

VIII Bieg po Ciacho - 28.11.2021

1. Cel zawodów:

- popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu oraz rekreacji ruchowej jako jednego z elementów zdrowego trybu życia,
- zapoznanie się z walorami krajobrazowymi Puszczykowa,
- sprawdzenie swoich sił w rywalizacji sportowej przeprowadzonej na przełajowej trasie.

2. Organizatorzy:

- biegi.wlkp,
- Stowarzyszenie Biegiewłas
- Miasto Puszczykowo

3. Zasady uczestnictwa:

- zawodnicy powyżej 18 roku życia podpisują oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność,
- osoby w wieku 16-18 lat (które w dniu biegu nie osiągnęły jeszcze pełnoletniości) zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL,
- zgłoszenia można dokonać drogą elektroniczną poprzez formularz dostępny na stronie,
- limit uczestników wynosi 300 osób,
- osobę liczy się jako zgłoszoną, gdy wypełni formularz oraz dokona wpłaty startowego,
- zgłaszając się poprzez formularz uczestnik akceptuje niniejszy regulamin,
- każdy zawodnik zobowiązany jest do uiszczenia startowego, o czym szerzej w kolejnym punkcie.

4. Zasady finansowania:

- wpisowe wynosi :

49 zł : pakiet podstawowy do dnia 14 listopada

59 zł : pakiet podstawowy od 15 do 26 listopada (12:00)

60 zł : w dniu zawodów w przypadku wolnych pakietów

- wpisowe należy uiścić przy pomocy serwisu przelewy24.pl po rejestracji na Zawody,
- opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi,

- możliwe jest przepisanie opłaty startowej na innego uczestnika do dnia 26 listopada (12:00).

5. Przepisanie pakietu na innego uczestnika:

- pakiety można przepisywać bezpłatnie drogą mailową do dnia 26 listopada do 12:00,

- przepisanie pakietu odbywa się w następujący sposób:

*osoba na którą ma być przepisany pakiet, wypełnia formularz zgłoszeniowy i wyłącza go po przekierowaniu na stronę banku - wtedy dane znajdują się w naszym systemie

*osoba, która oddaje pakiet, wysyła wiadomość na adres: z imieniem i nazwiskiem osoby, na którą pakiet zostaje przepisany. Uczestnik otrzyma potwierdzenie mailowe.

- po 26 listopada (12:00) ze względu na przygotowywanie list i kart startowych nie będzie już możliwości przepisania pakietu drogą mailową, po tym terminie umożliwiamy przepisanie wyłącznie w dniu imprezy, 28 listopada; opłata za przepisanie w biurze zawodów wynosi 10 zł.

6. Termin i miejsce:

- miejsce zawodów: Puszczykowo : start i meta na terenie boisk sportowych ul. Kościelna 7,

- biuro zawodów: miasteczko namiotowe boiska sportowe na ul. Kościelnej 7, czynne od 09:30.

- termin biegu: niedziela, 28 listopada, godzina 11:00 – początek rywalizacji „bieg na dochodzenie”, o czym szerzej w punkcie 8. ,

- dekoracja zawodników: niedziela, 28 listopada godzina około 12:30.

7. Trasa:

- trasa biegu to dwie pętle o nawierzchni naturalnej o łącznej długości 10 km po terenie leśnym. Trasa jest trudna, przełajowa : występują liczne podbiegi oraz ostre zakręty,

- trasa oznaczona będzie taśmą biało-czerwoną oraz tablicami wskazującymi kierunek biegu.

8. Formuła zawodów:

- ze względu na zagrożenie epidemiologiczne bieg odbędzie się w formule “na dochodzenie”:

- start dwójkami co 10 sekund, pierwsza para rusza o godz. 11:00,

- pomiar czasu "netto" - od przekroczenia linii startu do ukończenia dystansu,

- dokładny czas startu będzie widoczny na liście startowej po zakończeniu zapisów,

- w minutę wystartuje łącznie 12 osób, komplet zawodników w przypadku osiągnięcia limitu 300 osób ruszy na trasę w 25 minut,

- przed pierwszą parą na trasę ruszy także pilot rowerowy.

9. Nagrody i klasyfikacje:

Dekoracje przeprowadzone zostaną dla następujących kategorii:

OPEN mężczyzn (nagradzane miejsca 1-3) - puchary

OPEN kobiet (nagradzane miejsca 1-3) - puchary

Kategorie wiekowe:

Mężczyźni: (nagradzane miejsca w kategoriach: 1-3) - statuetki

M-15 (15 - 19 lat)

M-20 (20 - 29 lat)

M-30 (30 - 39 lat)

M-40 (40 - 49 lat)

M-50 (50 - 59 lat)

M-60 (60 +)

Kobiety: (nagradzane miejsca w kategoriach: 1-3) – statuetki

K-15 (15 - 19 lat)

K-20 (20 - 29 lat)

K-30 (30 - 39 lat)

K-40 (40 - 49 lat)

K-50 (50 - 59 lat)

K-60 (60 +)

- możliwe wprowadzenie dodatkowych klasyfikacji w zależności od ilości pozyskanych sponsorów i liczby zgłoszeń,

- każdy zawodnik otrzyma na mecie pamiątkowy medal.

10. Gadżety:

- przy zapisach, w formularzu można dodatkowo dobrać gadżety, które do odbioru będą podczas tej edycji w biurze zawodów. Dostępne gadżety:

- 30 zł - koszulka techniczna z ciachem

- 20 zł - chusta wielofunkcyjna z ciachem

11. Wyżywienie:

- organizator zapewnia ciepłe napoje oraz bogaty "ciastkowy" bufet po zakończeniu biegu. Dodatkowo będzie także możliwość ogrzania się przy ogniskach w okolicy biura zawodów.

12. Opieka medyczna:

- organizator zapewnia podstawową opiekę medyczną. W biurze zawodów zawodnik zobowiązany jest okazać aktualne badania lekarskie bądź też podpisać oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność.

13. Start na własną odpowiedzialność:

- zawodnik startuje w "VIII Biegu po Ciacho" na własną odpowiedzialność znając stan swojego zdrowia i wobec braku przeciwwskazań do udziału w tego typu imprezie (bieg długodystansowy),

- organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kontuzje uczestnika wynikające z udziału w biegu i/lub przebiegu trasy (upadki, uderzenia o drzewa, gałęzie).

14. Postanowienia dodatkowe:

- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora,

- organizator zastrzega sobie prawo do dyskwalifikacji zawodnika w przypadku celowego "skrócenia" trasy lub też innego niesportowego zachowania wobec innych uczestników biegu.

15. Dane osobowe:

Warunkiem dopuszczenia Uczestnika Biegu do startu będzie: a) podanie

adresu e-mail Uczestnika Biegu w celu umożliwienia kontaktu

organizacyjnego, b) własnoręczne podpisanie zaświadczenia o braku

przeciwwskazań do uczestnictwa w Biegu, podczas weryfikacji Uczestnika, c)

pisemne wyrażenie dobrowolnej zgody na nieodpłatne wykorzystanie

wizerunku Uczestnika utrwalonego w formie fotografii lub zapisu video oraz

udzielenie Organizatorowi oraz Współorganizatorom niewyłącznej,

nieograniczonej terytorialnie i czasowo, nieodpłatnej licencji na

wykorzystywanie utrwalonego wizerunku na następujących polach

eksploatacji: - utrwalanie i zwielokrotnienie jakąkolwiek znaną techniką oraz

rozpowszechnianie w dowolnej formie, - wprowadzenie do pamięci komputera

i do sieci multimedialnej, - zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku, -

publiczne wystawienie, wyświetlenie, odtwarzanie oraz nadawanie i

reemitowanie, a także publiczne udostępnianie w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym, - zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach i bilbordach, portalach społecznościowych - powyższa zgoda jest dobrowolna, jednak jej brak uniemożliwia udział w Biegu.

16. Ochrona danych osobowych:

a) Administratorem danych osobowych jest firma Marcin Stachowiak ad+, 62-040 Puszczykowo, ul. Nadwarciańska 42 NIP:7883-167-10-54. - właściciel marki biegi.wlkp b) Dane osobowe uczestników Biegu będą przetwarzane w celach, zakresie i przez okres niezbędne dla organizacji, przeprowadzenia i promocji Biegu, wyłonienia zwycięzców i odbioru nagród. c) Dane osobowe uczestników Biegu będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (OJ L 119, 4.5.2016, p. 1–88, RODO), ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (t.j. z 2016 r. poz. 922., UODO), polskimi przepisami przyjętymi w celu umożliwienia stosowania RODO, innymi obowiązującymi przepisami prawa, niniejszym Regulaminem. d) Administrator danych osobowych nie przekazuje danych do państwa trzeciego/organizacji międzynarodowej. Dane osobowe uczestników nie będą podlegać zautomatyzowanemu przetwarzaniu, w tym profilowaniu. e) Podstawę przetwarzania Pani/Pani danych osobowych stanowi art. 23 ust. 1 pkt 3 UODO oraz art. 6 ust. 1 lit b) RODO – realizacja umowy (akceptacja Regulaminu i zgłoszenie udziału w Biegu stanowi zawarcie umowy) oraz art. 23 ust. 1 pkt 1 UODO i art. 6 ust. 1 lit. a) RODO – dobrowolna, jednoznaczna, świadoma i konkretna zgoda osoby, której dane dotyczą. f) Uczestnikom

przysługują prawa do a) dostępu do danych, b) sprostowania danych, c) usunięcia danych, d) ograniczenia przetwarzania danych, e) cofnięcia wyrażonej zgody na przetwarzanie danych w postaci wizerunku w dowolnym momencie, co uniemożliwi jednak udział w Biegu. g) Uczestnikom przysługuje również prawo do wniesienia skargi do Generalnego Inspektora Ochrony Danych Osobowych (a od 25 maja 2018 r. Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych) na przetwarzanie ich danych przez Administratora. Realizacja uprawnień, o których mowa powyżej może odbywać się poprzez pisemne wskazanie swoich żądań przesłane na adres Administratora. h) Przetwarzanie danych, o których mowa w ust. 2 niniejszego paragrafu w związku z udziałem w Biegu obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje - w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt. Organizator ma również prawo opublikować imię i nazwisko uczestnika wraz z jego datą urodzenia, nazwą klubu i miejscowością, w której zamieszkuje, na liście startowej Biegu oraz w wynikach zawodów publikowanych w Internecie i w miejscu rozgrywania Biegu. i) Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w Biegu.