54:25
147	432	Aleksander	Wojciechowski	Rowery Małgośka	Września	1988	M	138	138		01:55:05	01:54:52
148	457	Hubert	Rzyha	Runner's Power	Poznań	1984	M	139	139		01:55:13	01:55:06
149	168	Przemysław	Kózka			1974	M	140	140		01:55:23	01:55:00
150	356	Karol	Softysiak			1977	M	141	141		01:55:35	01:55:29
151	310	Mateusz	Poterski	MJP Drukarnia	Poznań	1978	M	142	142		01:55:36	01:55:29
152	255	Michał	Nochowski		Gostyń	1983	M	143	143		01:55:38	01:55:12
153	230	Maciej	Matczak		Odolanów	1985	M	144	144		01:55:55	01:55:37
154	249	Robert	Nagórski		Słupca	1986	M	145	145		01:56:15	01:56:05
155	331	Dawid	Rosolski		Kościan	1987	M	146	146		01:56:18	01:56:06
156	261	Konrad	Nowicz		ZYCHLIN	1987	M	147	147		01:56:20	01:55:49
157	65	Marcin	Dziubałka		Kunowo	1972	M	148	148		01:56:21	01:56:03
158	85	Sławomir	Gorwa		Leszno	1973	M	149	149		01:56:26	01:55:56
159	204	Bartek	Łysiak		Dąbrowka	1984	M	150	150		01:56:29	01:56:13
160	413	Łukasz	Waligórski	Wolsztyński Klub Biegowy	Wolsztyn	1983	M	151	151		01:56:45	01:56:31
161	240	Mateusz	Mizera		Czerlejno	1988	M	152	152		01:56:45	01:56:10
162	86	Hubert	Gorynia		Piaski	1985	M	153	153		01:56:46	01:56:39
163	351	Krzysztof	Sobierajski		Gostyń	1982	M	154	154		01:56:50	01:56:13
164	268	Jakub	Król	Bluebirds	Poznań	1986	M	155	155		01:56:58	01:56:44
165	6	Maria	Wolff		Suchy Las	1988	K	10		10	01:56:59	01:56:46
166	324	Tomasz	Puzicki			1974	M	156	156		01:57:05	01:56:31
167	124	Paweł	Jurewicz	Mises.pl	Warszawa	1977	M	157	157		01:57:07	01:56:50
168	150	Arkadiusz	Klimczak	KLUB BIEGACZA RTV EURO AGD	TUREK	1972	M	158	158		01:57:34	01:57:13
169	167	Sławomir	Kóska		Czempiń	1982	M	159	159		01:57:46	01:57:41
170	89	Rafał	Gratkowski	PODOLANICATION	POZNAŃ	1967	M	160	160		01:57:52	01:57:30
171	3	Marta	Baier-Jastrząbek	Obornicki Klub Lekkoatletyczny	Rożnowo	1979	K	11		11	01:57:54	01:57:12
172	219	Piotr	Małkowski		Kościan	1952	M	161	161		01:58:05	01:57:59
173	326	Marcin	Radczak	Maratończyk Poznań	Poznań	1982	M	162	162		01:58:06	01:58:04
174	302	Łukasz	Pokrywiecki	Dębnowskie człapaki	Dębno	1988	M	163	163		01:58:09	01:58:03

## Wyniki



Miejsce	Numer	Imię	Nazwisko	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	Miejsce			Wynik	Czas netto
								kat.	M	K		
175	269	Paweł	Oliński	KBŻ	Gruszczyń	1984	M	164	164		01:58:12	01:57:37
176	500	???	???			2019	M	165	165		01:58:28	01:58:20
177	126	Michał	Juskowiak		Poznań	1950	M	166	166		01:58:34	01:58:12
178	1	Adam	Adamus		Borowiec	1978	M	167	167		01:58:38	01:58:28
179	165	Tomasz	Kozłowski	Lesz No Limits Runners	Leszno	1970	M	168	168		01:58:42	01:58:25
180	130	Michał	Kalinowski		Poznań	1985	M	169	169		01:58:45	01:58:15
181	164	Antoni	Kozielewski		Poznań	1977	M	170	170		01:58:49	01:58:18
182	208	Mateusz	Maćkowski	Getinge Infecteam	Poznań	1975	M	171	171		01:58:49	01:58:16
183	279	Krzysztof	Panek	Browar Fortuna	Poznań	1970	M	172	172		01:58:54	01:58:23
184	199	Piotr	Łakomy	KB GEPARD MUROWANA GOŚLINA	Murwana Goślina	1982	M	173	173		01:59:00	01:58:17
185	79	Aleksandra	Gerowska	Gostyńskie Stowarzyszenie Przyjaciół Zwierząt NOE / MS-FIT	Gostyń	1974	K	12		12	01:59:12	01:58:57
186	152	Kamil	Kłosowski	Metalpress	Mechlin	1984	M	174	174		01:59:14	01:58:41
187	77	Maciej	Gawęcki	Podiceps	Poznań	1973	M	175	175		01:59:14	01:58:53
188	175	Bartosz	Kubiak	Browar Fortuna	Środa Wlkp.	1988	M	176	176		01:59:22	01:59:06
189	397	Dominik	Tomaszewski	WILLSOOR	LESZNO	1981	M	177	177		01:59:24	01:59:05
190	292	Daniel	Piętka	Zgrupka Team	Szczytniki	1977	M	178	178		01:59:42	01:59:32
191	99	Monika	Hauser-Giers	Kościan team	Kościan	1980	K	13		13	01:59:49	01:59:42
192	198	Marta	Ludwikowska			1992	K	14		14	01:59:58	01:59:22
193	17	Michał	Biedrzyński		Swarzędz	1987	M	179	179		02:00:11	01:59:33
194	404	Marta	Tuchołka	Poco Loco Adventure	Krobia	1985	K	15		15	02:00:18	02:00:14
195	196	Adam	Lubik		Lubik	1986	M	180	180		02:00:28	02:00:16
196	111	Rafał	Jakubowski		Poznań	1984	M	181	181		02:00:32	02:00:17
197	327	Grzegorz	Raszewski	ArdaghGroup Gostyń (Huta Szkła)	Gostyń	1966	M	182	182		02:00:37	02:00:19
198	95	Krzysztof	Grzyb	Klub Biegacza RTV Euro AGD/Smashing Papkins	Poznań	1979	M	183	183		02:00:44	02:00:24
199	4	Jarosław	Bajerlein		Poznań	1980	M	184	184		02:00:46	02:00:26
200	395	Marek	Tobis		Poznań	1961	M	185	185		02:00:49	02:00:26
201	370	Leszek	Stryła		Poznań	1977	M	186	186		02:01:05	02:00:59
202	345	Dariusz	Skotnicki		Goleńczewo	1970	M	187	187		02:01:08	02:01:03
203	11	Paweł	Bednarczyk	-0	Babki	1975	M	188	188		02:01:09	02:00:29

## Wyniki



Miejsce	Numer	Imię	Nazwisko	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	Miejsce			Wynik	Czas netto
								kat.	M	K		
204	293	Kamil	Piętka		Luboń	1982	M	189	189		02:01:16	02:00:56
205	81	Marek	Gieniusz	Naramowice Biegają	Poznań	1984	M	190	190		02:01:22	02:00:43
206	108	Piotr	Jabłoński		Grudziądz	1977	M	191	191		02:01:32	02:01:11
207	135	Małgorzata	Kapcińska	Zgrupka Team	Lusówko	1973	K	16		16	02:02:02	02:01:55
208	283	Tomasz	Pawlaczyk		Kalisz	1975	M	192	192		02:02:19	02:02:04
209	138	Hubert	Karczewski	Drużyna Szpiku	Gruszczyn	1973	M	193	193		02:02:20	02:01:42
210	451	Michał	Kautz		Gdynia	1976	M	194	194		02:02:25	02:01:48
211	238	Dariusz	Milejczak		Poznań	1985	M	195	195		02:02:27	02:02:18
212	276	Maria	Paluskiewicz		Poznań	1991	K	17		17	02:02:29	02:02:09
213	362	Karolina	Staszyńska			1977	K	18		18	02:02:35	02:02:21
214	367	Dominik	Stolinski	radosny chmiel	Poznan	1976	M	196	196		02:02:40	02:01:54
215	119	Szymon	Jazy		Luboń	1984	M	197	197		02:02:47	02:02:21
216	87	Krzysztof	Graniczny		Daszewice	1980	M	198	198		02:03:07	02:02:43
217	163	Bartosz	Kozicki	KS Rapid Srem	Nochowo	1976	M	199	199		02:03:25	02:02:47
218	143	Hanna	Kaźmierczak	Wiocha biega	Śrem	1976	K	19		19	02:04:03	02:03:24
219	233	Sławek	Michalak	Team Michalak Rogalinek	Rogalinek	1976	M	200	200		02:04:05	02:03:24
220	159	Agnieszka	Konopka-Lulek	RUN is FUN	Poznań	1980	K	20		20	02:04:18	02:04:10
221	349	Arkadiusz	Skrzypiński	Psi Patrol	Leszno	1978	M	201	201		02:04:19	02:03:27
222	422	Zofia	Wawrzyniak-Wacko	Kobiety biegają / Zoffee Team	Poznań	1986	K	21		21	02:04:19	02:04:13
223	57	Adam	Donaj		Kościan	1974	M	202	202		02:04:21	02:03:33
224	281	Michał	Parucki		POZNAŃ	1977	M	203	203		02:04:32	02:04:24
225	330	Iwona	Roksela-Mielnik	ROXELLAS TEAM / PANICZE	Poznań	1989	K	22		22	02:04:55	02:04:27
226	329	Wojciech	Roksela	ROXELLAS TEAM / PANICZE	Ostrów Wielkopolski	1959	M	204	204		02:04:55	02:04:27
227	160	Mateusz	Korc	PKTeam	Krerowo	1988	M	205	205		02:04:59	02:04:24
228	76	Łukasz	Garbacki		Poznań	1988	M	206	206		02:05:10	02:04:31
229	301	Maciej	Podzerek	Wake Team Gniezno	Pyszczyń	1981	M	207	207		02:05:21	02:05:05
230	442	Barbara	Zielińska	Hicron	Poznań	1983	K	23		23	02:05:27	02:05:05
231	115	Andrzej	Janowski			1977	M	208	208		02:05:31	02:05:20
232	294	Agata	Pitracha Michalak	Team Michalak Rogalinek	Rogalinek	1981	K	24		24	02:05:33	02:04:51



## Wyniki



Miejsce	Numer	Imię	Nazwisko	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	Miejsce			Wynik	Czas netto
								kat.	M	K		
233	174	Marcin	Krzyżostaniak	Zgrupka Team	Puszczykowo	1975	M	209	209		02:05:39	02:05:31
234	36	Tomasz	Buczyński		Poznań	1984	M	210	210		02:06:03	02:05:52
235	455	Marek	Szymański	Runaway	Gostyń	1989	M	211	211		02:06:08	02:05:33
236	266	Justyna	Ohla	Biegam, Bo Nie Lubię...	Poznań	1979	K	25		25	02:06:09	02:05:47
237	275	Marek	Ozdoba	KB INTREX Poznań	Poznań	1978	M	212	212		02:06:15	02:05:53
238	316	Wojciech	Przybylski		Poznań	1997	M	213	213		02:06:29	02:05:57
239	313	Beata	Prusiewicz		Ostrów Wlkp.	1969	K	26		26	02:06:36	02:06:02
240	263	Wojciech	Oczkoś	Rakieta Poznań	Poznań	1982	M	214	214		02:06:44	02:06:15
241	246	Krzysztof	Mroczkiewicz	rootsrunner	Poznań	1979	M	215	215		02:06:59	02:06:55
242	328	Rafał	Rogowski		Daszewice	1976	M	216	216		02:07:26	02:07:14
243	354	Michał	Sokólski		Krosinko	1974	M	217	217		02:07:27	02:06:54
244	235	Marian	Michalek		Komorniki	1971	M	218	218		02:07:35	02:07:24
245	317	Sławomir	Przybył		Kraków	1976	M	219	219		02:07:40	02:07:01
246	48	Marta	Czekalska		Tulce	1984	K	27		27	02:07:47	02:07:36
247	325	Agnieszka	Rachowska	Getinge Infecteam	Krosno	1983	K	28		28	02:07:53	02:07:43
248	353	Marcin	Socha		Krosno	1978	M	220	220		02:07:55	02:07:38
249	112	Rafał	Jakubowski	ACTIVE LIFESTYLE /R-Team	Gostyń	1978	M	221	221		02:07:57	02:07:32
250	376	Joanna	Szczuka		Wiry	1994	K	29		29	02:08:07	02:07:31
251	446	Sławomir	Zygner	R-team	Rydzyzna	1971	M	222	222		02:08:09	02:07:43
252	78	Jakub	Gdula			1977	M	223	223		02:08:15	02:07:31
253	117	Paweł	Jasnowski		Poznań	1983	M	224	224		02:08:43	02:08:23
254	428	Tomasz	Wiśniewski	Maraton Leszno	Leszno	1971	M	225	225		02:08:54	02:08:13
255	14	Joanna	Bestrzyńska		Robakowo	1971	K	30		30	02:09:08	02:09:01
256	178	Marcin	Kuczyński	biegająca kasta miedziewego miasta	Lubin	1973	M	226	226		02:09:16	02:09:00
257	109	Bartek	Jaczun	Zgrupka Team	Komorniki	1974	M	227	227		02:09:29	02:08:36
258	102	Bartosz	Hnatyszyn		Komorniki	1977	M	228	228		02:09:46	02:09:13
259	252	Dariusz	Naskręt		Murowana Goślina	1979	M	229	229		02:09:58	02:09:24
260	348	Radosław	Skrzypczak	roundspace.pl	Poznań	1977	M	230	230		02:10:00	02:09:35
261	394	Piotr	Tabaczka	Tarnowo Podgórne Biega	Tarnowo Podgórne	1975	M	231	231		02:10:01	02:09:25

Zimowy Forest Run  
 Organizator: Stowarzyszenie Poco Loco Adventure  
 Dystans: około 21,5 km  
 Wielkopolski Park Narodowy, 2019-02-02

## Wyniki



Miejsce	Numer	Imię	Nazwisko	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	Miejsce			Wynik	Czas netto
								kat.	M	K		
262	265	Tomasz	Ogrodnik	Night runners	Poznań	1988	M	232	232		02:10:05	02:09:52
263	447	Karol	Żuchowski		Poznań	1985	M	233	233		02:10:10	02:09:41
264	278	Maciej	Paluta	jakubpaluta@gmail.com	Poznań	1978	M	234	234		02:10:23	02:09:54
265	277	Jakub	Paluta	1984	Dąbrówka	1984	M	235	235		02:10:23	02:09:54
266	141	Łukasz	Kasperczak		Poznań	1990	M	236	236		02:10:59	02:10:27
267	42	Urszula	Chodkiewicz		Poznań	1983	K	31		31	02:11:01	02:10:27
268	67	Krzysztof	Filipiak	Hicron	Plewiska	1986	M	237	237		02:11:13	02:10:47
269	9	Adrian	Batura	Hicron	Wronki	1990	M	238	238		02:11:24	02:11:01
270	19	Kamilla	Birecka	Greenzone Team/Kalisz	Kalisz	1974	K	32		32	02:11:38	02:11:27
271	228	Mateusz	Marek		Strykowo	1985	M	239	239		02:11:41	02:11:22
272	173	Maciej	Krzeszowski	nap-nap.pl	Poznań	1976	M	240	240		02:11:52	02:11:32
273	38	Maciej	Bulzacki		Promienko	1978	M	241	241		02:11:53	02:11:07
274	12	Bartosz	Bednarkiewicz		suchy las	1976	M	242	242		02:11:56	02:11:34
275	5	Anna	Balczyńska		Poznań	1984	K	33		33	02:11:59	02:11:38
276	220	Katarzyna	Mantyk		Oborniki	1982	K	34		34	02:12:02	02:11:20
277	318	Tomasz	Przybył	KB DębIEC	Poznań	1988	M	243	243		02:12:05	02:11:40
278	342	Anna	Siuda			1977	K	35		35	02:12:24	02:12:11
279	297	Piotr	Piwański		Łęczycza	1958	M	244	244		02:12:31	02:11:49
280	140	Joanna	Karczmarzka	Vege Runners	Poznań	1992	K	36		36	02:12:34	02:12:05
281	384	Arkadiusz	Szymański	WILD@	Poznań	1971	M	245	245		02:13:17	02:13:02
282	125	Amadeusz	Juskowiak		Dresden	1992	M	246	246		02:13:18	02:12:58
283	43	Marta	Chojnacka	Night runners	LUBiN	1983	K	37		37	02:13:33	02:13:06
284	340	Dominika	Sikora		Gostyń	1997	K	38		38	02:13:34	02:13:04
285	225	Mikołaj	Marcinkowski	Zgrupka Team	Pałędzie	1975	M	247	247		02:13:36	02:13:27
286	335	Agnieszka	Sawicka	Deloitte Adventure Team	Poznań	1983	K	39		39	02:13:37	02:12:59
287	251	Robert	Napieralski		Poznań	1979	M	248	248		02:13:43	02:13:21
288	69	Małgorzata	Frąckowiak	35 plus	Leszno	1976	K	40		40	02:13:47	02:13:22
289	155	Mieczysław	Koczorowski	Browar Fortuna	Września	1965	M	249	249		02:14:04	02:13:13
290	449	Elżbieta	Wojtkowiak		Poznań	1974	K	41		41	02:14:22	02:14:00

## Wyniki



Miejsce	Numer	Imię	Nazwisko	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	Miejsce			Wynik	Czas netto
								kat.	M	K		
291	358	Tomasz	Spychała		Mosina	1984	M	250	250		02:14:24	02:13:43
292	295	Grzegorz	Pittner	Kocham Outdoor/ Świerczewo Run	Poznań	1983	M	251	251		02:14:26	02:13:54
293	83	Darek	Gocyla	DARZYBóRUNNER-ska	Poznań	1966	M	252	252		02:14:55	02:14:40
294	304	Jan	Pollak	Dziki w trasie	Poznań	1979	M	253	253		02:15:00	02:14:20
295	390	Błażej	Szymkowiak		Środa Wielkopolska	1974	M	254	254		02:15:05	02:14:51
296	157	Sylwia	Konczewicz		Krobia	1977	K	42		42	02:15:12	02:14:49
297	435	Robert	Wolny		Poznań	1979	M	255	255		02:15:38	02:15:10
298	44	Renata	Chuda		Krobia	1973	K	43		43	02:15:54	02:15:30
299	212	Damian	Majewicz		Stęszew	1986	M	256	256		02:15:55	02:15:10
300	443	Maciej	Ziemski	Vege Runners	Poznań	1984	M	257	257		02:16:06	02:15:26
301	26	Tomasz	Bojkowski		Poznań	1979	M	258	258		02:16:15	02:15:46
302	305	Grzegorz	Poludniak	Siedmiomilowe Buty, SM7	Poznań	1972	M	259	259		02:16:26	02:15:44
303	202	Tomasz	Łuczak	Struś Kardio	Poznań	1970	M	260	260		02:16:29	02:15:42
304	54	Klaudyna	Dębska		Poznań	1986	K	44		44	02:16:37	02:16:12
305	145	Przemysław	Kąkolewski		Poznań	1983	M	261	261		02:16:38	02:16:13
306	338	Witold	Sempruch		Poznań	1997	M	262	262		02:16:41	02:16:09
307	385	Jędrzej	Szymański		Poznań	1981	M	263	263		02:16:43	02:16:16
308	210	Andrzej	Madej	RUN For FUN	LUBSKO	1975	M	264	264		02:16:43	02:16:24
309	256	Jacek	Nogaj		Lusowo	1969	M	265	265		02:17:05	02:16:21
310	134	Kamil	Kaniewski		Dąbrowa	1980	M	266	266		02:17:05	02:16:20
311	303	Bartosz	Polaczyk		Komorniki	1977	M	267	267		02:17:19	02:16:32
312	90	Weronika	Greberska	Struś Kardio	Szczytniki	1978	K	45		45	02:17:26	02:16:41
313	232	Izabela	Michalak	MTB PARKOWE TEAM	Rosnówko	1979	K	46		46	02:17:33	02:17:10
314	257	Kazimierz	Nowak		Gostyń	1969	M	268	268		02:18:07	02:17:37
315	339	Barbara	Sikora		Gostyń	1975	K	47		47	02:18:07	02:17:37
316	380	Anna	Szulc			1977	K	48		48	02:18:36	02:18:16
317	273	Paweł	Opaczyk	Presto Travel	Poznań	1957	M	269	269		02:18:56	02:18:25
318	418	Małgorzata	Wartecka		Środa Wlkp.	1975	K	49		49	02:19:41	02:19:29
319	373	Patryk	Synowiec		Poznań	1984	M	270	270		02:19:51	02:19:26

## Wyniki



Miejsce	Numer	Imię	Nazwisko	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	Miejsce			Wynik	Czas netto
								kat.	M	K		
320	169	Anna	Krajewska-Nadolna		Krosno	1978	K	50		50	02:20:21	02:19:57
321	374	Maciej	Szczepaniak	TOPFARM	Psarskie	1972	M	271	271		02:20:38	02:19:54
322	206	Agnieszka	Maciaszek		Poznań	1981	K	51		51	02:20:49	02:20:20
323	406	Tomasz	Urbaniak	Infecteam	Poznań	1990	M	272	272		02:20:57	02:20:47
324	439	Paulina	Wójcik	Getinge Infecteam	Poznań	1989	K	52		52	02:20:58	02:20:48
325	291	Tomasz	Pięta	TOPFARM	Luboń	1977	M	273	273		02:21:17	02:20:34
326	186	Marcin	Ladek	gRUNwald Team Poznań	Poznań	1989	M	274	274		02:21:24	02:21:10
327	113	Agnieszka	Janczewska		Pawłówek	1979	K	53		53	02:21:47	02:21:21
328	444	Hanna	Zięba		Bydgoszcz	1976	K	54		54	02:21:49	02:21:23
329	363	Łukasz	Stawicki		Bydgoszcz	1978	M	275	275		02:21:51	02:21:24
330	97	Karam	Halwani		Poznań	1991	M	276	276		02:22:21	02:21:50
331	35	Lidia	Buczel	Getinge Infecteam	Wiry	1981	K	55		55	02:22:22	02:22:12
332	438	Maciej	Wódkiewicz	Maciejówka Biega	Tulce	1971	M	277	277		02:22:53	02:22:25
333	192	Dariusz	Leszczak-Phong	Getinge Infecteam	Poznań	1983	M	278	278		02:23:12	02:23:02
334	312	Jarosław	Proskórnicki	Hicron	Dąbrówka	1977	M	279	279		02:23:27	02:23:05
335	223	Katarzyna	Marciniak		Poznań	1980	K	56		56	02:23:34	02:22:43
336	53	Rafał	Dąbrowski	Hicron	Poznań	1984	M	280	280		02:23:41	02:23:18
337	107	Maja	Jabłońska		Puszczykowo	1977	K	57		57	02:23:52	02:23:22
338	32	Ewelina	Braun	Kościan team	Kielczewo	1976	K	58		58	02:24:07	02:23:30
339	121	Edyta	Józefowicz	Kościan team	Kościan	1974	K	59		59	02:24:07	02:23:29
340	16	Paulina	Biadała		Poznań	1981	K	60		60	02:24:13	02:23:37
341	103	Grzegorz	Hoffmann	Kościan team	Czempiń	1977	M	281	281		02:24:14	02:23:37
342	114	Małgorzata	Jankowska	Take Run	Poznań	1982	K	61		61	02:24:15	02:23:40
343	62	Jerzy	Dudziak	Kościan team	Kościan	1963	M	282	282		02:24:18	02:23:40
344	309	Jakub	Poterski	MJP Drukarnia	Poznań	1980	M	283	283		02:24:19	02:24:12
345	200	Kamila	Łasocha		Poznań	1982	K	62		62	02:24:20	02:23:52
346	322	Anna	Ptaszyńska	Speed Feet '16	Kościan	1970	K	63		63	02:24:41	02:24:02
347	7	Monika	Baranowska	Speed Feet	Koscian	1980	K	64		64	02:24:41	02:24:02
348	182	Lucyna	Kusztelska	Wataha - łączy nas bieganie	Mosina	1978	K	65		65	02:24:58	02:24:34

Zimowy Forest Run  
 Organizator: Stowarzyszenie Poco Loco Adventure  
 Dystans: około 21,5 km  
 Wielkopolski Park Narodowy, 2019-02-02

## Wyniki



Miejsce	Numer	Imię	Nazwisko	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	Miejsce			Wynik	Czas netto
								kat.	M	K		
349	132	Tomasz	Kamiński		Poznan	1968	M	284	284		02:26:31	02:25:55
350	217	Piotr	Malicki		Poznań	1979	M	285	285		02:27:23	02:26:38
351	378	Agata	Szturemska-Przybył		Kraków	1975	K	66		66	02:27:48	02:27:09
352	34	Maciej	Bręborowicz		Poznań	1980	M	286	286		02:28:05	02:27:23
353	282	Grzegorz	Pasieka	WYBIEGANIZM	Poznań	1988	M	287	287		02:29:09	02:28:32
354	405	Zuzanna	Tundak	WYBIEGANIZM	Poznań	1990	K	67		67	02:29:09	02:28:32
355	216	Kasia	Malicka		Luboń	1982	K	68		68	02:29:24	02:28:38
356	120	Katarzyna	Jędzierska		Poznań	1983	K	69		69	02:29:34	02:28:51
357	10	Daria	Bednarczyk		Poznań	1976	K	70		70	02:30:22	02:29:51
358	33	Ewa	Bręborowicz		Poznań	1983	K	71		71	02:31:45	02:31:05
359	58	Natalia	Dopierała	Browar Fortuna	Poznań	1987	K	72		72	02:31:48	02:31:00
360	128	Michał	Kaczmarek	Tattooś	Wiry	1982	M	288	288		02:32:56	02:32:46
361	50	Izabela	Dachtera-Wałędziak		Tarnowo Podgórne	1975	K	73		73	02:33:07	02:32:34
362	332	Małgorzata	Rozynek	Night runners	Poznań	1978	K	74		74	02:33:08	02:32:36
363	412	Robert	Walczak	Cytadela by Night TRI Team + parkrun Poznań	Poznań	1980	M	289	289		02:33:09	02:32:36
364	334	Robert	Rymon-Lipiński	Lubię Chruściki	Piła	1986	M	290	290		02:33:15	02:32:30
365	391	Sławomir	Środa	Ultra Szwagry	Poznań	1988	M	291	291		02:33:35	02:08:37
366	259	Magdalena	Nowakowska	Ultra Szwagry	Skórzewo	1991	K	75		75	02:33:35	02:33:35
367	296	Katarzyna	Pittner	Kocham Outdoor/ Świerczewo Run	Poznań	1983	K	76		76	02:34:01	02:33:31
368	419	Paweł	Wawrzaszek		Swarzędz	1969	M	292	292		02:34:33	02:33:50
369	68	Magdalena	Frankowicz	SNY	Poznań	1983	K	77		77	02:34:34	02:33:51
370	161	Weronika	Kosno	Night runners	Poznań	1989	K	78		78	02:36:25	02:35:50
371	96	Marek	Gunther		Skórzewo	1987	M	293	293		02:39:07	02:38:20
372	286	Marta	Pazowska	Dziki w trasie	Poznań	1985	K	79		79	02:40:01	02:39:20
373	250	Magdalena	Najs	kobiety biegają	Swarzędz	1989	K	80		80	02:41:01	02:40:28
374	92	Martyna	Gruszka	kobiety biegają	Poznań	1990	K	81		81	02:41:46	02:41:12
375	387	Tomasz	Szymański	Bracia	Mosina	1968	M	294	294		02:41:47	02:40:58
376	386	Paweł	Szymański	Bracia	Mosina	1977	M	295	295		02:41:47	02:40:59
377	171	Grażyna	Kramm		Śrem	1972	K	82		82	02:42:08	02:41:34

Zimowy Forest Run  
 Organizator: Stowarzyszenie POCO Loco Adventure  
 Dystans: około 21,5 km  
 Wielkopolski Park Narodowy, 2019-02-02



## Wyniki

Miejsce	Numer	Imię	Nazwisko	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	Miejsce			Wynik	Czas netto
								kat.	M	K		
378	300	Jan	Podkowinski	-0	Poznań	1956	M	296	296		02:44:01	02:43:17
379	227	Marta Łucja	Marczyńska	Urząd Miasta Luboń	Mosina	1988	K	83		83	02:45:03	02:44:21
380	429	Joanna	Witek		Poznań	1991	K	84		84	02:45:04	02:44:45
381	137	Marta	Karczewska		Puszczykowo	1977	K	85		85	02:45:22	02:44:32
382	139	Tomasz	Karczewski	OSP Puszczykowo	Puszczykowo	1977	M	297	297		02:45:23	02:44:33
383	420	Anna	Wawrzyniak		Wągrowiec	1987	K	86		86	02:45:43	02:45:30
384	27	Ola	Borecka		Komorniki	1978	K	87		87	02:50:55	02:50:28
385	388	Jaroslaw	Szymczak		Komorniki	1968	M	298	298		02:50:55	02:50:28
386	106	Joanna	Imilkowska	KB INTREX Poznań	Poznań	1976	K	88		88	02:57:46	02:57:09
387	403	Marta	Trzcńska	Runner's Power	Książ Wlkp	1974	K	89		89	02:58:56	02:58:17
388	188	Krzysia	Laska	Runner's Power	Nieślabin	1977	K	90		90	02:59:48	02:59:08
DNF	371	Jakub	Styperek	Vege Runners	Psarskie	1982	M					
RAZEM: 389												