

## Regulamin Biegowego Grand Prix Gminy Kościan 2025

### Cel:

Upowszechnianie biegania, promocja Gminy Kościan.

### Organizator:

- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Kościanie, GREATMAN TEAM.

**Sponsor tytularny cyklu: Bank Spółdzielczy w Kościanie.**

### Podstawowe informacje:

- W skład Biegowego Grand Prix Gminy Kościan wchodzi cztery biegi:
  - Zimowy Bieg Niedźwiedzia – Nowy Dębiec, 12 stycznia 2025 r.,
  - Nocny Bieg o Podkowę Racotu – Racot, 17 maja 2025 r.,
  - Bieg Słoneczny EFT-GROUP Widziszewo – Widziszewo, 27 lipca 2025 r.,
  - Bieg TOP FARMS im. D. Chłapowskiego – Turew, 4 października 2025 r.
- Na wszystkich imprezach rozgrywane będą dwa dystanse: 10 i 5 km. Trasy z atestem PZLA.
- Informacje o zgłoszeniach do udziału w biegach, opłatach startowych za poszczególne biegi, limitach uczestników będą zamieszczone w regulaminach poszczególnych biegów.
- Wykupując karnet na 4 biegi koszulka cyklu w cenie – 0 zł, wykupując karnet na 3 biegi koszulka cyklu za 20 zł. W przypadku wykupienia karnetu na 4 biegi przy rezygnacji będzie potrącana opłata manipulacyjna 10 zł i opłata za koszulkę 60 zł, a przy wykupieniu karnetu na 3 biegi opłata manipulacyjna 10 zł i 40 zł za koszulkę.
- We wszystkich czterech biegach wchodzących w skład Grand Prix stosowany będzie elektroniczny pomiar czasu.

### Warunki uczestnictwa:

W biegach mogą wystartować osoby, które mają ukończone 16 lat na dystansie 10 km i 12 lat na dystansie 5 km, a ponadto posiadają aktualne badania lekarskie świadczące o braku przeciwwskazań do udziału w biegu długodystansowym lub podpiszą oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność. **Osoby poniżej 18 lat zobowiązane są do posiadania pisemnego pozwolenia na udział w biegu od rodziców lub prawnych opiekunów z ich podpisem (podpis rodziców, prawnych opiekunów jest jednocześnie oświadczeniem, że stan zdrowia i kondycja dziecka umożliwi mu aktywny udział w biegu).**

### Klasyfikacja w cyklu Grand Prix:

- Prowadzona osobno dla kobiet i mężczyzn. O ostatecznej lokacie zawodnika w klasyfikacji generalnej całego cyklu decyduje **suma czasu netto uzyskanego w trzech najlepszych biegach**. W Biegowym Grand Prix Gminy Kościan zostaną sklasyfikowani zawodnicy, którzy ukończyli trzy biegi na tym samym dystansie.

### Klasyfikacja końcowa, nagrody:

- Generalna Kobiet i Mężczyzn na 10 km i 5 km – medale za miejsca 1,2,3.
- Generalna Kobiet i Mężczyzn w biegu głównym 10 km – nagrody finansowe za miejsca 1-3.  
**Nagrody finansowe na 10 km – 1 000 zł, 700 zł, 500 zł.**
- Odbiór nagród finansowych tylko podczas ceremonii dekoracji.**
- Generalna Kobiet i Mężczyzn w biegu na 5 km – nagrody za miejsca 1-3 – **pakiet startowy na Grand Prix 2026.**
- Klasyfikacja wiekowa kobiet i mężczyzn na 10 km i 5 km – medale za 1,2,3 miejsce:
  - M/K 20 – 1996-2009,
  - M/K 30 – 1986-1995,
  - M/K 40 – 1976-1985,
  - M/K 50 – 1966- 1975,
  - M/K 60 – 1965 i starsi,
  - M/K rocz. 2010 - 2013 – tylko na dystansie 5 kilometrów.
- Klasyfikacja kobiet i mężczyzn - najlepsi w Gminie Wiejskiej Kościan na 10 i 5 kilometrów – medale za 1,2,3 miejsce.
- Klasyfikacja OPEN biegu z wózkiem dziecięcym – dotyczy biegu na 5 km – medale za 1,2,3 miejsce.
- Klasyfikacja OPEN wózków inwalidzkich – dotyczy biegu na 5 km – medale za 1,2,3 miejsce.
- **Dla zawodników i zawodniczek, którzy ukończą wszystkie cztery biegi medal specjalny.**  
**Zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej nie będą nagradzani w klasyfikacji wiekowej.**

#### **Postanowienia końcowe:**

- Biegi odbywać się będą zgodnie z regulaminami poszczególnych imprez.
- Organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu.

#### **Obowiązek informacyjny**

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE... (Dz. Urz. UE L 119/1 z 4.5.2016 r.) oraz Ustawy z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych informuję, że:

1. Administratorem Pana/Pani danych osobowych jest Ośrodek Sportu i Rekreacji w Kościanie, ul. Młyńska 15, 64-000 Kościan.

2. Celem zbierania danych jest dopełnienie obowiązków określonych przepisami prawa lub realizacja umowy.

3. Inspektor ochrony danych jest dostępny pod adresem [iod@tmp.pl](mailto:iod@tmp.pl) lub pod numerem telefonu: +48 882 155 218.

4. Przysługuje Panu/Pani prawo do dostępu do treści swoich danych oraz ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, a także prawo sprzeciwu, zażądania zaprzestania przetwarzania i przenoszenia danych, jak również prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie oraz prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego, tj.: Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.

5. Podanie danych jest dobrowolne, lecz niezbędne do realizacji celów wynikających z przepisów prawa lub realizacji umowy. W przypadku niepodania danych, wypełnienie powyższego celu nie będzie możliwe.

6. Dane udostępnione przez Pana/Panią nie będą podlegały udostępnieniu podmiotom trzecim. Odbiorcami danych będą tylko instytucje upoważnione z mocy prawa lub podmioty, którym dane muszą zostać udostępnione dla realizacji umowy.

7. Dane udostępnione przez Pana/Panią nie będą podlegały profilowaniu.

8. Administrator danych nie ma zamiaru przekazywać danych osobowych do państwa trzeciego ani organizacji międzynarodowej.

9. Dane osobowe będą przechowywane przez okres nie dłuższy, niż ten wymagany ustawą o narodowym zasobie archiwalnym i archiwach, licząc od początku roku następującego po roku, w którym dane osobowe zostały podane.

Na podstawie art. 6 ust. 1 i 7 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE, oraz art. 81 ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych z dnia 4 lutego 1994 r. (Dz.U. 2017 poz. 880 z późn. zm.) przyjmuję do wiadomości i wyrażam zgodę „Biorąc udział w Biegowym Grand Prix Gminy Kościan” na przetwarzanie moich danych osobowych oraz wizerunku w celu dopełnienia realizacji działań statutowych, promocyjnych i uczestnictwa w wydarzeniach organizowanych przez Administratora. Dane organizatora Ośrodek Sportu i Rekreacji w Kościanie, ul. Młyńska 15, 64-000 Kościan, Tel. 65 512 11 25, Email: [biuro@osir.koscian.pl](mailto:biuro@osir.koscian.pl).



# BIEG NIEDŹWIEDZIA

## Regulamin V Zimowego Biegu Niedźwiedzia Nowy Dębiec, 12 stycznia 2025 r.

### Cele i założenia biegu:

- popularyzacja biegania jako czynnej formy wypoczynku,
- krzewienie idei poszanowania dla środowiska przyrodniczego,
- promocja Nowego Dębca i Gminy Kościan,
- propagowanie zdrowego stylu życia,
- propagowanie tolerancji i przyjaźni,
- promocja sponsorów i partnerów.

### Organizatorzy:

- Gmina Kościan,
- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Kościanie,
- GREATMAN TEAM.

### Partnerzy:

- Magik Chłodnictwo – sponsor główny,
- Hotel Niedźwiedź,
- Bank Spółdzielczy w Kościanie – sponsor cyklu,
- Jednostki OSP z Gminy Kościan,
- Starostwo Powiatowe w Kościanie.

### Termin, miejsce i trasa:

- Niedziela, 12 stycznia 2025 r.
- Start i meta biegów – Nowy Dębiec przy Hotelu Niedźwiedź, ul. Wczasowa 20.
- Dystans 5 km i 10 km, start godz. 11.00.
- Trasy z atestem PZLA.
- Nawierzchnia tras biegowych: 5 km i 10 km – asfaltowa.
- Elektroniczny pomiar czasu.
- Limit czasowy ukończenia biegu na 5 kilometrów – 50 minut, na 10 kilometrów – 1h 30 min.

### Zasady uczestnictwa i zgłoszenia:

- Zgłoszenia do biegu na 10 km oraz biegu na 5 km do dnia 08.01.2025 r., panel zapisów dostępny na stronie [https://plus-timing.pl/zgloszenia/grand\\_prix-koscian-2024/](https://plus-timing.pl/zgloszenia/grand_prix-koscian-2024/) lub w dniu zawodów w biurze.
- Limit zawodników: dystans 5 km – 250 zawodników; dystans 10 km – 250 zawodników.
- Biuro zawodów przy Hotelu Niedźwiedź czynne w dniu zawodów od godz. 8.30 do godz. 10.30.
- Po wypełnieniu formularza zgłoszeniowego należy uiścić opłatę przez przelewy online lub na konto organizatora.
- Udział w biegu jest płatny
  - do biegu na 5 km i 10 km
    - 70 zł do 30.11.2024 r.
    - 80 zł od 01.12.2024 r. do 31.12.2024 r.
    - 90 zł od 01.01.2025 r. do 08.01.2025 r.
    - 100 zł dla zgłoszeń w dniu zawodów.



## **Dla zgłoszeń po 15.12.2024 r. nie ma gwarancji pełnego pakietu startowego (np. medalu).**

- Karnet na 4 biegi z koszulką cyklu (za 0 zł) – 280 zł, dla zawodników, którzy **do 08.01.2025r.** zgłoszą się na cały cykl Grand Prix.
  - Karnet na 3 biegi z koszulką cyklu (za 20 zł) – 230 zł, dla zawodników, którzy **do 15.04.2025 r.** zgłoszą się na cały cykl Grand Prix.
  - Do biegu zostaną dopuszczeni zawodnicy:
    - bieg na 10 km – urodzeni w roku 2009 i starsi,
    - bieg na 5 km – urodzeni w roku 2013 i starsi.
- Osoby poniżej 18 lat zobowiązane są do posiadania pisemnego pozwolenia na udział w biegu od rodziców lub prawnych opiekunów z ich podpisem.**
- Każdy uczestnik biegu winien posiadać aktualne badania lekarskie lub podpisać oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu. W przypadku osób poniżej 18 lat podpis rodziców, prawnych opiekunów na pisemnym pozwoleniu na udział w biegu jest jednocześnie oświadczeniem, że stan zdrowia i kondycja dziecka umożliwi mu aktywny udział w biegu.
  - Trasa biegu odbywa się na drogach publicznych, zawodnicy muszą zachować szczególną ostrożność, mając na uwadze możliwość wyjechania pojazdów z pól, dróg leśnych czy pojedynczych zabudowań.
  - Wszyscy zawodnicy na drogach publicznych powinni poruszać się prawą stroną jezdni i bezwzględnie przestrzegać przepisów Ruchu Drogowego.
  - Uczestnicy startują wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponoszą związane z tym ryzyko. Wszyscy uczestnicy oraz ich opiekunowie wyrażając zgodę na start w zawodach przyjmują do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
  - Każdy z uczestników ma obowiązek ubezpieczyć się od NNW na czas trwania zawodów we własnym zakresie.
  - W przypadku zejścia z trasy zawodów zawodnik jest zobowiązany do niezwłocznego poinformowania organizatora o wycofaniu się z rywalizacji. Informację zgłosić można sędziom lub obsłudze tras, a następnie sędziemu głównemu. Wymóg ten podyktowany jest względami bezpieczeństwa.
  - Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.
  - Pobranie numeru startowego przez zawodnika będzie równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.
  - Nie przewiduje się możliwości przeniesienia opłaty na inną osobę.

### **Zasady finansowania:**

- Koszty związane z przeprowadzeniem imprezy pokrywają organizatorzy oraz sponsorzy.
- Zawodnicy przyjeżdżają na koszt własny.

### **Klasyfikacja końcowa, nagrody:**

- Klasyfikacja Generalna Kobiet i Mężczyzn w Biegu Głównym na 10 km
  - Nagrody finansowe za miejsca 1-6, medale za miejsca 1-3.
  - Nagrody finansowe: 500 zł, 400 zł, 300 zł, 200 zł, 200 zł, 200 zł.
  - Odbiór nagród finansowych tylko podczas ceremonii dekoracji.
- Klasyfikacja Generalna Kobiet i Mężczyzn w Biegu Dodatkowym na 5 km
  - medale za miejsca 1-3.
- Klasyfikacja wiekowa kobiet i mężczyzn na 10 i 5 km – medale za 1,2,3 miejsce:
  - M/K 20 – 1996-2009,
  - M/K 30 – 1986-1995,
  - M/K 40 – 1976-1985,
  - M/K 50 – 1966- 1975,
  - M/K 60 – 1966 i starsi,
  - M/K rocz. 2010 - 2013 – tylko na dystansie 5 kilometrów.
- Klasyfikacja kobiet i mężczyzn – najlepsi w Gminie Wiejskiej Kościan na 10 i 5 kilometrów
  - medale za 1,2,3 miejsce.
- Klasyfikacja OPEN biegu z wózkiem dziecięcym – dotyczy biegu na 5 km – medale za 1,2,3 miejsce.
- Klasyfikacja OPEN wózków inwalidzkich – dotyczy biegu na 5 km – medale za 1,2,3 miejsce.

**Zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej nie będą nagradzani w klasyfikacji wiekowej.**

**NAGRODY FINANSOWE TYLKO DLA BIEGU GŁÓWNEGO NA 10 KM**

## Rezygnacja:

- Rezygnacja i zwrot jest możliwa do 30 dni przed zawodami wraz z potrąceniem opłaty manipulacyjnej 10 zł. Po tym czasie nie ma możliwości zwrotu.  
W przypadku wykupienia karnetu na 4 biegi przy rezygnacji będzie potrącana opłata manipulacyjna 10 zł i opłata za koszulkę 60 zł, a przy wykupieniu karnetu na 3 biegi opłata manipulacyjna 10 zł i 40 zł za koszulkę.

## Postanowienia końcowe:

- **Bieg na dystansie 10 i 5 kilometrów zaliczany jest do Biegowego Grand Prix Gminy Kościan.**
- Biegi odbędą się bez względu na pogodę.
- Uczestnicy mają obowiązek zachowania zasad fair-play podczas trwania biegów i na terenie imprezy.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną.
- Organizator nie będzie odpowiadał za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy.
- Organizator zastrzega sobie prawo interpretowania niniejszego regulaminu.
- Każdy uczestnik biegu otrzyma pamiątkowy medal, napój i posiłek.
- Dane osobowe Uczestników dokonujących rejestracji przetwarzane są na podstawie art. 6 ust. 1 i 7 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE, oraz art. 81 ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych z dnia 4 lutego 1994 r. (Dz.U. 2017 poz. 880 z późn. zm.) oraz Ustawy z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych.
- Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne na podstawie regulaminu imprezy niemasowej oraz zgody wyrażonej przez uczestnika biegu w biurze zawodów.
- Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania na całym świecie wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników biegu. Mogą one być wykorzystane przez Organizatora poprzez umieszczanie na nośnikach typu CD-Rom, DVD, w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach i na wystawach, jak również na potrzeby promocyjno-reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora na podstawie zgody wyrażonej przez uczestnika biegu w biurze zawodów.
- Administratorem danych osobowych przetwarzanych w związku z organizacją Biegu, zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE... (Dz. Urz. UE L 119/1 z 4.5.2016 r.) oraz Ustawy z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych jest Ośrodek Sportu i Rekreacji w Kościanie, ul. Młyńska 15, 64-000 Kościan.

## Obowiązek informacyjny

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE... (Dz. Urz. UE L 119/1 z 4.5.2016 r.) oraz Ustawy z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych informuję, że:

1. Administratorem Pana/Pani danych osobowych jest Ośrodek Sportu i Rekreacji w Kościanie, ul. Młyńska 15, 64-000 Kościan.
2. Celem zbierania danych jest dopełnienie obowiązków określonych przepisami prawa lub realizacja umowy.
3. Inspektor ochrony danych jest dostępny pod adresem [iod@tmp.pl](mailto:iod@tmp.pl) lub pod numerem telefonu: +48 882 155 218.
4. Przysługuje Panu/Pani prawo do dostępu do treści swoich danych oraz ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, a także prawo sprzeciwu, zażądania zaprzestania przetwarzania i przenoszenia danych, jak również prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie oraz prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego, tj.: Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.
5. Podanie danych jest dobrowolne, lecz niezbędne do realizacji celów wynikających z przepisów prawa lub realizacji umowy. W przypadku niepodania danych, wypełnienie powyższego celu nie będzie możliwe.

6. Dane udostępnione przez Pana/Panią nie będą podlegały udostępnieniu podmiotom trzecim. Odbiorcami danych będą tylko instytucje upoważnione z mocy prawa lub podmioty, którym dane muszą zostać udostępnione dla realizacji umowy.
7. Dane udostępnione przez Pana/Panią nie będą podlegały profilowaniu.
8. Administrator danych nie ma zamiaru przekazywać danych osobowych do państwa trzeciego ani organizacji międzynarodowej.
9. Dane osobowe będą przechowywane przez okres nie dłuższy, niż ten wymagany ustawą o narodowym zasobie archiwalnym i archiwach, licząc od początku roku następującego po roku, w którym dane osobowe zostały podane.

Na podstawie art. 6 ust. 1 i 7 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE, oraz art. 81 ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych z dnia 4 lutego 1994 r. (Dz.U. 2017 poz. 880 z późn. zm.) przyjmuję do wiadomości i wyrażam zgodę „Biorąc udział w V Zimowym Biegu Niedźwiedzia” na przetwarzanie moich danych osobowych oraz wizerunku w celu dopełnienia realizacji działań statutowych, promocyjnych i uczestnictwa w wydarzeniach organizowanych przez Administratora. Dane organizatora: Ośrodek Sportu i Rekreacji w Kościanie, ul. Młyńska 15, 64-000 Kościan, Tel. 65 512 11 25, Email: [biuro@osir.koscian.pl](mailto:biuro@osir.koscian.pl).



## REGULAMIN IV NOCNEGO BIEGU O PODKOWĘ RACOTU RACOT, 17 MAJA 2025 R.

### Cele i założenia biegu:

- popularyzacja biegania jako czynnej formy wypoczynku,
- krzewienie idei poszanowania dla środowiska przyrodniczego,
- promocja Racotu i Gminy Kościan,
- propagowanie zdrowego stylu życia,
- propagowanie tolerancji i przyjaźni,
- promocja sponsorów i partnerów.

### Organizatorzy:

- Gmina Kościan,
- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Kościanie,
- GREATMAN TEAM.

### Partnerzy:

- Tartak Michalski – sponsor główny,
- Bank Spółdzielczy w Kościanie – sponsor cyklu,
- PKS Racot,
- Sołectwo Racot,
- Jednostka OSP Racot,
- Starostwo Powiatowe w Kościanie.

### Termin, miejsce i trasa:

- Sobota, 17 maja 2025 r.
- Start i meta przy Szkole Podstawowej w Racocie, ul. Szkolna 10.
- Dystans 10 km i 5 km, start godz. 22.00.
- Trasy z atestem PZLA.
- Nawierzchnia tras biegowych: 5 i 10 km – asfaltowa i na krótkim odcinku bruk.
- Elektroniczny pomiar czasu.
- Limit czasowy ukończenia biegu na 5 kilometrów – 50 minut, na 10 kilometrów – 1h 30 min.

### Zasady uczestnictwa i zgłoszenia:

- Zgłoszenia do biegu na 10 km oraz biegu na 5 km do dnia 11.05.2025 r., panel zapisów dostępny na stronie <https://plus-timing.pl/> lub w dniu zawodów w biurze.
- Limit zawodników: dystans 5 km – 250 zawodników; dystans 10 km – 250 zawodników.
- Biuro zawodów: budynek Zespołu Szkół Szkoła Podstawowa w Racocie, ul. Kościańska 9 czynne w dniu zawodów od godz. 19.30 do godz. 21.30.
- Po wypełnieniu formularza zgłoszeniowego należy uiścić opłatę przez przelewy online lub na konto organizatora.
- Udział w biegu jest płatny
  - do biegu na 5 km i 10 km
    - 70 zł do 31.03.2025 r.
    - 80 zł od 01.04.2025 r. do 30.04.2025 r.
    - 90 zł od 01.05.2025 r. do 11.05.2025 r.
    - 100 zł dla zgłoszeń w dniu zawodów.



**Dla zgłoszeń po 15.04.2025 r. nie ma gwarancji pełnego pakietu startowego (np. medalu).**

- Karnet na 3 biegi z koszulką cyklu (za 20 zł) – 230 zł dla zawodników, którzy do 15.04.2025 r. zgłoszą się na cały cykl Grand Prix .
- Do biegu zostaną dopuszczeni zawodnicy:
  - bieg na 10 km urodzeni w roku 2009 i starsi,
  - bieg na 5 km urodzeni w roku 2013 i starsi.

**Osoby poniżej 18 lat zobowiązane są do posiadania pisemnego pozwolenia na udział w biegu od rodziców lub prawnych opiekunów z ich podpisem.**

- Każdy uczestnik biegu winien posiadać aktualne badania lekarskie lub podpisać oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu. W przypadku osób poniżej 18 lat podpis rodziców, prawnych opiekunów na pisemnym pozwoleniu na udział w biegu jest jednocześnie oświadczeniem, że stan zdrowia i kondycja dziecka umożliwi mu aktywny udział w biegu.
- Trasa biegu odbywa się na drogach publicznych, zawodnicy muszą zachować szczególną ostrożność, mając na uwadze możliwość wyjechania pojazdów z pól, dróg leśnych czy pojedynczych zabudowań.
- Wszyscy zawodnicy na drogach publicznych powinni poruszać się prawą stroną jezdni i bezwzględnie przestrzegać przepisów Ruchu Drogowego.
- Uczestnicy startują wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponoszą związane z tym ryzyko. Wszyscy uczestnicy oraz ich opiekunowie wyrażając zgodę na start w zawodach przyjmują do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
- Każdy z uczestników ma obowiązek ubezpieczyć się od NNW na czas trwania zawodów we własnym zakresie.
- W przypadku zejścia z tras zawodów zawodnik jest zobowiązany do niezwłocznego poinformowania organizatora o wycofaniu się z rywalizacji. Informację zgłosić można sędziom lub obsłudze tras, a następnie sędziemu głównemu. Wymóg ten podyktowany jest względami bezpieczeństwa.
- Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.
- Pobranie numeru startowego przez zawodnika będzie równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.
- Nie przewiduje się możliwości przeniesienia opłaty na inną osobę.

**Zasady finansowania:**

- Koszty związane z przeprowadzeniem imprezy pokrywają organizatorzy oraz sponsorzy.
- Zawodnicy przyjeżdżają na koszt własny.

**Klasyfikacja końcowa, nagrody:**

- Generalna Kobiet i Mężczyzn w Biegu Głównym na 10 km  
– Nagrody finansowe za miejsca 1-6, medale za miejsca 1-3.  
Nagrody finansowe: 500 zł, 400 zł, 300 zł, 200 zł, 200 zł, 200 zł.  
Odbiór nagród finansowych tylko podczas ceremonii dekoracji.
- Generalna Kobiet i Mężczyzn w Biegu Dodatkowym na 5 km  
– medale za miejsca 1-3.
- Klasyfikacja wiekowa kobiet i mężczyzn na 10 i 5 km – medale za 1,2,3 miejsce:
  - M/K 20 – 1996-2009,
  - M/K 30 – 1986-1995,
  - M/K 40 – 1976-1985,
  - M/K 50 – 1966- 1975,
  - M/K 60 – 1965 i starsi,
  - M/K rocz. 2010 - 2013 – tylko na dystansie 5 kilometrów.
- Klasyfikacja kobiet i mężczyzn – najlepsi w Gminie Wiejskiej Kościan na 10 i 5 kilometrów  
– medale za 1,2,3 miejsce.
- Klasyfikacja OPEN biegu z wózkiem dziecięcym – dotyczy biegu na 5 km – medale za 1,2,3 miejsce.
- Klasyfikacja OPEN wózków inwalidzkich – dotyczy biegu na 5 km – medale za 1,2,3 miejsce.

**Zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej nie będą nagradzani w klasyfikacji wiekowej.**

**NAGRODY FINANSOWE TYLKO DLA BIEGU GŁÓWNEGO NA 10 KM**



## Rezygnacja:

- Rezygnacja i zwrot jest możliwa do 30 dni przed zawodami wraz z potrąceniem opłaty manipulacyjnej 10 zł. Po tym czasie nie ma możliwości zwrotu.  
W przypadku wykupienia karnetu na 4 biegi przy rezygnacji będzie potrącana opłata manipulacyjna 10 zł i opłata za koszulkę 60 zł, a przy wykupieniu karnetu na 3 biegi opłata manipulacyjna 10 zł i 40 zł za koszulkę.

## Postanowienia końcowe:

- **Bieg na dystansie 10 i 5 kilometrów zaliczany jest do Biegowego Grand Prix Gminy Kościan.**
- Biegi odbędą się bez względu na pogodę.
- Uczestnicy mają obowiązek zachowania zasad fair-play podczas trwania biegów i na terenie imprezy.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną.
- Organizator nie będzie odpowiadał za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy.
- Organizator zastrzega sobie prawo interpretowania niniejszego regulaminu.
- Każdy uczestnik biegu otrzyma pamiątkowy medal, napój i posiłek.
- Dane osobowe Uczestników dokonujących rejestracji przetwarzane są na podstawie art. 6 ust. 1 i 7 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE, oraz art. 81 ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych z dnia 4 lutego 1994 r. (Dz.U. 2017 poz. 880 z późn. zm.) oraz Ustawy z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych.
- Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne na podstawie regulaminu imprezy niemasewej oraz zgody wyrażonej przez uczestnika biegu w biurze zawodów.
- Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania na całym świecie wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników biegu. Mogą one być wykorzystane przez Organizatora poprzez umieszczanie na nośnikach typu CD-Rom, DVD, w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach i na wystawach, jak również na potrzeby promocyjno-reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora na podstawie zgody wyrażonej przez uczestnika biegu w biurze zawodów.
- Administratorem danych osobowych przetwarzanych w związku z organizacją Biegu, Zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE... (Dz. Urz. UE L 119/1 z 4.5.2016 r.) oraz Ustawy z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych jest Ośrodek Sportu i Rekreacji w Kościanie, ul. Młyńska 15, 64-000 Kościan.

## Obowiązek informacyjny

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE... (Dz. Urz. UE L 119/1 z 4.5.2016 r.) oraz Ustawy z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych informuję, że:

1. Administratorem Pana/Pani danych osobowych jest Ośrodek Sportu i Rekreacji w Kościanie, ul. Młyńska 15, 64-000 Kościan.
2. Celem zbierania danych jest dopełnienie obowiązków określonych przepisami prawa lub realizacja umowy.
3. Inspektor ochrony danych jest dostępny pod adresem [iod@tmp.pl](mailto:iod@tmp.pl) lub pod numerem telefonu: +48 882 155 218.

4. Przysługuje Panu/Pani prawo do dostępu do treści swoich danych oraz ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, a także prawo sprzeciwu, zażądania zaprzestania przetwarzania i przenoszenia danych, jak również prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie oraz prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego, tj.: Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.
5. Podanie danych jest dobrowolne, lecz niezbędne do realizacji celów wynikających z przepisów prawa lub realizacji umowy. W przypadku niepodania danych, wypełnienie powyższego celu nie będzie możliwe.
6. Dane udostępnione przez Pana/Panią nie będą podlegały udostępnieniu podmiotom trzecim. Odbiorcami danych będą tylko instytucje upoważnione z mocy prawa lub podmioty, którym dane muszą zostać udostępnione dla realizacji umowy.
7. Dane udostępnione przez Pana/Panią nie będą podlegały profilowaniu.
8. Administrator danych nie ma zamiaru przekazywać danych osobowych do państwa trzeciego ani organizacji międzynarodowej.
9. Dane osobowe będą przechowywane przez okres nie dłuższy, niż ten wymagany ustawą o narodowym zasobie archiwalnym i archiwach, licząc od początku roku następującego po roku, w którym dane osobowe zostały podane.

Na podstawie art. 6 ust. 1 i 7 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE, oraz art. 81 ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych z dnia 4 lutego 1994 r. (Dz.U. 2017 poz. 880 z późn. zm.) przyjmuję do wiadomości i wyrażam zgodę „Biorąc udział w IV Nocnym Biegu o Podkowę Racotu” na przetwarzanie moich danych osobowych oraz wizerunku w celu dopełnienia realizacji działań statutowych, promocyjnych i uczestnictwa w wydarzeniach organizowanych przez Administratora. Dane organizatora: Ośrodek Sportu i Rekreacji w Kościanie, ul. Młyńska 15, 64-000 Kościan, Tel. 65 512 11 25, Email: [biuro@osir.koscian.pl](mailto:biuro@osir.koscian.pl).



## REGULAMIN BIEG SŁONECZNY EFT- GROUP WIDZISZEWO 27 LIPCA 2025 R.

### Cele i założenia biegu:

- popularyzacja biegania jako czynnej formy wypoczynku,
- krzewienie idei poszanowania dla środowiska przyrodniczego,
- promocja Widziszewa i Gminy Kościan,
- propagowanie zdrowego stylu życia,
- propagowanie tolerancji i przyjaźni,
- promocja sponsorów i partnerów.

### Organizatorzy:

- Gmina Kościan,
- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Kościanie,
- Greatman TEAM.

### Partnerzy:

- EFT - GROUP - WIDZISZEWO – sponsor główny,
- Bank Spółdzielczy w Kościanie – sponsor cyklu,
- Sołectwo Widziszewo,
- Jednostka OSP Kokorzyn i Bonikowo,
- Starostwo Powiatowe w Kościanie.

### Termin, miejsce i trasa:

- Niedziela, 27 lipca 2025 r.
- Start i meta biegów przy świetlicy wiejskiej „Dom Ogrodnika” w Widziszewie, ul. Podgórna 2a, 200 m od stacji PKP Przysieka Stara k/Kościana.
- Dystans 5 km start godz. 10.00.
- Dystans 10 km start godz. 10.00.
- Trasy z atestem PZLA.
- Nawierzchnia tras biegowych: 5 i 10 km – asfaltowa.
- Elektroniczny pomiar czasu.
- Limit czasowy ukończenia biegu na 5 kilometrów – 50 minut, na 10 kilometrów – 1h 30 min.

### Zasady uczestnictwa i zgłoszenia:

- Zgłoszenia do biegu na 10 km oraz biegu na 5 km do dnia 20.07.2025 r., panel zapisów dostępny na stronie <https://plus-timing.pl/> lub w dniu zawodów w biurze.
- Limit zawodników: dystans 5 km – 250 zawodników; dystans 10 km – 250 zawodników.
- Biuro zawodów – świetlica wiejska „Dom Ogrodnika” w Widziszewie, ul. Podgórna czynne w dniu zawodów od godz. 7.30 do godz. 9.30.
- Po wypełnieniu formularza zgłoszeniowego należy uiścić opłatę przez przelewy online lub na konto organizatora.
- Udział w biegu jest płatny
  - do biegu na 5 km i 10 km
    - 70 zł do 15.06.2025 r.
    - 80 zł od 16.06.2025 r. do 30.06.2025 r.
    - 90 zł od 01.07.2025 r. do 20.07.2025 r.
    - 100 zł dla zgłoszeń w dniu zawodów.



## **Dla zgłoszeń po 30.06.2025 r. nie ma gwarancji pełnego pakietu startowego (np. medalu).**

- Do biegu zostaną dopuszczeni zawodnicy:
  - bieg na 10 km urodzeni w roku 2009 i starsi,
  - bieg na 5 km urodzeni w roku 2013 i starsi.
- **Osoby poniżej 18 lat zobowiązane są do posiadania pisemnego pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów z ich podpisem.**
- Każdy uczestnik biegów winien posiadać aktualne badania lekarskie lub podpisać oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu. W przypadku osób poniżej 18 lat podpis rodziców, prawnych opiekunów na pisemnym pozwoleniu na udział w biegu jest jednocześnie oświadczeniem, że stan zdrowia i kondycja dziecka umożliwi mu aktywny udział w biegu.
- Trasa biegu odbywa się na drogach publicznych, zawodnicy muszą zachować szczególną ostrożność, mając na uwadze możliwość wyjechania pojazdów z pól, dróg leśnych czy pojedynczych zabudowań.
- Wszyscy zawodnicy na drogach publicznych powinni poruszać się prawą stroną jezdni i bezwzględnie przestrzegać przepisów Ruchu Drogowego.
- Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponoszą związane z tym ryzyko. Wszyscy uczestnicy oraz ich opiekunowie wyrażając zgodę na start w zawodach przyjmują do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
- Każdy z uczestników ma obowiązek ubezpieczyć się od NNW na czas trwania zawodów we własnym zakresie.
- W przypadku zejścia z tras zawodów zawodnik jest zobowiązany do niezwłocznego poinformowania organizatora o wycofaniu się z rywalizacji. Informację zgłosić można sędziom lub obsłudze tras, a następnie sędziemu głównemu. Wymóg ten podyktowany jest względami bezpieczeństwa.
- Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.
- Pobranie numeru startowego przez zawodnika będzie równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.
- Nie przewiduje się możliwości przeniesienia opłaty na inną osobę.

### **Zasady finansowania:**

- Koszty związane z przeprowadzeniem imprezy pokrywają organizatorzy oraz sponsorzy.
- Zawodnicy przyjeżdżają na koszt własny.

### **Klasyfikacja końcowa, nagrody:**

- Generalna Kobiet i Mężczyzn w Biegu Głównym na 10 km
  - Nagrody finansowe za miejsca 1-6, medale za miejsca 1-3.
  - Nagrody finansowe: 500 zł, 400 zł, 300 zł, 200 zł, 200 zł, 200 zł.
  - Odbiór nagród finansowych tylko podczas ceremonii dekoracji.
- Generalna Kobiet i Mężczyzn w Biegu Dodatkowym na 5 km
  - medale za miejsca 1-3.
- Klasyfikacja wiekowa kobiet i mężczyzn na 10 i 5 km – medale za 1,2,3 miejsce:
  - M/K 20 – 1996-2009,
  - M/K 30 – 1986-1995,
  - M/K 40 – 1976-1985,
  - M/K 50 – 1966- 1975,
  - M/K 60 – 1965 i starsi,
  - M/K rocz. 2010 - 2013 – tylko na dystansie 5 kilometrów.
- Klasyfikacja kobiet i mężczyzn – najlepsi w Gminie Wiejskiej Kościan na 10 i 5 kilometrów
  - medale za 1,2,3 miejsce.
- Klasyfikacja OPEN biegu z wózkiem dziecięcym – dotyczy biegu na 5 km – medale za 1,2,3 miejsce.
- Klasyfikacja OPEN wózków inwalidzkich – dotyczy biegu na 5 km – medale za 1,2,3 miejsce.

### **Zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej nie będą nagradzani w klasyfikacji wiekowej.**

### **NAGRODY FINANSOWE TYLKO DLA BIEGU GŁÓWNEGO NA 10 KM**

### **Rezygnacja:**

- Rezygnacja i zwrot jest możliwa do 30 dni przed zawodami wraz z potrąceniem opłaty manipulacyjnej 10 zł. Po tym czasie nie ma możliwości zwrotu.

W przypadku wykupienia karnetu na 4 biegi przy rezygnacji będzie potrącana opłata manipulacyjna 10 zł i opłata za koszulkę 60 zł, a przy wykupieniu karnetu na 3 biegi opłata manipulacyjna 10 zł i 40 zł za koszulkę.

#### **Postanowienia końcowe:**

- **Bieg na dystansie 10 i 5 kilometrów zaliczany jest do Biegowego Grand Prix Gminy Kościan.**
- Biegi odbędą się bez względu na pogodę.
- Uczestnicy mają obowiązek zachowania zasad fair-play podczas trwania biegów i na terenie imprezy.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną.
- Organizator nie będzie odpowiadał za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy.
- Organizator zastrzega sobie prawo interpretowania niniejszego regulaminu.
- Każdy uczestnik biegu otrzyma pamiątkowy medal, napój i posiłek.
- Dane osobowe Uczestników dokonujących rejestracji przetwarzane są na podstawie art. 6 ust. 1 i 7 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE, oraz art. 81 ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych z dnia 4 lutego 1994 r. (Dz.U. 2017 poz. 880 z późn. zm.) oraz Ustawy z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych.
- Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne na podstawie regulaminu imprezy niemasej oraz zgody wyrażonej przez uczestnika biegu w biurze zawodów.
- Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania na całym świecie wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników biegu. Mogą one być wykorzystane przez Organizatora poprzez umieszczanie na nośnikach typu CD-Rom, DVD, w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach i na wystawach, jak również na potrzeby promocyjno-reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora na podstawie zgody wyrażonej przez uczestnika biegu w biurze zawodów.
- Administratorem danych osobowych przetwarzanych w związku z organizacją Biegu, Zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE... (Dz. Urz. UE L 119/1 z 4.5.2016 r.) oraz Ustawy z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych jest Ośrodek Sportu i Rekreacji w Kościanie, ul. Młyńska 15, 64-000 Kościan.

#### **Obowiązek informacyjny**

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE... (Dz. Urz. UE L 119/1 z 4.5.2016 r.) oraz Ustawy z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych informuję, że:

1. Administratorem Pana/Pani danych osobowych jest Ośrodek Sportu i Rekreacji w Kościanie, ul. Młyńska 15, 64-000 Kościan.
2. Celem zbierania danych jest dopełnienie obowiązków określonych przepisami prawa lub realizacja umowy.
3. Inspektor ochrony danych jest dostępny pod adresem [iod@tmp.pl](mailto:iod@tmp.pl) lub pod numerem telefonu: +48 882 155 218.
4. Przysługuje Panu/Pani prawo do dostępu do treści swoich danych oraz ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, a także prawo sprzeciwu, zażądania zaprzestania przetwarzania i przenoszenia danych, jak również prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie oraz prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego, tj.: Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.
5. Podanie danych jest dobrowolne, lecz niezbędne do realizacji celów wynikających z przepisów prawa lub realizacji umowy. W przypadku niepodania danych, wypełnienie powyższego celu nie będzie możliwe.

6. Dane udostępnione przez Pana/Panią nie będą podlegały udostępnieniu podmiotom trzecim. Odbiorcami danych będą tylko instytucje upoważnione z mocy prawa lub podmioty, którym dane muszą zostać udostępnione dla realizacji umowy.
7. Dane udostępnione przez Pana/Panią nie będą podlegały profilowaniu.
8. Administrator danych nie ma zamiaru przekazywać danych osobowych do państwa trzeciego ani organizacji międzynarodowej.
9. Dane osobowe będą przechowywane przez okres nie dłuższy, niż ten wymagany ustawą o narodowym zasobie archiwalnym i archiwach, licząc od początku roku następującego po roku, w którym dane osobowe zostały podane.

Na podstawie art. 6 ust. 1 i 7 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE, oraz art. 81 ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych z dnia 4 lutego 1994 r. (Dz.U. 2017 poz. 880 z późn. zm.) przyjmuję do wiadomości i wyrażam zgodę „Biorąc udział w Biegu Słonecznym EFT-GROUP Widziszewo” na przetwarzanie moich danych osobowych oraz wizerunku w celu dopełnienia realizacji działań statutowych, promocyjnych i uczestnictwa w wydarzeniach organizowanych przez Administratora. Dane organizatora: Ośrodek Sportu i Rekreacji w Kościanie, ul. Młyńska 15, 64-000 Kościan, Tel. 65 512 11 25, Email: [biuro@osir.koscian.pl](mailto:biuro@osir.koscian.pl).



## Regulamin XXXIX Biegów TOP FARMS im. Dezyderego Chłapowskiego Turew, 4 października 2025 r.

### Cele i założenia biegu:

- popularyzacja biegania jako czynnej formy wypoczynku,
- krzewienie idei poszanowania dla środowiska przyrodniczego,
- promocja Turwi i Gminy Kościan,
- propagowanie zdrowego stylu życia,
- propagowanie tolerancji i przyjaźni,
- promocja sponsorów i partnerów.

### Organizatorzy:

- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Kościanie,
- Gmina Kościan,
- GREATMAN TEAM.

### Partnerzy:

- TOP FARMS Wielkopolska – sponsor główny,
- Zespół Parków Krajobrazowych Województwa Wielkopolskiego,
- Bank Spółdzielczy w Kościanie – sponsor cyklu,
- Szkoła Filialna w Turwi,
- Stowarzyszenie Lokalna Grupa Działania Gościnną Wielkopolska,
- Jednostka OSP Turew i Spytkówki,
- Starostwo Powiatowe w Kościanie.

### Termin, miejsce i trasa:

- Sobota, 4 października 2025 r.
- Start i meta przy Szkole Podstawowej w Turwi, ul. Szkolna 21.
- Dystans 10 km i 5 km, start biegu na 5 km godz. 13:00, start biegu na 10 km godz. 13:10.
- Trasy z atestem PZLA.
- Nawierzchnia tras biegowych: 5 i 10 km – asfaltowa.
- Elektroniczny pomiar czasu.
- Limit czasowy biegu na 5 kilometrów – 50 minut, na 10 kilometrów – 1h 30 min,
- **Przed imprezą rozegrane zostaną biegi dziecięce i młodzieżowe – odrębny regulamin.**

### Zasady uczestnictwa i zgłoszenia:

- Zgłoszenia do biegu na 10 km oraz biegu na 5 km do dnia 28.09.2025 r., panel zapisów dostępny na stronie <https://plus-timing.pl/> lub w dniu zawodów w biurze.
- Limit zawodników: dystans 5 km – 250 zawodników; dystans 10 km – 250 zawodników.
- Biuro zawodów przy Szkole Podstawowej w Turwi, ul. Szkolna 21 czynne od godz. 11.00 do 12.30.
- Po wypełnieniu formularza zgłoszeniowego należy uiścić opłatę przez przelewy online lub na konto organizatora.
- Udział w biegu jest płatny
  - do biegu na 5 km i 10 km
    - 70 zł do 31.08.2025 r.
    - 80 zł od 01.09.2025 r. do 15.09.2025 r.
    - 90 zł od 16.09.2025 r. do 28.09.2025 r.
    - 100 zł dla zgłoszeń w dniu zawodów.

## **Dla zgłoszeń po 04.09.2025 r. nie ma gwarancji pełnego pakietu startowego (np. medalu).**

- Do biegu zostaną dopuszczeni zawodnicy:
  - bieg na 10 km urodzeni w roku 2009 i starsi,
  - bieg na 5 km urodzeni w roku 2013 i starsi.
- **Osoby poniżej 18 lat zobowiązane są do posiadania pisemnego pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów z ich podpisem.**
- Każdy uczestnik biegów winien posiadać aktualne badania lekarskie lub podpisać oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu. W przypadku osób poniżej 18 lat podpis rodziców, prawnych opiekunów na pisemnym pozwoleniu na udział w biegu jest jednocześnie oświadczeniem, że stan zdrowia i kondycja dziecka umożliwi mu aktywny udział w biegu.
- Trasa biegu odbywa się na drogach publicznych, zawodnicy muszą zachować szczególną ostrożność, mając na uwadze możliwość wyjechania pojazdów z pól, dróg leśnych czy pojedynczych zabudowań.
- Wszyscy zawodnicy na drogach publicznych powinni poruszać się prawą stroną jezdni i bezwzględnie przestrzegać przepisów Ruchu Drogowego.
- Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponoszą związane z tym ryzyko. Wszyscy uczestnicy oraz ich opiekunowie wyrażając zgodę na start w zawodach przyjmują do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
- Każdy z uczestników ma obowiązek ubezpieczyć się od NNW na czas trwania zawodów we własnym zakresie.
- W przypadku zejścia z tras zawodów zawodnik jest zobowiązany do niezwłocznego poinformowania organizatora o wycofaniu się z rywalizacji. Informację zgłosić można sędziom lub obsłudze tras, a następnie sędziemu głównemu. Wymóg ten podyktowany jest względami bezpieczeństwa.
- Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.
- Pobranie numeru startowego przez zawodnika będzie równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.
- Nie przewiduje się możliwości przeniesienia opłaty na inną osobę.

### **Zasady finansowania:**

- Koszty związane z przeprowadzeniem imprezy pokrywają organizatorzy oraz sponsorzy.
- Zawodnicy przyjeżdżają na koszt własny.

### **Klasyfikacja końcowa, nagrody:**

- Generalna Kobiet i Mężczyzn w Biegu Głównym na 10 km
  - Nagrody finansowe za miejsca 1-6, medale za miejsca 1-3.
  - Nagrody finansowe: 500 zł, 400 zł, 300 zł, 200 zł, 200 zł, 200 zł.
  - Odbiór nagród finansowych tylko podczas ceremonii dekoracji.
- Generalna Kobiet i Mężczyzn w Biegu Dodatkowym na 5 km
  - medale za miejsca 1-3.
- Klasyfikacja wiekowa kobiet i mężczyzn na 10 i 5 km – medale za 1,2,3 miejsce:
  - M/K 20 – 1996-2009,
  - M/K 30 – 1986-1995,
  - M/K 40 – 1976-1985,
  - M/K 50 – 1966- 1975,
  - M/K 60 – 1965 i starsi,
  - M/K rocz. 2010 - 2013 – tylko na dystansie 5 kilometrów.
- Klasyfikacja kobiet i mężczyzn – najlepsi w Gminie Wiejskiej Kościan na 10 i 5 kilometrów
  - medale za 1,2,3 miejsce.
- Klasyfikacja OPEN biegu z wózkiem dziecięcym – dotyczy biegu na 5 km – medale za 1,2,3 miejsce.  
Klasyfikacja OPEN wózków inwalidzkich – dotyczy biegu na 5 km – medale za 1,2,3 miejsce.

**Zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej nie będą nagradzani w klasyfikacji wiekowej.**

**NAGRODY FINANSOWE TYLKO DLA BIEGU GŁÓWNEGO NA 10 KM**





## Rezygnacja:

- Rezygnacja i zwrot jest możliwa do 30 dni przed zawodami wraz z potrąceniem opłaty manipulacyjnej 10 zł. Po tym czasie nie ma możliwości zwrotu.  
W przypadku wykupienia karnetu na 4 biegi przy rezygnacji będzie potrącana opłata manipulacyjna 10 zł i opłata za koszulkę 60 zł, a przy wykupieniu karnetu na 3 biegi opłata manipulacyjna 10 zł i 40 zł za koszulkę.

## Postanowienia końcowe:

- **Bieg na dystansie 10 i 5 kilometrów zaliczany jest do Biegowego Grand Prix Gminy Kościan.**
- Biegi odbędą się bez względu na pogodę.
- Uczestnicy mają obowiązek zachowania zasad fair-play podczas trwania biegów i na terenie imprezy.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną.
- Organizator nie będzie odpowiadał za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy.
- Organizator zastrzega sobie prawo interpretowania niniejszego regulaminu.
- Każdy uczestnik biegu otrzyma pamiątkowy medal, napój i posiłek.
- Dane osobowe Uczestników dokonujących rejestracji przetwarzane są na podstawie art. 6 ust. 1 i 7 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE, oraz art. 81 ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych z dnia 4 lutego 1994 r. (Dz.U. 2017 poz. 880 z późn. zm.) oraz Ustawy z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych.
- Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne na podstawie regulaminu imprezy niemasej oraz zgody wyrażonej przez uczestnika biegu w biurze zawodów.
- Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania na całym świecie wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników biegu. Mogą one być wykorzystane przez Organizatora poprzez umieszczanie na nośnikach typu CD-Rom, DVD, w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach i na wystawach, jak również na potrzeby promocyjno-reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora na podstawie zgody wyrażonej przez uczestnika biegu w biurze zawodów.
- Administratorem danych osobowych przetwarzanych w związku z organizacją Biegu, Zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE... (Dz. Urz. UE L 119/1 z 4.5.2016 r.) oraz Ustawy z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych jest Ośrodek Sportu i Rekreacji w Kościanie, ul. Młyńska 15, 64-000 Kościan.

## Obowiązek informacyjny

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE... (Dz. Urz. UE L 119/1 z 4.5.2016 r.) oraz Ustawy z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych informuję, że:

1. Administratorem Pana/Pani danych osobowych jest Ośrodek Sportu i Rekreacji w Kościanie, ul. Młyńska 15, 64-000 Kościan.
2. Celem zbierania danych jest dopełnienie obowiązków określonych przepisami prawa lub realizacja umowy.
3. Inspektor ochrony danych jest dostępny pod adresem [iod@tmp.pl](mailto:iod@tmp.pl) lub pod numerem telefonu: +48 882 155 218.

4. Przysługuje Panu/Pani prawo do dostępu do treści swoich danych oraz ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, a także prawo sprzeciwu, zażądania zaprzestania przetwarzania i przenoszenia danych, jak również prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie oraz prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego, tj.: Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.
5. Podanie danych jest dobrowolne, lecz niezbędne do realizacji celów wynikających z przepisów prawa lub realizacji umowy. W przypadku niepodania danych, wypełnienie powyższego celu nie będzie możliwe.
6. Dane udostępnione przez Pana/Panią nie będą podlegały udostępnieniu podmiotom trzecim. Odbiorcami danych będą tylko instytucje upoważnione z mocy prawa lub podmioty, którym dane muszą zostać udostępnione dla realizacji umowy.
7. Dane udostępnione przez Pana/Panią nie będą podlegały profilowaniu.
8. Administrator danych nie ma zamiaru przekazywać danych osobowych do państwa trzeciego ani organizacji międzynarodowej.
9. Dane osobowe będą przechowywane przez okres nie dłuższy, niż ten wymagany ustawą o narodowym zasobie archiwalnym i archiwach, licząc od początku roku następującego po roku, w którym dane osobowe zostały podane.

Na podstawie art. 6 ust. 1 i 7 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE, oraz art. 81 ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych z dnia 4 lutego 1994 r. (Dz.U. 2017 poz. 880 z późn. zm.) przyjmuję do wiadomości i wyrażam zgodę „Biorąc udział w XXXIX Biegu TOP FARMS im. Dezyderego Chłapowskiego” na przetwarzanie moich danych osobowych oraz wizerunku w celu dopełnienia realizacji działań statutowych, promocyjnych i uczestnictwa w wydarzeniach organizowanych przez Administratora. Dane organizatora: Ośrodek Sportu i Rekreacji w Kościanie, ul. Młyńska 15, 64-000 Kościan, Tel. 65 512 11 25, Email: [biuro@osir.koscian.pl](mailto:biuro@osir.koscian.pl).