

# Regulamin

## VIII Marceliński Bieg Jesienny

### 07.11.2021

#### 1. Cel zawodów:

- popularyzacja biegania oraz marszu jako najprostszej formy ruchu oraz rekreacji ruchowej jako jednego z elementów zdrowego trybu życia,
- umożliwienie sprawdzenia swoich sił i możliwości w rywalizacji sportowej,
- zapoznanie się z walorami krajobrazowymi Lasku Marcelińskiego.

#### 2. Organizatorzy:

- ad+/ biegi.wlkp

#### 3. Zasady uczestnictwa:

- zawodnicy powyżej 18 roku życia podpisują oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność,
- osoby w wieku 15-18 lat (które w dniu biegu nie osiągnęły jeszcze pełnoletności) zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL.,
- zgłoszenia można dokonać drogą elektroniczną poprzez formularz dostępny na stronie,
- limit uczestników wynosi 300 osób,
- osobę liczy się jako zgłoszoną, gdy wypełni formularz oraz dokona wpłaty startowego,
- zgłaszając się poprzez formularz uczestnik akceptuje niniejszy regulamin,
- każdy zawodnik zobowiązany jest do uiszczenia startowego, o czym szerzej w kolejnym punkcie.

#### 4. Zasady finansowania:

- wpisowe wynosi 49 zł / 59 zł / 60 zł (zależnie od terminu uiszczenia)
- **49 zł:** do 24 października 2021
- **59 zł:** do 05 listopada 2021 (12:00)
- **60 zł:** na miejscu w przypadku wolnych pakietów
- opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi,
- możliwe jest przepisanie opłaty startowej na innego uczestnika **do dnia 5 listopada (12:00)**

**\*do dnia 29 października jest możliwość zamówienia dodatkowo koszulki technicznej „biegiemwlas” w wersji jesiennej – projekt jest dostępny na stronie biegu**

**\*koszulka dobrana do pakietu to koszt 30 zł płatne po wypełnieniu formularza**

#### 5. Termin i miejsce:

- miejsce zawodów: Lasek Marceliński, Polana Główna (dojście od ul. Wałbrzyskiej)
- termin biegu: 07.11.2021 r. start biegu na 5 km: godz. 10:00; start biegu na 10 i 15 km: godz. 11:00; otwarcie biura zawodów: godz. 8:00
- biuro zawodów:
- 7 listopada SP nr 74 na ul. Trybunalskiej (około 800 metrów od startu), czynne w niedzielę od 8:00.

#### 6. Harmonogram:

- 8:00 - start pracy biura zawodów
- 10:00 - start biegu na 5 km
- 11:00 - start biegu na 10 i 15 km

11:15 - dekoracja biegu na 5 km  
12:30 - dekoracja biegu na 10 i 15 km

### **7. Trasa:**

Trasa biegu to pętla o długości 5 km pokonywana trzykrotnie (dystans 15 km), dwukrotnie (dystans 10 km) lub jednokrotnie (dystans 5km).

### **8. Środki bezpieczeństwa:**

Ze względów bezpieczeństwa ograniczona została liczba startujących oraz podjęte zostały inne działania w zakresie ograniczenia zagrożenia epidemiologicznego:

- ograniczenie liczby uczestników zgodnie z zaleceniami rządowymi
- medale na mecie będą rozdawane "do ręki" uczestników
- harmonogram imprezy (dostępny w punkcie 7) minimalizujący gromadzenie się
- płyn do dezynfekcji rąk dostępny w biurze zawodów
- obsługa biegu pracować będzie w maseczkach oraz rękawiczkach ochronnych
- podczas odbioru pakietu startowego zalecane jest zasłanianie ust i nosa

### **9. Nagrody i klasyfikacje:**

Dekoracje przeprowadzone zostaną dla następujących kategorii:

\*Bieg na dystansie 5km/10km/15km\*

OPEN mężczyzn (nagradzane miejsca 1-3)

OPEN kobiet (nagradzane miejsca 1-3)

Kategorie wiekowe:

Mężczyźni: (nagradzane miejsca w kategoriach: 1)

M-15 (15 - 19 lat)

M-20 (20 - 29 lat)

M-30 (30 - 39 lat)

M-40 (40 - 49 lat)

M-50 (50 - 59 lat)

M-60 (powyżej 60 lat)

Kobiety: (nagradzane miejsca w kategoriach: 1)

K-15 (15 - 19 lat)

K-20 (20 - 29 lat)

K-30 (30 - 39 lat)

K-40 (40 - 49 lat)

K-50 (50 - 59 lat)

K-60 (powyżej 60 lat)

- możliwe wprowadzenie nagradzania miejsc 2-3 w kategoriach wiekowych w przypadku pozyskania dodatkowych sponsorów.

- każdy zawodnik otrzyma na mecie pamiątkowy medal.

### **10. Wyżywienie:**

Organizator zapewnia:

\* punkt z wodą na trasie

\* poczęstunek na mecie: drożdżówka + woda/herbata

\* poczęstunek w szkole: zupa pomidorowa + woda/herbata

### **11. Opieka medyczna:**

Organizator zapewnia opiekę medyczną w postaci kwalifikowanego ratownika w czasie

trwania biegu oraz po jego zakończeniu. W biurze zawodów zawodnik zobowiązany jest okazać aktualne badania lekarskie bądź też podpisać oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność.

#### **12. Postanowienia dodatkowe:**

- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora,
- organizator zastrzega sobie prawo do dyskwalifikacji zawodnika w przypadku celowego "skrócenia" trasy lub też innego niesportowego zachowania wobec innych uczestników biegu.

#### **13. Dane osobowe:**

Warunkiem dopuszczenia Uczestnika Biegu do startu będzie:

- a) podanie adresu e-mail Uczestnika Biegu w celu umożliwienia kontaktu organizacyjnego,
- b) własnoręczne podpisanie zaświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w Biegu, podczas weryfikacji Uczestnika,
- c) pisemne wyrażenie dobrowolnej zgody na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku Uczestnika utrwalonego w formie fotografii lub zapisu video oraz udzielenie Organizatorowi oraz Współorganizatorom niewyłącznej, nieograniczonej terytorialnie i czasowo, nieodpłatnej licencji na wykorzystywanie utrwalonego wizerunku na następujących polach eksploatacji: - utrwalanie i zwielokrotnienie jakkolwiek znaną techniką oraz rozpowszechnianie w dowolnej formie,
  - wprowadzenie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej,
  - zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku,
  - publiczne wystawienie, wyświetlenie, odtwarzanie oraz nadawanie i reemitowanie, a także publiczne udostępnianie w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym,
  - zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach i billboardach, portalach społecznościowych
- powyższa zgoda jest dobrowolna, jednak jej brak uniemożliwia udział w Biegu.

#### **14. Ochrona danych osobowych:**

- a) Administratorem danych osobowych jest firma Marcin Stachowiak ad+, 62-040 Puszczykowo, ul. Nadwarciańska 42 NIP: 7883-167-10-54. - właściciel marki "biegi.wlkp"
- b) Dane osobowe uczestników Biegu będą przetwarzane w celach, zakresie i przez okres niezbędne dla organizacji, przeprowadzenia i promocji Biegu, wyłonienia zwycięzców i odbioru nagród.
- c) Dane osobowe uczestników Biegu będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (OJ L 119, 4.5.2016, p. 1–88, RODO), ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (t.j. z 2016 r. poz. 922., UODO), polskimi przepisami przyjętymi w celu umożliwienia stosowania RODO, innymi obowiązującymi przepisami prawa, niniejszym Regulaminem.
- d) Administrator danych osobowych nie przekazuje danych do państwa trzeciego/organizacji międzynarodowej. Dane osobowe uczestników nie będą podlegać zautomatyzowanemu przetwarzaniu, w tym profilowaniu.
- e) Podstawę przetwarzania Pani/Pani danych osobowych stanowi art. 23 ust. 1 pkt 3 UODO oraz art. 6 ust. 1 lit b) RODO – realizacja umowy (akceptacja Regulaminu i zgłoszenie udziału w Biegu stanowi zawarcie umowy) oraz art. 23 ust. 1 pkt 1 UODO i art. 6 ust. 1 lit. a) RODO – dobrowolna, jednoznaczna, świadoma i konkretna zgoda osoby, której dane dotyczą.
- f) Uczestnikom przysługują prawa do
  - a) dostępu do danych,
  - b) sprostowania danych,

- c) usunięcia danych,
- d) ograniczenia przetwarzania danych,
- e) cofnięcia wyrażonej zgody na przetwarzanie danych w postaci wizerunku w dowolnym momencie, co uniemożliwi jednak udział w Biegu.
- g) Uczestnikom przysługuje również prawo do wniesienia skargi do Generalnego Inspektora Ochrony Danych Osobowych (a od 25 maja 2018 r. Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych) na przetwarzanie ich danych przez Administratora. Realizacja uprawnień, o których mowa powyżej może odbywać się poprzez pisemne wskazanie swoich żądań przesłane na adres Administratora.